Centres sociaux de la Croix Rousse

PERNON - GRAND CÔTE

2026-2027

Pernon



Grand'Côte



Des lieux de vie dans votre quartier
pour toutes et tous les habitant·e·s.

Sommaire

Introduction : la démarche 03

Bénévolat :
Et si vous faisiez vivre votre quartier avec nous ? 04

La nature aux Centres Sociaux ! 06

Des temps forts toute l'année 08

Accueil petite enfance (0-3 ans) 10

Activités enfants (3-11 ans) 12
→ Les mercredis 12
→ Les vacances scolaires 13
→ Accueil Periscolaire à l'école Jean de la Fontaine 14
→ Accompagnement scolaire du CE1 au CM2 15
→ Les activités hebdomadaires enfants 16

Activités jeunes (11-18 ans) 17
→ Les vacances scolaires 17
→ Les animations jeunes 19
→ L'accompagnement scolaire 21

Les ateliers & activités hebdomadaires 22
→ Familles 22
→ Adultes 24
→ Les activités par des associations accueillies 27
→ Séniors 28

Les infos pratiques 30

Les Centres Sociaux de la Croix-Rousse, des lieux de vie pour toutes et tous les habitant·e·s.

Le Centre Social PERNON (69004) et le Centre Social GRAND'CÔTE (69001)

Au cœur de la Croix-Rousse, les Centres Sociaux de Pernon et Grand'Côte sont des espaces ouverts où chacun·e peut trouver sa place, quel que soit son âge, son parcours ou ses envies.
Lieux de rencontres, de solidarité, d'initiatives et de convivialité, des professionnel·le·s accompagnent, chaque jour, les habitant·e·s dans leurs projets et contribuent à faire vivre et grandir nos quartiers.



Animé·e·s par les valeurs de **dignité**, de **démocratie** et de **solidarité**, nous construisons, ensemble, un territoire plus accueillant, plus participatif et plus inclusif. Parce que les défis de demain se relèvent collectivement, nous continuons à inventer de nouvelles façons de créer du lien, de favoriser l'engagement et d'accompagner les familles, les jeunes, les enfants et les séniors.



Bénévolat : Et si vous faisiez vivre votre quartier avec nous ?

Les Centres Sociaux de la Croix-Rousse existent grâce à l'énergie, aux idées et à l'engagement de celles et ceux qui les font vivre au quotidien. **Aujourd'hui, nous avons besoin de vous !**

Partager un savoir-faire, accompagner un projet, donner un coup de main ponctuel ou s'investir plus durablement : chacun peut trouver sa place selon ses envies et ses disponibilités.

Devenir bénévole, c'est rejoindre une aventure collective, rencontrer de nouvelles personnes, agir concrètement pour son quartier et contribuer à construire des espaces de solidarité, de convivialité et de participation.









Alors, pourquoi pas vous ?

Rejoignez les Centres Sociaux de la Croix-Rousse et contribuez à faire de nos structures des lieux de vie pour toutes et tous les habitant·e·s.

Nicolas BOMETON
Président

La nature aux Centres Sociaux !

VALORISATION DES DÉCHETS

Aux Centres Sociaux, nous avons différentes façons de **composter**. Nous possédons un lombricomposteur et de nombreux bacs de récupération des déchets alimentaires. Aussi, nous recyclons au sein de nos locaux et pendant les événements. Nous utilisons également des matériaux de récupération lors de nos ateliers.

JARDINS PARTAGÉS DE LA QUEUE ROUSSE
AU PARC CHAZIÈRE

PERNON

Collectif d'habitant·e·s qui anime les jardins partagés : des parcelles qui offrent la possibilité de cultiver et de récolter des produits potagers tout en favorisant le lien social et l'échange.

→ ***Les demandes*** *d'obtention de parcelles sont à déposer à l'accueil du Centre Social sous condition de résidence dans le 4ème.*

JARDIN DE PERNON & COUR DE GRAND'CÔTE

Espaces pédagogiques végétalisés pour sensibiliser tous les publics à la protection de l'environnement.
Jardinières potagères avec des herbes aromatiques, fruits et légumes pour nos ateliers.
Rejoignez notre équipe de bénévoles pour arroser, entretenir et planter dans les jardinières et espaces verts des Centres Sociaux tout au long de l'année.



AMAP L'ANETH

PERNON

Envie de fruits et légumes locaux, sains et de soutenir l'agriculture paysanne ? Rejoignez-nous !
→ ***amaplaneth69004@gmail.com***
→ ***Distribution les mardis de 18h à 19h30***

LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Les Centres Sociaux de la Croix-Rousse mettent en place des actions de sensibilisation tout au long de l'année sur la thématique environnementale. En effet, le contexte climatique actuel influence nos actions et nos façons de travailler et permet aux habitant·es du quartier de se saisir de cet enjeu.

