



# Centres sociaux de la Croix Rouse

PERNON - GRAND CÔTE

PERNON



GRAND'CÔTE

2024-2025

Des lieux de vie dans votre quartier  
pour tous les habitants.

# Sommaire

Introduction : la démarche	03
La nature aux Centres Sociaux !	06
Des temps forts toute l'année	08
Accueil petite enfance (0-3 ans)	10
Accueil enfance (3-11 ans)	12
→ Les mercredis	12
→ Les vacances scolaires	13
→ Accueil PEPS à l'École Jean de la Fontaine	14
→ Accompagnement scolaire du CE1 au CM2	15
→ Les activités hebdomadaires enfant	16
Activités jeunes (11-18 ans)	17
→ Les vacances scolaires	17
→ Les animations jeunes	18
→ L'accompagnement scolaire	20
Les ateliers & activités hebdomadaires	21
→ Familles	21
→ Adultes	22
→ Les activités par des associations accueillies	24
→ Séniors	25
Les infos pratiques	26

Deux Centres Sociaux vous accueillent à la Croix-Rousse !

Le Centre Social **PERNON** (69004)

et le Centre Social **GRAND'CÔTE** (69001)

Les Centres Sociaux sont des structures d'animation de proximité qui proposent à tous les habitants, des activités socioéducatives, culturelles et familiales.

- 1 En venant aux Centres Sociaux de la Croix-Rousse, vous trouverez : Des équipes professionnelles et des bénévoles qui pourront **vous accompagner dans vos projets**, vos envies, vos besoins.
- 2 **Des crèches, des centres de loisirs, des accueils pour les jeunes** et de nombreuses activités pour les familles et les séniors.
- 3 **Des animations de quartier** (fêtes, festival de la jeunesse, vide-greniers, bourses aux jouets, guinguettes, etc.)



Notre action s'appuie sur la volonté **d'animer le territoire, de créer du lien entre les générations, d'agir avec les habitants sur des préoccupations sociétales** telles que :

- La transition écologique,**
- L'accès à la culture,**
- L'accompagnement à la parentalité,**
- La lutte contre l'isolement et la précarité**

Nous travaillons en partenariat avec le tissu associatif de la Croix-Rousse, la CAF, la Ville de Lyon, la Métropole, l'éducation nationale.

**Les Centres Sociaux de la Croix-Rousse sont « des lieux de vie pour tous les habitants ». Rejoignez-nous !  
Vous êtes les bienvenus.**

Philippe ANDRE  
Président



mais aussi...

### ANIMATION DE QUARTIER ET BÉNÉVOLAT

Vous voulez vous investir dans la vie de votre quartier, mettre en place un projet ou participer à des autofinancements ? Venez nous rencontrer !

### ENCORE PLUS DE CULTURE

Nouveauté 2024 / 2025 ! La culture s'invite au Centre Social Pernon grâce à un aménagement dédié à l'accueil de spectacles. Au programme : conférences, théâtre forum, concerts, etc...

### RÉSEAU DES CARILLONNEURS

**Nous faisons partie du réseau des carillonneurs !** Le Carillon, initiative portée par l'association La Cloche, permet aux commerces et autres lieux de quartier de s'engager contre la grande exclusion.  
**Comment ?** En proposant gratuitement des produits et services aux personnes en situation précaire.



### CONSEIL DE QUARTIER OUEST

PERNON

**Vous habitez ou travaillez sur l'ouest du plateau de la Croix-Rousse : vos avis, vos remarques sont les bienvenus au conseil de quartier.**

N'hésitez pas à venir échanger lors des réunions mensuelles le 3e lundi du mois à 19h00 au Centre Social.

- animations de quartier
- architecture - urbanisme - aménagement
- pollution - qualité de l'air- santé
- proximité - déplacements

→ **Inscription directement à la mairie du 4ème : 04 72 98 23 50**

## La Nature aux Centres Sociaux !

Une petite intrusion sur la démarche de ces événements liés à la nature ? Une petite intrusion sur la démarche de ces événements liés à la nature ?

### VALORISATION DES DÉCHETS

Aux Centres Sociaux, nous avons différentes façons de **composter**. Nous possédons un lombricomposteur et de nombreux bacs de récupération des déchets alimentaires. Aussi, nous recyclons au sein de nos locaux et pendant les événements. Nous utilisons également des matériaux de récupération lors de nos ateliers.

### JARDIN DE PERNON & COUR DE GRAND'CÔTE

Espaces pédagogiques végétalisés pour sensibiliser tous les publics à la protection de l'environnement.

- **Jardinières potagères** avec des herbes aromatiques, fruits et légumes pour nos ateliers.
- **Sensibilisation au bien-être animal** avec l'abonnement au programme refuge LPO afin d'accueillir plus de biodiversité et l'arrivée de deux poules courant 2025.

**Rejoignez notre équipe de bénévoles** pour arroser, entretenir et planter dans les jardinières et espaces verts des Centres Sociaux tout au long de l'année.

→ **contact** : Anais pour rejoindre le groupe Whatsapp - voir page 7

### BALADES NATURE

En 2023, les Centres Sociaux ont été formés par l'association Nature & Sens qui propose des **balades sensorielles pour observer la nature en ville**. Nous voulons proposer aux habitant-es de la Croix-Rousse des balades thématiques pour faciliter l'accès à la nature pour tous et toutes.