Nos différents ateliers :

BOURSE AUX JOUETS

PERNON

Vos jouets ne sont jamais vieux, ils sont vintages ! Et pourront faire des heureux en seconde main. La bourse se déroule sur 2 jours.
→ ***Le vendredi 27 novembre 2026 de 9h30 à 18h30 :*** *Dépôt et enregistrement des articles par les bénévoles*
→ ***Le samedi 28 novembre 2026 de 10h à 17h :*** *Vente*

VIDE DRESSING

MAISON DES ASSOCIATIONS

Au Printemps et à l'automne, profitez du grand vide dressing du Centre Social pour donner une seconde vie à vos vêtements et favoriser une consommation plus solidaire !
→ ***Sur inscription*** *auprès de l'accueil*
→ ***8€ la table pour les exposants***
→ ***Entrée libre pour les visiteurs***
→ ***Le samedi 10 octobre 2026 et le samedi 03 avril 2027*** *de 10h à 17h à la Maison des associations Robert Luc Lyon 4*

TROC TES TRUCS

GRAND'CÔTE

Donnez une seconde vie aux objets qui ne vous servent plus ! Échangez vos vêtements, jouets, livres ou encore objets de décoration. Les articles doivent être propres, en bon état et utilisables.
Rejoignez l'équipe de bénévoles !
Une boîte à dons est présente au Centre Social Pernon et prochainement au Centre Social Grand'Côte.
→ ***Les jeudis suivants :*** *08 octobre 2026 et 08 avril 2027*
→ ***De 16h30 à 18h30***
→ ***Gratuit***
→ *Au Centre Social Grand'Côte*

Des temps forts toute l'année

Jeudi 10 septembre 2026	**Guinguette de Grand' Côte**	**Grand'Côte**
Vendredi 11 septembre 2026	**Guinguette de Pernon**	**Place Flammarion**
Semaine du 14 septembre 2026	**Reprise des activités**	
Du 05 au 11 octobre 2026	**Semaine bleue**	**Maison des associations**
Samedi 10 octobre 2026	**Vide dressing de l'automne**	**Maison des associations**
Octobre 2026	**Octobre rose**	**Pernon & Grand'Côte**
Jeudi 8 octobre 2026	**Troc tes trucs**	**Grand'Côte**
Vendredi 27 et samedi 28 novembre 2026	**Bourse aux jouets**	**Pernon**
Vendredi 11 décembre 2026	**Fête de fin d'année**	**Maison des associations**
Mercredi 13 janvier 2027	**Galette des bénévoles**	**Pernon & Grand'Côte**
Samedi 13 mars 2027	**Puces des couturières**	**Maison des associations**
Date à confirmer	**Carnaval**	**Pernon & Grand'Côte**
Du 1er au 8 mars 2027	**Semaine des droits des femmes**	**Pernon & Grand'Côte**
Samedi 03 avril 2027	**Vide dressing du printemps**	**Maison des associations**

Samedi 03 avril 2027	**Fête du printemps**	**Pernon & Grand'Côte**
Jeudi 08 avril 2027	**Troc tes trucs**	**Grand'Côte**
Mai 2027 (dates à confirmer)	**Semaine de la parentalité**	**Pernon & Grand'Côte**
Jeudi 13 mai 2027	**Assemblée générale**	**Grand'Côte**
Mai-juin 2027 (date à confirmer)	**Fête de quartier**	**Pentes de la Croix-Rousse**
Vendredi 25 juin 2027	**Ouest en fête**	**Place Flammarion**

→ Pour plus d'informations, consultez le site internet **www.cs-croixrousse.org** ou contactez les accueils des Centres Sociaux :
→ **Pernon - 04 78 29 90 44**
→ **Grand'Côte - 04 78 28 46 77**



PETITE ENFANCE (0-3 ans)

Établissements d'Accueil du Jeune Enfant (EAJE)

L'accueil du jeune enfant aux Centres Sociaux de la Croix-Rousse est assuré par des équipes de professionnel·le·s petite enfance sur deux Établissements d'Accueil du Jeune Enfant.

ACCUEIL DE 2 MOIS 1/2 À 4 ANS

Dans ces lieux de vie et de socialisation du jeune enfant, les équipes de professionnel·le·s répondent aux besoins de garde des parents et aux besoins d'éveil de leur(s) enfant(s).
L'organisation des multi-accueils permet de concilier les différents besoins d'accueil des familles. Les projets de vie des structures, basés sur le respect du jeune enfant, permettent d'assurer un accueil individualisé, adapté au rythme de vie et aux besoins de chacun·e.

Les EAJE veillent à l'inclusion de tous les enfants.

Les EAJE sont également des lieux de vie pour les parents : temps collectifs, festifs et conviviaux, accueil quotidien des parents sur la section de leur(s) enfant(s). Cette implication des parents dans la vie des EAJE est renforcée par la dynamique de projets partagés avec les autres secteurs des Centres Sociaux de la Croix-Rousse.

→ *Voir les activités Famille page 21.*

FORMULES D'ACCUEIL

Par journées, demi-journées, avec ou sans repas. Quatre types d'accueil sont proposés :

→ **l'accueil régulier avec un contrat de + de 20h par semaine.**
Demandes adressées à la mairie de votre arrondissement, par l'intermédiaire du Point d'Accueil et d'Information Petite Enfance (PAIPE).

→ **l'accueil régulier avec un contrat de – de 20h par semaine.**
Demandes à faire directement auprès des responsables des EAJE.

→ **l'accueil occasionnel** avec une réservation d'une semaine sur l'autre ou au dernier moment.

→ **l'accueil d'urgence :** 2 places sur le 1er ; 1 place sur le 4ème ; votre enfant est accueilli à temps partiel ou à temps plein pendant 1 à 2 mois, selon la situation d'urgence. Demande adressée à la mairie de votre arrondissement.



CRÈCHE PENT' À GÔNES À GRAND'CÔTE

Accueille les enfants de 2 mois 1/2 à 3 ans (possibilité d'accueillir les enfants scolarisés, les mercredis et pendant les vacances scolaires).
→ **capacité d'accueil 24 places**
→ **ouverture du lundi au vendredi de 8h à 18h**

Catherine Ouahnich
Responsable Éducatrice de Jeunes Enfants
→ **pentagones@cs-croixrousse.org**
→ **07 50 55 03 24**



CRÈCHE GRAINES D'ÉTOILES À PERNON

Accueille les enfants de 2 mois 1/2 à 4 ans (possibilité d'accueillir les enfants scolarisés, les mercredis et pendant les vacances scolaires).
→ **capacité d'accueil 20 places**
→ **ouverture du lundi au vendredi de 8h à 18h**

Anne Laure Grubin
Responsable Éducatrice de Jeunes Enfants
→ **grainedetoile@cs-croixrousse.org**
→ **07 56 42 33 00**



ACTIVITÉS ENFANTS
(3-11 ans)

Nous proposons des activités créatives, culturelles, sportives ou de plein air. Les enfants peuvent s'investir dans des projets d'animation selon leurs choix et avec l'accompagnement de l'équipe d'animation. Un programme d'activités est communiqué aux familles avant chaque période.

À travers notre projet pédagogique, nous défendons la diversité et l'accueil pour toutes et tous. L'accueil d'enfants en situation de handicap est soutenu par un animateur supplémentaire.

Les mercredis au Centre Social

PERNON

Après-midi avec repas (obligatoire)
→ de 12h à 17h45
→ départ échelonné entre 17h et 17h45
→ possibilité d'un pédibus à 12h entre les écoles Joseph Cornier et Jean de la Fontaine après les Ateliers périscolaires du mercredi matin.

Alice Bendahmane
Responsable enfance Pernon
→ **enfance4@cs-croixrousse.org**
→ **07 56 42 76 66**

GRAND'CÔTE

Accueils échelonnés le matin entre 8h et 9h30, le midi entre 12h et 12h15 et le soir entre 17h et 17h45.
→ **en demi-journée avec repas de 12h à 17h45.**
→ **en journée complète avec repas de 8h à 17h45**
→ possibilité d'un pédibus à 12h entre les écoles Raoul Dufy, Aveyron, Tables Claudiennes et l'accueil de loisirs.

Clémence Maisonnette
Responsable enfance Grand'Côte
→ **enfance1@cs-croixrousse.org**
→ **06 31 13 72 04**

Inscriptions

→ **Inscription à l'année**
→ **Pré-inscriptions du 14/06/2027 au 18/06/2027**
→ **Modification en début de chaque trimestre**
→ **Tarification au quotient familial (CAF)**



les vacances scolaires

Inscriptions

Pour tous les enfants, les inscriptions s'organisent en deux temps :
→ **Une période de pré-inscription** avec saisie des souhaits des familles.
→ **Les réponses** vous seront données la semaine qui suit la période de pré-inscription, un rendez-vous vous sera proposé avec les responsables Enfance pour finaliser votre inscription administrative (pour les nouvelles familles).

→ **Paiement à régler à l'inscription**
→ **Inscription à la journée ou semaine**
→ **Tarification au quotient familial (CAF),** de 8€ à 30€ la journée complète
→ **Réduction pour les fratries**



Vacances	Date d'ouverture de l'accueil de loisirs	Périodes de pré-inscription (les pré-inscriptions sont ouvertes du lundi au vendredi 12h)
Vacances d'automne	Du lundi 19/10/2026 au vendredi 30/10/2026	Du lundi 21/09/2026 au vendredi 02/10/2026
Vacances de fin d'année	Du lundi 21/12/2026 au jeudi 24/12/2026	Du lundi 16/11/2026 au vendredi 20/11/2026
Vacances d'hiver	Du lundi 15/02/2027 au vendredi 26/02/2027	Du lundi 11/01/2027 au vendredi 15/01/2027
Vacances de printemps	Du lundi 12/04/2027 au vendredi 23/04/2027	Du lundi 08/03/2027 au vendredi 12/03/2027
Vacances d'été	Du lundi 05/07/2027 au vendredi 30/07/2027	Du lundi 03/05/2027 au vendredi 14/05/2027

Accueil de loisirs associé à l'école La Fontaine

Pour les enfants scolarisés dans les écoles du groupe scolaire La Fontaine, un accueil est proposé durant la pause méridienne, les garderies du soir (PEPS : 16h45 à 18h30 avec départs échelonnés dès 17h45) et les ateliers du mercredi matin (de 8h30 à 12h).

Un programme d'activités, établi par période, est préparé par l'équipe d'animation. Il a pour but de favoriser le vivre ensemble, l'épanouissement de l'enfant et la découverte d'activités manuelles, sportives ou artistiques. Les activités sont adaptées à chaque groupe d'âge.

Attention : pour participer aux activités périscolaires, l'inscription faite auprès des services de la Ville doit obligatoirement être finalisée auprès du Centre Social Pernon.



→ **Paiement auprès du Centre Social, tarif au quotient familial (municipal).**
→ **Pour les PEPS (temps du soir) : paiement au forfait annuel (2 jours ou 4 jours)**
→ **Pour les AME (ateliers du mercredi matin) : paiement au forfait annuel**

Céline Sliwinski
Responsable périscolaire
élémentaire et maternelle
→ **periscolaire@cs-croixrousse.org**
→ **07 72 45 02 99**



Le lieu accueil parents «Lap'Fontaine»

Un projet à l'initiative des parents d'élèves des écoles maternelle et élémentaire Jean de La Fontaine. Les parents d'élèves peuvent être accueillis pour échanger avec d'autres parents au Lap'Fontaine.