→ **Consultez les dates ...**

### NETTOIE TON QUARTIER CROIX-ROUSSE

PERNON

À la suite de l'initiative de Pascale, une habitante du quartier il y a quelques années, le Centre Social Pernon dispose de matériels pour le **ramassage des déchets**. Régulièrement, nous proposons des rendez-vous pour rendre le quartier plus agréable et sensibiliser à la gestion des déchets.

→ **Programme sur [www.cs-croixrousse.org](http://www.cs-croixrousse.org)**

### JARDINS PARTAGÉS DE LA QUEUE ROUSSE AU PARC CHAZIÈRE

PERNON

**Collectif d'habitants qui anime les jardins partagés** : des parcelles qui offrent la possibilité de cultiver et de récolter des produits potagers tout en favorisant le lien social et l'échange.

→ **Les demandes d'obtention de parcelles sont à déposer à l'accueil du Centre Social sous condition de résidence dans le 4ème.**

## LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Les Centres Sociaux de la Croix-Rousse mettent en place des actions de sensibilisation tout au long de l'année sur la thématique environnementale. En effet, le contexte climatique actuel influence nos actions et nos façons de travailler et permet aux habitant-es du quartier de se saisir de cet enjeu.

Nos différents ateliers :

### ÊTRE ÉCOLO C'EST RIGOLO

PERNON

Des ateliers parent-enfant sur le thème de la nature. Fabriquer un abri pour les oiseaux, observer les insectes ou encore participer à un parcours sensoriel pieds nus. Le contenu varie selon la météo et la saison.

→ **Le 2ème mercredi du mois** : 9/10, 13/11, 11/12, 08/01, 12/02, 12/03, 09/04, 14/05, 11/06, 09/07

→ **L'après-midi de 14h30 à 16h**

→ **1€ par personne, sur inscription**

→ **Au Centre social Pernon**

### « FAIS-LE TOI-MÊME »

GRAND'CÔTE

Atelier pour fabriquer soi-même des produits quotidiens avec des recettes simples et saines. (produits d'entretien, cosmétiques et soins)

→ **1 vendredi par mois**

→ **1€ par personne, sur inscription**

→ **Au Centre social Grand'Côte**

→ **Chargée de projets transition écologique et solidaire** : **Anais Louis** - 07 56 42 67 68 [ecologiesolidarite@cs-croixrousse.org](mailto:ecologiesolidarite@cs-croixrousse.org)

### TROC TES TRUCS

GRAND'CÔTE

Donnez une seconde vie aux objets qui ne vous servent plus ! Echangez vos vêtements, jouets, livres ou encore objets de décoration. Les articles doivent être propres, en bon état et utilisables.

**Rejoignez l'équipe de bénévoles !**

Une boîte à dons est présente au Centre Social Pernon et prochainement au Centre Social Grand'Côte.

→ **Les vendredis suivants** : 11 octobre, 13 décembre, 14 mars, 13 juin

→ **de 16h30 à 18h30**

→ **Gratuit**

→ **Au Centre social Grand'Côte**

### CUISINONS DURABLE

Cuisine et repas partagé ! Venez cuisiner avec nous des recettes avec des aliments de saison, faciles et peu coûteuses. Durant ces ateliers, nous discuterons des impacts des aliments sur notre santé et l'environnement. Tous les 3 mois, nous invitons l'association La Cloche.

→ **les vendredis suivants** : 27 septembre, 18 octobre, 22 novembre, 20 décembre, 31 janvier, 21 février, 28 mars, 18 avril, 23 mai, 27 juin, 25 juillet

→ **de 9h30 à 13h30**

→ **Sur inscription, participation financière selon l'atelier**

## Des temps forts toute l'année

Jeudi 12, 19 et 26 septembre 2024	Les Guinguettes de Pernon	Pernon
Du 30 septembre au 6 octobre 2024	Semaine Bleue	Grand'Côte
Samedi 5 octobre 2024	Vide dressing de l'automne	Maison des associations
Du 7 au 13 octobre 2024	Semaine du climat de la Ville de Lyon	Pernon & Grand'Côte
Jeudi 24 octobre 2024	Octobre rose	Pernon
Du 7 au 20 octobre 2024	Semaines d'informations sur la santé mentale	-
Vendredi 11 octobre 2024	Troc tes trucs	Grand'Côte
Du 16 au 24 novembre 2024	Semaine européenne de la réduction des déchets	Pernon & Grand'Côte
Vendredi 29 et 30 novembre 2024	Bourse aux jouets	Pernon
Jeudi 5 décembre 2024	Célébrons les bénévoles ! (journée mondiale du bénévolat)	-
Vendredi 13 décembre 2024	Troc tes trucs	Grand'Côte
Samedi 14 décembre	Fête de fin d'année	Maison des associations
Mercredi 15 janvier	Galette des bénévoles	Pernon & Grand'Côte
Samedi 25 janvier (à confirmer)	Fête de l'écologie	Place de la Croix-Rousse
Samedi 8 février 2025	Puces des couturières	Maison des associations

Date à confirmer	Carnaval	Pernon & Grand'Côte
Du 3 au 8 mars 2025	Semaine des Droits des femmes	Pernon & Grand'Côte
Vendredi 14 mars 2025	Troc tes trucs	Grand'Côte
Mi-mars 2025	Semaine du jardinage	Pernon & Grand'Côte
Samedi 5 avril 2025 (à confirmer)	Vide-dressing du printemps	Maison des associations
Samedi 12 avril 2025	Fête du printemps	Pernon & Grand'Côte
Mai 2025 (dates à confirmer)	Semaine de la parentalité	Pernon
Jeudi 22 Mai	Assemblée générale	Grand'Côte
Samedi 24 Mai	Vide grenier	Place Flammarion
Vendredi 14 juin 2025	Troc tes trucs	Grand'Côte
Début juin 2025	Quinzaine de la transition écologique et solidaire de la fédération des Centres Sociaux du Rhône	