→ **Temps forts réguliers tout au long de l'année** (jeux parents/enfants, expositions, conférences, etc.)
→ **Gratuit et sans inscription**
→ **Dans la BCD de l'école élémentaire**
→ **Renseignements : Alice Bendahmane**
Responsable Enfance - 07 56 42 76 66

Accompagnement scolaire du CE1 au CM2

Nous proposons d'accompagner votre enfant dans sa scolarité à travers un suivi pédagogique en petit groupe et en lui permettant de participer à un projet culturel et créatif. Ces deux séances indissociables ont pour objectifs de permettre à l'enfant d'acquérir des outils et de développer son organisation, sa confiance en lui.

Deux séances par semaine encadrées par des professionnel·le·s des Centres Sociaux et des bénévoles :

→ **1 séance de soutien** à la scolarité en petit groupe de 2 à 3 enfants en fonction de la classe. Un adulte par groupe.
→ **1 séance collective autour d'un projet culturel (théâtre, musique, écriture...)** sans distinction de niveau scolaire et d'âge.
→ **Les mardis et jeudis, de 17h à 18h30**
→ **Dans nos deux centres, Pernon et Grand'Côte**
→ **Dépôt des demandes d'inscription du 25 août au 11 septembre 2026,** une commission se réunira pour attribuer les places.
→ **Adhésion obligatoire**
→ **Démarrage des séances le mardi 29/09/2026.**





Les activités hebdomadaires enfants

ATELIER HIP HOP — GRAND'CÔTE

Baby hip-hop (3-6 ans) : jeudi de 16h45 à 17h30
Hip-hop (7-11 ans) : jeudi de 17h30 à 18h45

→ ***À l'espace Vaucanson***
→ *Pour tout renseignement : 07 56 41 39 60*

→ ***Toutes les inscriptions aux activités hebdomadaires*** *sont à faire aux accueils des Centres Sociaux. Une séance d'essai est possible.*
→ *Inscriptions pour toute l'année (de septembre à juin)*
→ ***Les tarifs*** *sont calculés en fonction du quotient familial allant de 57 € à 277 € / an.*

ATELIER THÉÂTRE — GRAND'CÔTE

Pour les enfants à partir de 6 ans ! Durant cet atelier, les enfants laissent libre cours à leur improvisation, à leur créativité et à leur expression ! Accompagnés par Stefan Todorovic de la Compagnie des Gens Normales, ils pourront s'initier aux arts de la comédie.

→ ***Lundi de 17h à 18h30***
→ ***À Grand'Côte***

ATELIER ARTS PLASTIQUES 6-10 ANS — PERNON

Apprentissage des bases techniques en arts plastiques accompagné par une intervenante diplômée des beaux-arts. Expression artistique et ludique à travers divers médiums : dessin, peinture, collage, couleur...
Intervenante : Noémie Gallet

→ ***Mercredi de 14h à 15h30***
→ ***À Pernon***

ACTIVITÉS JEUNES (11-18 ans)

Des interventions inscrites dans l'éducation populaire :
« L'éducation populaire privilégie l'épanouissement de la personne par l'accès à l'éducation et à la culture, pour que chacun dispose des moyens d'exercer pleinement sa citoyenneté et participe à la construction d'une société plus solidaire ».

LES ADOS DE 11 À 15 ANS pendant les vacances scolaires

PERNON — GRAND'CÔTE

L'espace Jeunes accueille les 11/15 ans autour d'activités culturelles, sportives et créatives.
→ **Les vacances scolaires, en journée complète** (de 8h30 à 17h30) **+ une soirée** (de 13h30 à 22h30) par semaine
→ La possibilité de prendre son **repas sur place**
→ **Accueil échelonné** de 8h30 à 9h30
→ **Tarification** au quotient familial (CAF)
→ **Inscription** aux accueils des Centres Sociaux dans les périodes indiquées ci-dessous.
→ **Pour l'inscription de nouveaux jeunes,** rendez-vous avec la responsable Jeunesse :
Aline Goux - jeunesse@cs-croixrousse.org - 07 56 41 39 60

Vacances	Dates de fonctionnement de l'accueil de loisirs ados	Dates d'ouverture des inscriptions
Vacances d'automne	Du lundi 19/10/2026 au vendredi 30/10/2026	mercredi 30/09/2026
Vacances de fin d'année	Du lundi 21/12/2026 au jeudi 24/12/2026	mercredi 25/11/2026
Vacances d'hiver	Du lundi 15/02/2027 au vendredi 26/02/2027	mercredi 20/01/2027
Vacances de printemps	Du lundi 12/04/2027 au vendredi 23/04/2027	mercredi 17/03/2027
Vacances d'été	Du lundi 05/07/2027 au vendredi 30/07/2027	mercredi 26/05/2027

LES JEUNES DE 15 ANS et + pendant les vacances scolaires

PERNON
GRAND'CÔTE

De nombreuses activités et sorties sont organisées tout au long des vacances scolaires : sorties nature, soirées thématiques, visites culturelles, ateliers, sport, soirées films, etc.

→ **Inscription à la journée** : gratuite / participation demandée pour des sorties spécifiques
→ **Activités proposées tous les jours des vacances, horaires variables en fonction des activités.**
→ **Programmation définie avec et par les jeunes eux-mêmes.**
→ **Accompagnement de projets et d'initiatives.**
→ **Renseignements : Valentin Aguilar**
Animateur jeunesse Grand'Côte et Pernon
07 56 41 39 60



LES ANIMATIONS JEUNES de 11 à 18 ans

LES VENDREDIS OU SAMEDIS ADOS

L'espace ados propose des soirées le vendredi soir une fois par mois.
→ **Inscription à l'accueil**, tarif selon quotient familial (CAF)
→ **1 sortie dans l'année PARENTS-ADOS**
→ Venez construire votre programme le vendredi 25 septembre 2026 à partir de 18h au Centre Social Pernon : Soirée pizza + programmation.
→ ***Pour les jeunes de 11 à 18 ans***

LES LOCAUX JEUNES

Espaces dédiés aux jeunes, gratuit et sans inscription.

GRAND'CÔTE
→ **Pour les 11-14 ans :** les mercredis de 16h à 18h, à l'Annexe, 5 rue Jean-Baptiste Say, Lyon 1er.
→ **Pour les 15 ans et + :** les mercredis de 18h à 20h, à l'Annexe, 5 rue Jean-Baptiste Say, Lyon 1er.

PERNON
→ **Pour les 11-14 ans :** les vendredis de 17h à 19h30, au Centre Social Pernon Lyon 4ème.
→ **Pour les 15 ans et + :** les vendredis de 19h30 à 22h au Centre Social Pernon Lyon 4ème.

ANIMATION DE PROXIMITÉ JEUNES DE 11 À 18 ANS

Présence de l'animateur Jeunes les mercredis et les vendredis sur des lieux en proximité (place Flammarion, Stage Genety, place Morel, city stade Gros Cailloux, Tours Pernon...) pour rencontrer les jeunes du territoire et leur proposer des temps d'activités hors les murs.
→ ***Renseignements : Valentin Aguilar***
Animateur jeunesse Grand'Côte et Pernon
07 56 41 39 60



LES CHANTIERS JEUNES DE 14 À 18 ANS

Les jeunes ont la possibilité de s'engager à participer à l'amélioration de leur cadre de vie.
En petits groupes, l'Espace jeunes + 14 ans, propose un accueil et un accompagnement des jeunes durant un chantier, permettant de découvrir une première expérience de travail avec d'autres jeunes, afin de financer une action ou un projet collectif.
→ **Durant 5 demi-journées à chaque période de vacances scolaires**
→ ***Renseignements : Valentin Aguilar***
Animateur jeunesse Grand'Côte et Pernon
07 56 41 39 60

LES FOYERS SOCIAUX EDUCATIFS (FSE)

L'équipe jeunesse du Centre Social est présente :
→ **Le mardi au collège Clément Marot** (en partenariat avec la MEJ)
→ **Le jeudi au collège Saint Exupéry**
Pour proposer des projets et des temps de loisirs aux jeunes sur leurs temps de pause méridienne.

PROJET XR SOLIDAIRE DE 11 À 18 ANS

Depuis deux an, un groupe de jeunes a constitué un projet solidaire et créatif visant à renforcer le lien social entre les générations en partenariat avec le Collectif Soutien Migrants, les EHPAD et le Spot Séniors.
Les séances ont lieu les mercredis 2 fois par mois (hors vacances scolaires) de 13h30 à 15h30 à l'Annexe, 5 rue Jean-Baptiste Say, Lyon 1er.
→ ***Renseignements : Valentin Aguilar***
Animateur jeunesse Grand'Côte et Pernon
07 56 41 39 60



Accompagnement scolaire collégiens et secondes

PERNON
GRAND'CÔTE

Pour les jeunes de la 6ème à la 2nde.

Les séances sont encadrées par des professionnel·le·s des Centres Sociaux et des bénévoles qui accompagnent les jeunes dans leur scolarité, notamment en les aidant à gagner en confiance. Action menée en lien avec les familles et en partenariat avec les collèges et lycées du secteur. Présence des collégiens deux fois par semaine et une fois par semaine pour les lycéens, selon un contrat passé avec le jeune et sa famille :

→ **Les mardis et jeudis** de 16h30 à 18h ou de 18h à 19h30
→ **Pour les 3ème prépa métier et les 2nde**, le mercredi de 14h à 15h30
→ **Dépôt des demandes d'inscription** du 25 août au 11 septembre 2026, une commission se réunira pour l'attribution des places.
→ **Adhésion** obligatoire
→ **Démarrage** des séances le mardi 29/09/2026



ACTIVITÉS FAMILLES

ATELIERS CUISINE EN FAMILLE 3-15 ANS

GRAND'CÔTE

Pour partager un temps avec son enfant, l'atelier cuisine est là pour vous ! Atelier ouvert aux parents avec enfants de 3 à 15 ans. Pendant les vacances scolaires, les parents dont les enfants sont à l'accueil de loisirs peuvent nous rejoindre !

→ ***Un mercredi par mois***

→ ***Retrouvez les dates dans notre agenda mensuel ou auprès de Amélie Lenninger***

Responsable adultes/familles - 07 56 36 49 31

SPORT EN FAMILLES

GRAND'CÔTE

Chaque mois, on se retrouve autour de la pratique d'un sport à découvrir en famille ! Baby gym avec les plus petits, balades urbaines pour tous âges, tournoi de foot pour les jeunes, faisons du sport en famille !

→ ***Un samedi par mois ou pendant les vacances scolaires.***

→ ***Retrouvez les dates dans notre agenda mensuel ou auprès de Amélie Lenninger***

Responsable adultes/familles - 07 56 36 49 31

SOIRÉES JEUX EN FAMILLE

PERNON

Temps de jeux de société à partager en famille.