→ pour plus d'informations, consultez le site internet [www.cs-croixrousse.org](http://www.cs-croixrousse.org)  
 ou contactez les accueils des Centres Sociaux :  
 → Pernon - 04 78 29 90 44  
 → Grand'côte - 04 78 28 46 77



# PETITE ENFANCE (0-3 ans)

Établissements d'Accueil du Jeune Enfant (EAJE)

L'accueil du jeune enfant aux Centres Sociaux de la Croix-Rousse est assuré par des équipes de professionnel.le.s petite enfance sur deux Établissements d'Accueil du Jeune Enfant.

## ACCUEIL DE 2 MOIS 1/2 À 4 ANS

Dans ces lieux de vie et de socialisation du jeune enfant, les équipes de professionnel.le.s répondent aux besoins de garde des parents et aux besoins d'éveil de leur(s) enfant(s).

L'organisation des multi-accueils permet de concilier les différents besoins d'accueil des familles. Les projets de vie des structures, basés sur le respect du jeune enfant, permettent d'assurer un accueil individualisé, adapté au rythme de vie et aux besoins de chacun.

Les EAJE veillent à l'inclusion de tous les enfants du quartier.

Les EAJE sont également des lieux de vie pour les parents : temps collectifs, festifs et conviviaux, accueil quotidien des parents sur la section de leur(s) enfant(s). Cette inclusion des parents dans la vie des EAJE est renforcée par la dynamique de projets partagés avec les autres secteurs des Centres Sociaux de la Croix-Rousse.

→ Voir les activités Famille page 21.

### FORMULES D'ACCUEIL

Par journées, demi-journées, avec ou sans repas. Quatre types d'accueil sont proposés :

→ l'accueil régulier avec un contrat de + de 20h par semaine.

Demandes adressées à la mairie de votre arrondissement, par l'intermédiaire du Point d'Accueil et d'Information Petite Enfance (PAIPE).

→ l'accueil régulier avec un contrat de - de 20h par semaine.

Demandes à faire directement auprès des responsables des EAJE.

→ l'accueil occasionnel avec une réservation d'une semaine sur l'autre ou au dernier moment.

→ l'accueil d'urgence : 2 places sur le 1er ; 1 place sur le 4e ; votre enfant est accueilli à temps partiel ou à temps plein pendant 1 à 2 mois, selon la situation d'urgence. Demande adressée à la mairie de votre arrondissement.



### CRÈCHE PENT' À GONES À GRAND'CÔTE

Accueille les enfants de 2 mois 1/2 à 3 ans non scolarisés.

→ capacité d'accueil 24 places

→ ouverture du lundi au vendredi de 7h45 à 18h

Catherine Ouahnich

Responsable Éducatrice de Jeunes Enfants

→ [pentagones@cs-croixrousse.org](mailto:pentagones@cs-croixrousse.org)

→ 07 50 55 03 24



### CRÈCHE GRAINES D'ÉTOILES À PERNON

Accueille les enfants de 2 mois 1/2 à 4 ans (possibilité d'accueillir les enfants scolarisés, les mercredis et pendant les vacances scolaires).

→ capacité d'accueil 20 places

→ ouverture du lundi au vendredi de 8h à 18h

Anne Laure Grubin

Responsable Éducatrice de Jeunes Enfants

→ [grainedetoile@cs-croixrousse.org](mailto:grainedetoile@cs-croixrousse.org)

→ 07 56 42 33 00

## Paroles de parents

« Notre fille est à la crèche depuis maintenant sept mois et s'épanouit chaque jour un peu plus. Nous la voyons évoluer sur tous les plans, que ce soit sur le langage, la nourriture, la motricité... Le personnel est bienveillant, attentif, très professionnel. »

« Quant à moi, j'ai apprécié de voir ma fille avec ses camarades et les adultes de la crèche et partager un moment convivial ensemble. Vivant en ville, je suis contente que ma fille ait pu vivre des expériences avec la nature et le vivant. »



# ACCUEIL ENFANCE (3-11 ans)

Nous proposons des activités créatives, culturelles, sportives ou de plein air. Les enfants peuvent s'investir dans des projets d'animation selon leurs choix et avec l'accompagnement de l'équipe d'animation. Un programme d'activités est communiqué aux familles avant chaque période.

À travers notre projet pédagogique, nous défendons la diversité et l'accueil pour tous. L'accueil d'enfants en situation de handicap peut être soutenu par un animateur supplémentaire.

## Les mercredis au centre social

### PERNON

Après-midi avec repas (obligatoire)

- de 12h00 à 17h45
- départ échelonné entre 17h00 et 17h45
- possibilité d'un pédibus à 12h00 entre les écoles Joseph Cornier et Jean de la Fontaine après les Ateliers périscolaires du mercredi matin.

Alice Bendahmane  
Responsable enfance Pernon  
→ [enfance4@cs-croixrousse.org](mailto:enfance4@cs-croixrousse.org)  
→ 07 56 42 76 66

### GRAND'CÔTE

Accueils échelonnés le matin entre 8h00 et 9h30, le midi entre 12h00 et 12h15 et le soir entre 17h00 et 17h45.

- en demi-journée avec repas de 12h00 à 17h45.
- en journée complète avec repas de 8h00 à 17h45

→ possibilité d'un pédibus à 12h00 entre les écoles Raoul Dufy, Aveyron, Tables Claudiennes et l'accueil de loisirs.

Delphine Brunet Vallier  
Responsable enfance Grand'Côte  
→ [enfance1@cs-croixrousse.org](mailto:enfance1@cs-croixrousse.org)  
→ 06 31 13 72 04

### Inscriptions

- inscription à l'année
- Pré-inscriptions du 16/06/25 au 20/06/25
- modification et règlement en début de chaque trimestre (un chèque de caution vous sera demandé en début d'année pour les 2e et 3e trimestres)
- tarification au quotient familial (CAF)

## les vacances scolaires

### Inscriptions

Pour tous les enfants, les inscriptions s'organisent en deux temps :

- **Déposer un dossier de pré-inscription** aux dates fixées (tableau ci-après). La demande sera alors étudiée lors d'une commission interne, en fonction des critères définis (consultables auprès des responsables).
- **Les réponses** vous seront données par téléphone la semaine qui suit la période de pré-inscription, un rendez-vous vous sera proposé avec un membre de l'équipe Enfance pour finaliser votre inscription administrative (pour les nouvelles familles).

- Paiement à régler à l'inscription
- Inscription à la journée ou semaine
- Tarification au quotient familial (CAF)
- Réduction pour les frateries



Vacances	Date d'ouverture de l'accueil de loisirs	Périodes de pré-inscription (les pré-inscriptions sont ouvertes du lundi au vendredi 12h)
Vacances d'automne	Du lundi 21/10/2024 au jeudi 31/10/2024	Du lundi 16/09/2024 au vendredi 20/09/2024
Vacances de fin d'année	Du mardi 30/12/2024 au vendredi 03/01/2025	Du lundi 18/11/2024 au vendredi 22/11/2024
Vacances d'hiver	Du lundi 24/02/2025 au vendredi 07/03/2025	Du lundi 20/01/2025 au vendredi 24/01/2025
Vacances de printemps	Du lundi 21/04/2025 au vendredi 02/05/2025	Du lundi 17/03/2025 au vendredi 21/03/2025
Vacances d'été	Du lundi 07/07/2025 au vendredi 01/08/2025 et du 25/08/2025 au 29/08/2025	Du lundi 12/05/2025 au vendredi 16/05/2025

## Accueil de loisirs associé à l'école La Fontaine

Pour les enfants scolarisés dans les écoles du groupe scolaire La Fontaine, un accueil est proposé durant la pause méridienne, les garderies du soir (PEPS : 16h45 à 18h30 avec départs échelonnés dès 17h45) et les ateliers du mercredi matin (de 8h30 à 12h00).

Un programme d'activités, établi par période, est préparé par l'équipe d'animation. Il a pour but de favoriser le vivre ensemble, l'épanouissement de l'enfant et la découverte d'activités manuelles, sportives ou artistiques. Les activités sont adaptées à chaque groupe d'âge.

Attention : pour participer aux activités périscolaires, l'inscription faite auprès des services de la Ville doit obligatoirement être finalisée auprès du Centre Social.

- Paiement auprès du Centre Social, tarif au quotient familial (municipal).
- Pour les PEPS (temps du soir) : paiement au forfait annuel (2 jours ou 4 jours)
- Pour les AME (ateliers du mercredi matin) : paiement au forfait annuel

**Céline Sliwinski**

Responsable périscolaire élémentaire et maternelle

→ [periscolaire@cs-croixrousse.org](mailto:periscolaire@cs-croixrousse.org)

→ 07 61 06 15 91

## Le lieu de rencontre «Lap'Fontaine»

Un projet à l'initiative des parents d'élèves des écoles maternelle et élémentaire Jean de La Fontaine. Les parents d'élèves peuvent être accueillis pour échanger avec d'autres parents au Lap'Fontaine.

Les animatrices du Lieu Accueil Parents vous attendent aux Laricios (annexe du Centre Social Pernon).

- Accueil tous les jeudis de 8h30 à 10h en période scolaire
- Gratuit et sans inscription
- 18 rue Pernon

## Accompagnement scolaire du CE1 au CM2

Nous proposons d'accompagner votre enfant dans sa scolarité à travers un suivi pédagogique en petit groupe et en lui permettant de participer à un projet culturel et créatif. Ces deux séances indissociables ont pour objectifs de permettre à l'enfant d'acquérir des outils et de développer son organisation, sa confiance en lui.

Deux séances par semaine encadrées par des professionnels des Centres Sociaux et des bénévoles :

→ 1 séance de soutien à la scolarité en petit groupe de 2 à 3 enfants en fonction de la classe. Un adulte par groupe.

→ 1 séance collective autour d'un projet culturel (théâtre, musique, écriture...) sans distinction de niveau scolaire et d'âge.

→ Les mardis et jeudis, de 17h00 à 18h30

→ Dans nos deux centres, Pernon et Grand'côte

→ Dépôt des demandes d'inscription du 26 août au 12 septembre 2024, une commission se réunira pour attribuer les places.

→ Adhésion obligatoire.

→ Démarrage des séances le 01/10/2024.