→ ***Le premier vendredi du mois***

→ ***De 16h30 à 18h30***

→ ***Renseignements : Audrey Mollard***
Responsable adultes/familles
07 56 42 67 68

L'ARMOIRE À HISTOIRES

PERNON

Albums pour bébés, documentaires pour les enfants, romans tous âges, BDs... Ouvrages disponibles à l'emprunt. Lieu animé par des bénévoles, elles vous accueilleront et vous proposeront des lectures vivantes et des animations autour des contes, du kamishibaï et bien d'autres surprises.

→ ***De 10h à 12h le mercredi : animations et prêt***

→ ***Où : 18 rue Pernon***

→ ***Renseignements : Audrey Mollard***
Responsable adultes/familles
07 56 42 67 68





PETITS-DÉJEUNERS THÉMATIQUES PARENTALITÉ

PERNON

Des petits-déjeuners organisés tout au long de l'année, pour partager un moment convivial entre parents et bénéficier de l'éclairage de professionnel·le·s autour de thématiques du quotidien.
N'hésitez pas à faire part à à Audrey Mollard, la référente Familles des sujets que vous souhaiteriez voir abordés lors de ces rencontres.

SORTIES FAMILIALES

PERNON

GRAND'CÔTE

Envie d'évasion, de découvrir la région...
Toute l'année, des sorties à la journée sont programmées en fonction de vos propositions.
N'hésitez pas à nous faire part de vos idées !

Les activités famille sur le thème de l'écologie sont présentées page 7.

ATELIER YOGA PARENTS ENFANTS

PERNON

Un temps privilégié pour renforcer le lien parent-enfant à travers le yoga.

→ ***1 samedi par mois***

→ ***Gratuit sur inscription à l'accueil***

→ ***Dates : l'avant dernier samedi de chaque mois et le samedi 09 janvier 2027***

→ ***Renseignements : Audrey Mollard***
Responsable adultes/familles
07 56 42 67 68

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

L'ANNEXE

Pour les futurs parents, et les parents avec leur(s) enfant(s) de moins de 6 ans : Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents et jouer avec votre enfant !

→ ***Accueil les lundis de 15h à 18h et les jeudis de 8h30 à 11h30.***

→ ***Accueil gratuit, sans inscription et anonyme***

→ ***L'Annexe, 5 rue Jean-Baptiste Say, Lyon 1er***

ACTIVITÉS ADULTES

LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

COUTURE	Apprentissage de la couture ou perfectionnement ; conseils pour terminer un travail. Ouvert à tous quel que soit votre niveau ! **Intervenante : Marie Vincent Marion** *→ Inscription à la séance possible* *→ Cartes de 5 ou 10 séances* *→ Tarif indicatif : de 2,20€ à 12,50€ la séance selon quotient familial CAF.*	Lundi de 14h à 16h30	Pernon
		Lundi de 18h à 20h30	Pernon
		Vendredi de 14h à 16h30	Pernon
		Jeudi de 14h à 16h30	Grand'Côte
		Vendredi de 9h à 11h30	Grand'Côte
DO IN	Le Do In est une pratique de santé japonaise basée sur des exercices d'automassages et d'étirements. Il fortifie le corps, favorise la circulation de l'énergie et la détente, et améliore la souplesse physique ! **Intervenante : Malvina Hybertie** *→ Inscription à l'année* *→ Tarif indicatif : de 65€ à 277€/an selon quotient familial CAF*	Lundi de 9h à 10h30	Grand'Côte
QI GONG	Le Qi gong, issu de la médecine traditionnelle chinoise, associe mouvements lents et postures simples pour le bien-être. Pratiqué en groupe, il favorise la santé dans la douceur et la simplicité. **Intervenante : Pascale Croutaz Baratin** (enseignante diplômée) *→ Inscription à l'année* *→ Tarif indicatif : de 65€ à 277€/an selon le quotient familial CAF*	Mercredi de 18h30 à 19h45	Grand'Côte

AQUARELLE	**Découverte de l'aquarelle avec des bénévoles.** *→ Gratuit*	Jeudi de 14h à 16h30	Pernon
GYMNASTIQUE	Pratique de la gymnastique avec un kinésithérapeute. Séances d'une heure. **Intervenante : Camille Bavitot** *→ Inscription à l'année* *→ Tarif indicatif de 60€ à 270€/an selon quotient familial CAF*	Lundi à 8h45	Pernon
		Lundi à 9h45	Pernon
		Jeudi à 8h45	Pernon
		Jeudi à 9h45	Pernon
		Jeudi à 10h45	Pernon
PEINTURE SUR PORCELAINE	Activité créative et conviviale ! Alliant le plaisir de s'exprimer sur un support, travailler à son rythme et se détendre. **Animé par des bénévoles** *→ Inscription à l'année* *→ Gratuit*	Vendredi de 14h à 17h	Pernon
YOGA	*→ Inscription à l'année* *→ Tarif indicatif : de 65€ à 277€/an selon quotient familial CAF*	Mardi de 11h à 12h15 Mardi de 19h à 20h15	Pernon



LES ATELIERS PONCTUELS

PROJET CERCLE DE FEMMES / PROJET SANTÉ-BIEN ÊTRE

GRAND'CÔTE

Selon les envies et besoins des participantes, interventions de professionnelles de la santé des femmes et ateliers bien-être hebdomadaires. Envie de prendre un temps pour vous, cet espace est le vôtre !