## Les activités hebdomadaires enfants

### ATELIER HIP HOP

GRAND'CÔTE

**Baby hip-hop (3-6 ans)** : jeudi de 16h45 à 17h30

**Hip-hop (7-11 ans)** : jeudi de 17h30 à 18h45

Intervenant : Mehdi Heniche

→ à l'espace Vaucanson

→ Pour tout renseignement : 07 56 41 39 60

### ATELIER THÉÂTRE

GRAND'CÔTE

Se dévouer, improviser, jouer ensemble avec les mots, construire pas à pas...  
Pour les enfants de **6 à 10 ans** (élémentaire)  
Intervenante : Marie

→ le lundi de 17h à 18h30

→ à l'espace Vaucanson

→ **pédibus à 16h45 depuis l'école Aveyron**  
(possible en fonction des inscriptions)

→ **inscription à l'accueil des centres sociaux**

### ATELIER ARTS PLASTIQUES 6-10 ANS

PERNON

Apprentissage des bases techniques en arts plastiques accompagné par une intervenante diplômée des beaux arts. Expression artistique et ludique à travers divers médiums : dessin, peinture, collage, couleur...

Intervenante : Noémie Gallet

→ **mercredi de 14h à 15h30**

→ à Pernon

→ **Toutes les inscriptions aux activités hebdomadaires sont à faire aux accueils des Centres Sociaux.**

→ **Inscriptions pour toute l'année (de septembre à juin)**

→ **Les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial allant de 70 € à 285 € / an.**

# ACTIVITÉS JEUNES (11-18 ans)

Des interventions inscrites dans l'éducation populaire :

« L'éducation populaire privilégie l'épanouissement de la personne par l'accès à l'éducation et à la culture, pour que chacun dispose des moyens d'exercer pleinement sa citoyenneté et participe à la construction d'une société plus solidaire ».

## LES ADOS DE 11 À 15 ANS pendant les vacances scolaires

PERNON GRAND'CÔTE

L'espace Jeunes accueille les 11/15 ans autour d'activités culturelles, sportives et créatives.

→ **les vacances scolaires, en journée complète** (de 8h30 à 17h30) + **une soirée** (de 13h30 à 22h30) par semaine

→ la possibilité de prendre son **repas sur place**

→ **Accueil échelonné** de 8h30 à 9h30

→ **Tarification** au quotient familial (CAF)

→ **Inscription** aux accueils des Centres Sociaux dans les périodes indiquées ci-dessous.

→ **Pour l'inscription de nouveaux jeunes**, rendez-vous avec la responsable Jeunesse :

Aline Goux - jeunesse@cs-croixrousse.org - 07 56 41 39 60

Vacances	Date d'ouverture de l'accueil de loisirs	Dates d'ouverture des inscriptions
Vacances d'automne	Du lundi 21/10/2024 au jeudi 31/10/2024	mercredi 25/09/2024
Vacances de fin d'année	Du mardi 30/12/2024 au vendredi 03/01/2025	mercredi 27/11/2024
Vacances d'hiver	Du lundi 24/02/2025 au vendredi 07/03/2025	mercredi 29/01/2025
Vacances de printemps	Du lundi 21/04/2025 au vendredi 02/05/2025	mercredi 26/03/2025
Vacances d'été	Du lundi 07/07/2025 au vendredi 01/08/2025 et du 25/08/2025 au 29/08/2025	mercredi 04/06/2025

## LES JEUNES DE 15 ANS et + pendant les vacances scolaires

PERNON GRAND'CÔTE

De nombreuses activités et sorties sont organisées tout au long des vacances scolaires : sorties nature, soirées thématiques, visites culturelles, ateliers, sport, soirées films, etc.

- **Inscription à la journée** : gratuite / participation demandée pour des sorties spécifiques
- **Activités proposées tous les jours des vacances, horaires variables en fonction des activités.**
- **Programmation définie avec et par les jeunes eux-mêmes.**
- **Accompagnement de projets et d'initiatives.**
- **Renseignements :**

Benjamin Chappuis - Animateur jeunesse Grand'Côte et Pernon - 07 50 55 42 83  
Instagram : @ben.cscroixrousse

PERNON GRAND'CÔTE

## LES ANIMATIONS JEUNES de 11 à 18 ans

### LES VENDREDIS OU SAMEDIS ADOS

L'espace ados propose des soirées le vendredi soir une fois par mois.

- **inscription à l'accueil**, tarif selon quotient familial (CAF)
- **2 sorties dans l'année PARENTS-ADOS**
- Venez construire votre programme le vendredi 13 septembre 2024 à partir de 18h00 au centre social Pernon : Soirée pizza + programmation
- **Pour les jeunes de 11 à 18 ans**

### LES LOCAUX JEUNES

Espaces dédiés aux jeunes, gratuit et sans inscription.

GRAND'CÔTE

- **pour les 11-14 ans** : les mercredis de 16h à 18h, au 5 rue Jean-Baptiste Say, Lyon 1er
- **pour les 15 ans et +** : les mercredis de 18h à 20h, au 5 rue Jean-Baptiste Say, Lyon 1er.

PERNON

- **pour les 11-14 ans** : les vendredis de 17h à 19h30, au Centre Social Pernon Lyon 4ème.
- **pour les 15 ans et +** : les vendredis de 19h30 à 22h au Centre Social Pernon Lyon 4ème.

### ANIMATION DE PROXIMITÉ JEUNES DE 11 À 18 ANS

Présence de l'animateur jeune les mercredis et les vendredis sur des lieux en proximité (place Flammarion, Stage Genety, place Morel, city stade Gros Cailloux, Tours Pernon...) pour rencontrer les jeunes du territoire et leur proposer des temps d'activités hors les murs.