→ ***Retrouvez les dates et horaires dans notre agenda mensuel ou auprès de Amélie Lenninger*** - *Responsable adultes/familles - 07 56 36 49 31*

ATELIERS CUISINE

PERNON GRAND'CÔTE

Venez cuisiner dans une ambiance conviviale, découvrir de nouvelles recettes et vivre un moment de partage autour de la cuisine.

→ ***Une fois par mois***

ATELIER ART INTUITIF

PERNON

Laissez parler votre créativité ! Un temps pour explorer votre expression personnelle, développer votre potentiel créatif et cheminer vers votre unicité, accompagné par Romain.

→ ***1 mardi sur 2 de 18h à 20h***
→ ***Tarif : jusqu'à 30 € par trimestre selon le quotient familial***
→ ***À partir de 16 ans.***

RENCONTRES ENTRE PAPAS

GRAND'CÔTE

Un temps dédié aux papas ou futurs papas, pour se retrouver entre pairs et échanger sur les défis du quotidien avec vos enfants.

→ ***Un jeudi tous les 2 mois***
→ ***De 18h à 20h***

SORTIES CULTURELLES

PERNON GRAND'CÔTE

Selon vos envies et les expos du moment, une sortie culturelle dans Lyon vous est proposée **une fois par mois**.

STAGES ET ATELIERS DÉCOUVERTE

PERNON GRAND'CÔTE

Des stages et ateliers ponctuels sont proposés tout au long de l'année : yoga, art intuitif, expression créative et bien d'autres activités à découvrir.

→ ***Restez informés grâce aux affichages et à la communication des Centres Sociaux***



ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR DES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Les Centres Sociaux de la Croix-Rousse accueillent plusieurs associations de quartier qui vous proposent diverses activités dont vous trouverez la liste ci-dessous.

FIL CROIX-ROUSSE

PERNON

Ateliers d'apprentissage du français pour les personnes d'origine étrangère (adultes et mineurs isolés).

→ ***Les lundis et mardis de 14h à 16h à Pernon***
→ ***Katia*** *- 07 81 99 03 26*
filflelyon@gmail.com

STIMUL EN VIE

GRAND'CÔTE PERNON

Séances d'activités physiques et sportives en salle et à l'extérieur (gym urbaine) pour tout public dans un objectif de prévention santé.

À PERNON :
→ *Lundi de 14h30 à 16h : Relax-Sophro*
→ *Lundi de 16h45 à 17h45 : Yoga-Équilibre*
→ *Lundi de 18h45 à 19h45 : Gainage-Musculation*
→ *Mercredi de 18h30 à 19h30 : Gainage-Musculation*

À GRAND'CÔTE :
→ *Vendredi de 14h30 à 16h : expression corporelle libre*
→ *Vendredi de 16h à 17h : yoga méditation*

→ *Stimulenvie@gmail.com*
Mireille : 06 84 18 47 33 - Joëlle : 06 79 94 07 76

CLUB LOISIRS & AMITIÉS

PERNON

Gymnastique le lundi au Centre Social, jeux à la Maison Des Associations Robert Luc.

→ ***Contact le jour de l'activité***

CHŒUR ALLEGRETTO LYONNAIS

PERNON

Chœur féminin composé de 25 choristes à ce jour et dirigé par Baptiste Mortier. Il abordera un répertoire essentiellement classique.

→ ***Monique Hugon*** *- 06 82 10 60 87*
chœur-Allegretto-lyonnais.jimdosite.com
→ ***Répétitions le mercredi de 17h à 19h***

YERAZ COMPAGNIE

PERNON

Cours de danse contemporaine pour ados et adultes, tous niveaux.

→ ***Les jeudis à 19h45***
→ ***Yvan Gascon*** *- yeraz.compagnie07@gmail.com*

RÉSEAU SANTÉ

L'ANNEXE

Association au service des habitants désireux de prendre en main leur santé, de créer du lien social autour de problématiques de santé et nutrition. Préparation du repas limitée à 3 personnes, animé par une diététicienne-nutritioniste DE, suivi du repas de la table d'hôtes pris en commun à 12h30. Après-midi jeux.

→ ***Le vendredi hors vacances scolaires,*** *à partir de 9h15*
→ ***Sur inscription : 06 72 62 69 31***
→ ***L'Annexe, 5 rue Jean-Baptiste Say, Lyon 1er***

ACTIVITÉS SÉNIORS

Le spot séniors à Pernon

Le spot est un lieu-ressources pour les séniors **ouvert les mardis et jeudis de 13h30 à 16h30 au Centre Social Pernon** hors vacances scolaires.

→ LES MARDIS : Des partenaires invités et des ateliers en lien avec le **bien vieillir**. Ateliers mémoire, prévention des risques et échanges.

→ LES JEUDIS : **Réseau d'échanges réciproques de savoirs** où chaque personne peut proposer un atelier en début de trimestre (initiation tricot, ateliers cuisine, jeux de société et pétanque par exemple).

→ PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES : **des sorties et des ateliers** intergénérationnels vous sont proposés.

→ LE TOTEM D'INFORMATIONS pour les séniors est à disposition tous les jours d'ouverture de l'accueil.

→ *Pour plus d'information contacter* ***Valentin Aguilar***



ATELIERS INITIATION NUMÉRIQUE SENIORS CARSAT

L'ANNEXE

À partir de 55 ans, **cycles d'ateliers pour mieux maîtriser les outils informatiques** et les démarches en ligne.