→ **Contact : Benjamin Chappuis**

Animateur jeunesse Grand'Côte et Pernon  
07 50 55 42 83 - Instagram : @ben.cscroixrousse  
Snapchat : ben.animcsx

### LES FOYERS SOCIAUX EDUCATIFS (FSE)

L'équipe jeunesse du Centre Social est présente :

- **le mardi au collège Clément Marot** (en partenariat avec la MEJ)
  - **le jeudi au collège Saint Exupéry**
- Pour proposer des projets et des temps de loisirs aux jeunes sur leurs temps de pause méridienne.



### LES CHANTIERS JEUNES DE 14 À 18 ANS

Les jeunes ont la possibilité de s'engager à participer à l'amélioration de leur cadre de vie.

En petits groupes, l'Espace jeunes + 14 ans, propose un accueil et un accompagnement des jeunes durant un chantier, permettant de découvrir une première expérience de travail avec d'autres jeunes, afin de financer une action ou un projet collectif.

→ **durant 5 demi-journées à chaque période de vacances scolaires**

→ **Contact : Benjamin Chappuis**

Animateur jeunesse Grand'Côte et Pernon  
07 50 55 42 83  
Instagram : @ben.cscroixrousse  
Snapchat : ben.animcsx



## Accompagnement scolaire collégiens et secondes

PERNON

GRAND'CÔTE

Pour les jeunes de la 6ème à la 2nde.

Les séances sont encadrées par des professionnels des Centres Sociaux et des bénévoles qui accompagnent les jeunes dans leur scolarité, notamment en les aidant à gagner confiance en eux. Action menée en lien avec les familles et en partenariat avec les collèges et lycées du secteur. Présence du jeune deux fois par semaine, selon un contrat passé avec le jeune et sa famille :

- Les mardis et jeudis de 16h30 à 18h00 - ou de 18h00 à 19h30
- Dépôt des demandes d'inscription du 26 août au 12 septembre 2024, une commission se réunira pour l'attribution des places.
- Adhésion obligatoire
- Démarrage des séances le 01/10/2024



# ACTIVITÉS FAMILLES

## ATELIERS CUISINE EN FAMILLE 3-12 ANS

GRAND'CÔTE

Munis de vos tabliers, venez confectionner en famille des recettes sucrées ou salées que vous emporterez chez vous.

→ le 2ème mercredi du mois

## PIROUETTE CACAHUÈTE

JB SAY

Atelier Parents / enfants dédié aux plus petits, pour stimuler les sens de bébé. Atelier qui encourage et renforce l'exploration, la créativité, l'imagination et le développement de l'enfant. Le dernier samedi du mois de 9h00 à 10h00

→ **Gratuit sur inscription auprès de l'accueil**

→ **Où : Annexe - 5 rue Jean Baptiste SAY**

## PAUSE HISTOIRE

J.B. SAY

**Cycle de 6 séances** pour travailler les émotions, les soins, les vêtements, les comptines...

→ **Où : Annexe - 5 rue Jean Baptiste SAY**

## SORTIES FAMILIALES

PERNON

Envie d'évasion, de découvrir la région...

**Toute l'année, des sorties à la journée sont programmées en fonction de vos propositions.**

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées !

## SOIRÉES JEUX EN FAMILLE

PERNON

Temps de jeux de société à partager en famille.

→ **Dates : 8/11/24 - 10/01/25**

**7/03/25 - 6/06/25**

→ **Les vendredis ci-dessus de 17h à 19h**

## L'ARMOIRE À HISTOIRES

PERNON

**Albums pour bébés, documentaires pour les enfants, romans tous âges, BDs... Ouvrages disponibles à l'emprunt.** Lieu animé par des bénévoles, elles vous accueilleront et vous proposeront des lectures vivantes et des animations autour des contes, du kamishibai et bien d'autres surprises.

→ **De 10h à 12h le mercredi : animations et prêt**

→ **Où : Laricio 18 rue Pernon**

→ **Avec Hélène Rajalu - Responsable adultes-familles**

## LIEU D'ACCUEIL PARENTS-ENFANTS

Ce dispositif vise, en accueillant des enfants de moins de 6 ans et leur(s) parent(s), à prévenir ou rompre l'isolement d'un certain nombre de familles. C'est un lieu de sociabilisation pour les enfants.

**Ce lieu d'accueil gratuit ouvrira ses portes en janvier 2025.**

**Les activités famille sur le thème de l'écologie sont présentées page 7.**

# ACTIVITÉS ADULTES

## LES ATELIERS PONCTUELS

### PROJET BIEN-ÊTRE AVEC SOI-MÊME

GRAND'CÔTE

En fonction de vos besoins et de vos demandes, nous réalisons ensemble des ateliers liés à sa santé et son bien-être. : « Fais le toi-même » : des ateliers de fabrication naturels, des balades sportives : « À pas de géantes », de la cuisine et la Danse Party !

→ 1€ par personne

### ATELIER CUISINE DU MONDE

GRAND'CÔTE

Venez cuisiner dans une ambiance conviviale et découvrir de nouvelles recettes et de nouvelles traditions !

→ De 9h30 à 12h00 : préparation,

→ De 12h00 à 14h00 : repas partagé.

→ Tous les 2èmes jeudis du mois.

→ 1€ par personne

→ En partenariat avec l'épicerie solidaire La Passerelle d'Eau de Robec.

### PARTAGE & BRICOLAGE

PERNON

Temps dédié aux loisirs créatifs et au petit bricolage à partir de matériaux du quotidien et de récupération, animé par des bénévoles avec la participation ponctuelle d'associations.

→ 1ère rencontre le vendredi 11 octobre à 17h30

→ Pernon, en salle polyvalente 1

→ Le 2ème vendredi du mois 17h30-19h30

### STAND SANTÉ

PERNON

Tous les 2 mois, rendez-vous sur le **marché Flammarion le vendredi matin pour rencontrer des professionnels des Centres Sociaux** et aborder des thématiques liées à la santé.



## LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

COUTURE	Apprentissage de la couture ou perfectionnement ; conseils pour terminer un travail. Ouvert à tous quel que soit votre niveau !	Lundi de 14h à 16h30	<b>Pernon</b>
	Intervenante : Fabienne Colin → Inscription à la séance possible → Cartes de 5 ou 10 séances → Tarif indicatif : de 2,20€ à 12,50€ la séance selon quotient familial CAF.	Lundi de 18h à 20h30	<b>Pernon</b>
		Vendredi de 14h à 16h30	<b>Pernon</b>
		Jeudi de 14h à 16h30	<b>Grand'côte</b>
		Vendredi de 9h à 11h30	<b>Grand'côte</b>
DO IN	Le Do In est une pratique de santé japonaise basée sur des exercices d'automassages et d'étirements. Il fortifie le corps, favorise la circulation de l'énergie et la détente, et améliore la souplesse physique.!	Lundi de 9h à 10h30	<b>Grand'côte</b>
GYMNASTIQUE	Pratique de la gymnastique avec un kinésithérapeute. Intervenante : Camille Bavitot → Inscription à l'année → Tarif indicatif de 60€ à 270€/an selon quotient familial CAF	Lundi à 8h45	<b>Pernon</b>
		Lundi à 9h45	<b>Pernon</b>
		Jeudi à 8h45	<b>Pernon</b>
		Jeudi à 9h45	<b>Pernon</b>
		Jeudi à 10h45	<b>Pernon</b>
YOGA	→ Inscription à l'année → Tarif indicatif : de 65€ à 277€/an selon quotient familial CAF	Mardi de 11h à 12h15	<b>Pernon</b>
PEINTURE SUR PORCELAINE	Activité créative et conviviale ! Alliant le plaisir de s'exprimer sur un support, travailler à son rythme et se détendre. Animé par des bénévoles → Inscription à l'année → Gratuit	Jeudi de 13h30 à 16h30	<b>Pernon</b>

# ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR DES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Les Centres Sociaux de la Croix-Rousse accueillent plusieurs associations de quartier qui vous proposent diverses activités dont vous trouverez la liste ci-dessous.

## ÉQUIPE BIS

GRAND'CÔTE

L'équipe Bis est une compagnie professionnelle créée par 6 comédiens complices passionnés d'improvisation. Ils aiment partager leur passion et transmettre leur goût pour cette discipline théâtrale à tout type de public :

adultes débutants ou joueurs aguerris !

→ **Ateliers les lundis ou mardis** de 19h45 à 21h45  
→ [equipebis.contact@gmail.com](mailto:equipebis.contact@gmail.com)

## ENTRE CIEL ET TERRE

GRAND'CÔTE

### Atelier Qi Gong

→ **Les mercredis** de 19h00 à 20h15

→ **Pascal Croutaz** - 06 63 04 16 33  
[entretterreetciel17@gmail.com](mailto:entretterreetciel17@gmail.com)

## YERAZ COMPAGNIE

PERNON

**Cours de danse contemporaine** pour ados et adultes, tous niveaux.

→ **Les jeudis** à 19h45

→ **Yvan Gascon** - [yeraz.compagnie07@gmail.com](mailto:yeraz.compagnie07@gmail.com)

## CLUB LOISIRS & AMITIÉS

PERNON

Gymnastique le lundi au Centre Social, jeux à la Maison Des Associations Robert Luc.

→ **Contact le jour de l'activité**

## FIL CROIX-ROUSSE

PERNON

**Ateliers d'apprentissage du français** pour les personnes d'origine étrangère (adultes et mineurs isolés).

→ **Les lundis et mardis** de 14h à 16h à Pernon

→ **Annie Garden** - 06 63 43 58 52  
[filflelyon@gmail.com](mailto:filflelyon@gmail.com)

## CHŒUR ALLEGRETTO LYONNAIS

PERNON

**Chœur féminin** composé de 25 choristes à ce jour et dirigé par Marie Calvet. Elle abordera un répertoire essentiellement classique.

→ **Monique Hugon** - 06 82 10 60 87  
[chœur-Allegretto-lyonnais.jimdosite.com](http://chœur-Allegretto-lyonnais.jimdosite.com)

→ **Répétitions le mercredi** de 17h00 à 19h00

## AQUAROUSSE

PERNON

### Activité aquarelle

→ **Les jeudis** de 14h30 à 16h30 à l'annexe du centre social Pernon

→ **Contact le jour de l'activité**

→ **Yvan Gascon** - [yeraz.compagnie07@gmail.com](mailto:yeraz.compagnie07@gmail.com)

# ACTIVITÉS SÉNIORS

## Le spot séniors à Pernon

Le spot est un lieu-ressources pour les séniors **ouvert les mardis et jeudis de 13h30 à 16h30 au centre social Pernon** hors vacances scolaires.

→ **LES MARDIS** : Des partenaires invités et des ateliers en lien avec le **bien vieillir**. Ateliers mémoire, prévention des risques et échanges.

→ **LES JEUDIS** : Réseau d'échanges **réciroques de savoirs** où chaque personne peut proposer un atelier en début de trimestre (initiation tricot, ateliers cuisine, jeux de société et pétanque par exemple)

→ **PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES** : des sorties et des ateliers intergénérationnels vous sont proposés.