→ ***Vendredi de 15h à 17h pour les débutants***
→ ***Vendredi de 17h à 19h pour les expérimantés***
→ ***L'Annexe, 5 rue Jean-Baptiste Say, Lyon 1er***

ATELIER INTERG

PERNON

Les mercredis matins de 10h à 11h30 venez partager un temps créatif et convivial avec les enfants maternelle du périscolaire.

→ ***Gratuit***
→ ***Sur inscription à l'accueil du Centre Social***



Les Centres Sociaux c'est aussi...

RÉSEAU DES CARILLONNEURS

Nous faisons partie du réseau des carillonneurs ! Le Carillon, initiative portée par l'association La Cloche, permet aux commerces et autres lieux de quartier de s'engager contre la grande exclusion. **Comment ?** En proposant gratuitement des produits et services aux personnes en situation précaire.





RÉSEAU «ANGELA»

En partenariat aves le CIDFF et la ville de Lyon, les commerçants et les établissements recevant du public s'organisent pour lutter contre le harcèlement de rue. Demandez «Angela», nous accueillons, nous écoutons, nous orientons.

ICI, DEMANDEZ ANGELA

INFOS PRATIQUES

Adhésion

L'adhésion à l'association des Centres Sociaux de la Croix Rousse est obligatoire et familiale pour participer aux activités. Elle est valable du 1er septembre 2026 au 31 août 2027.

- **Adhésion : 13€**
- **Adhésion d'une association : 40€**

Quotient familial

La participation aux activités est calculée en fonction des revenus et les modalités de paiement peuvent varier selon les services et les activités.
Pour le calcul de cette participation, apporter :

- la dernière notification des allocations familiales (quotient familial)
- la dernière fiche de paie de chacun des parents et le dernier avis d'imposition pour les non-allocataires

Inscriptions

Inscriptions ouvertes dès le mardi 25 août aux accueils des Centres Sociaux.

Pour toute inscription, merci d'apporter :

- N° de sécurité sociale (celui des parents pour les mineurs)
- N° d'allocataire CAF
- Carnet de santé et prescriptions médicales (allergies...) pour les mineurs
- Certificat médical pour certaines activités
- Autorisation parentale (formulaire à remplir à l'inscription) pour les mineurs

Durée des activités

Les activités socio culturelles enfance et adultes se dérouleront de la semaine du 14 septembre 2026 à la semaine du 28 juin 2027 en dehors des périodes de vacances scolaires.

Horaires d'ouverture des accueils

Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
Mardi de 13h30 à 18h
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
Vendredi de 9h à 12h

Un quartier, deux lieux :



CENTRE SOCIAL DE PERNON (Lyon 4ème)

27 rue Pernon – 69004 LYON
04 78 29 90 44
pernon@cs-croixrousse.org

Annexe du Centre Social Pernon
Les Laricios - 18 Rue Pernon – 69004
04 78 29 90 44



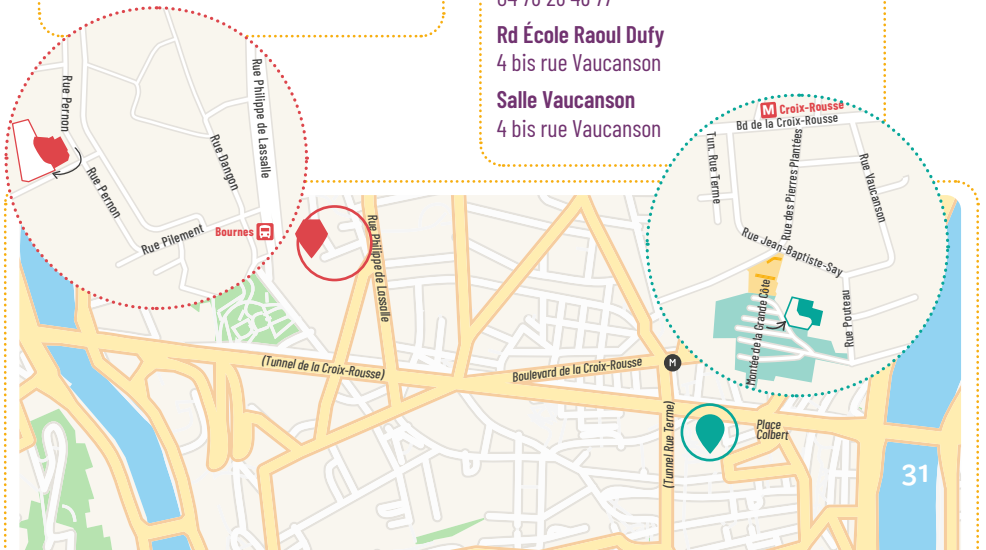
CENTRE SOCIAL DE LA GRAND'CÔTE (Lyon 1er)

Entrée par la montée de la Grande Côte
6 bis rue Pouteau – 69001 LYON
04 78 28 46 77
grandcote@cs-croixrousse.org

L'Annexe
5 rue J.B. Say – 69001 LYON
04 78 28 46 77

Rd École Raoul Dufy
4 bis rue Vaucanson

Salle Vaucanson
4 bis rue Vaucanson







Deux lieux par et pour toutes et tous
les habitant·e·s de la Croix-Rousse :

GRAND'CÔTE

Montée de la Grande Côte, Lyon 1er

PERNON

27 rue Pernon, Lyon 4ème



www.cs-croixrousse.org

Centres Sociaux Croix Rousse

VILLE DE LYON

GRANDLYON la métropole

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Rhône