→ **LE TOTEM D'INFORMATIONS** pour les seniors est à disposition tous les jours d'ouverture de l'accueil.



## STIMUL EN VIE

GRAND'CÔTE PERNON

**Séances d'activités physiques et sportives** en salle et à l'extérieur (gym urbaine) pour tout public dans un objectif de prévention santé.

### À PERNON :

→ **Lundi** de 14h30 à 16h00 : Relax-Sophro

→ **Lundi** de 16h45 à 17h45 : Yoga-Équilibre

→ **Lundi** de 18h45 à 19h45 : Gainage-Musculation

→ **Mercredi** de 18h30 à 19h30 : Gainage-Musculation

### À GRAND'CÔTE :

→ **Vendredi** de 14h30 à 16h : expression corporelle libre

→ **Vendredi** de 18h30 à 19h30 : yoga méditation

→ [Stimulenvie@gmail.com](mailto:Stimulenvie@gmail.com)

Mireille : 06 84 18 47 33 - Joëlle : 06 79 94 07 76

## ATELIERS INITIATION NUMÉRIQUE SENIORS CARSAT

JB.SAY

À partir de 55 ans, **cycles d'ateliers pour mieux maîtriser les outils informatiques** et les démarches en ligne.

→ **vendredi** de 15h00 à 17h00

→ **Annexe 5 rue JB SAY**

# INFOS PRATIQUES

## Adhésion

L'adhésion à l'association des Centres Sociaux de la Croix Rousse est obligatoire et familiale pour participer aux activités. Elle est valable du 1er septembre 2024 au 31 août 2025.

- Adhésion : 13€
- Adhésion d'une association : 31€

## Quotient familial

La participation aux activités est calculée en fonction des revenus et les modalités de paiement peuvent varier selon les services et les activités.

Pour le calcul de cette participation, apporter :

- la dernière notification des allocations familiales (quotient familial) pour
- la dernière fiche de paie de chacun des parents et le dernier avis d'imposition pour les non-allocataires

## Horaires d'ouverture des accueils

Lundi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00

Mardi de 13h30 à 18h00

Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00

Jedi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00

Vendredi de 9h00 à 12h00

## Inscription

Inscriptions ouvertes dès le lundi 26 août aux accueils des Centres Sociaux.

Pour toute inscription, merci d'apporter :

- N° de sécurité sociale (celui des parents pour les mineurs)
- N° d'allocataire CAF
- Carnet de santé et prescriptions médicales (allergies...) pour les mineurs
- Certificat médical pour certaines activités
- Autorisation parentale (formulaire à remplir à l'inscription) pour les mineurs

## Durée des activités

Les activités socio culturelles enfance et adultes se dérouleront de la semaine du 9 septembre 2024 à la semaine du 23 juin 2025 en dehors des périodes de vacances scolaires.

## Un quartier, deux lieux :



**CENTRE SOCIAL DE PERNON (Lyon 4<sup>ème</sup>)**

27 rue Pernon – 69004 LYON  
04 78 29 90 44  
pernon@cs-croixrousse.org

**Annexe du Centre Social Pernon**  
Les Laricios - 18 Rue Pernon – 69004  
04 78 29 90 44



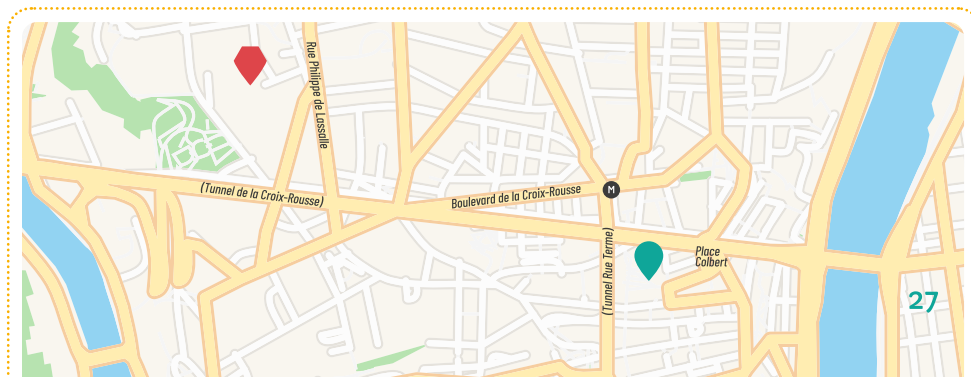
**CENTRE SOCIAL DE LA GRAND'CÔTE (Lyon 1<sup>er</sup>)**

*Entrée par la montée de la Grande Côte*  
6 bis rue Pouteau – 69001 LYON  
04 78 28 46 77  
grandcote@cs-croixrousse.org

**Annexe du Centre Social Grand'côte**  
5 rue J.B. Say – 69001 LYON  
04 78 28 46 77

**Rd École Raoul Dufy**  
4 bis rue Vaucanson

**Salle Vaucanson**  
4 bis rue Vaucanson





Deux lieux par et pour tous les habitants de la Croix-rousse :

## GRAND'CÔTE

Montée de la Grande Côte, Lyon 1<sup>er</sup>

## PERNON

27 rue Pernon, Lyon 4<sup>ème</sup>



[www.cs-croixrousse.org](http://www.cs-croixrousse.org)



Centres Sociaux Croix Rousse



VILLE DE  
**LYON**

**GRANDLYON**  
la métropole



ALLOCATIONS  
FAMILIALES

Caf  
du Rhône