# Centres sociaux de la Croix-Rousse PERNON - GRAND'CÔTE







### Les centres sociaux

# PERNON & GRAND'CÔTE, UN ACCUEIL POUR TOUS!

Nous avons le plaisir de vous présenter notre plaquette 2023-2024.

Vous pourrez d'ores et déjà la consulter et vous rendre dans nos accueils pour vous renseigner et vous inscrire aux différentes activités.

Toute l'année, nous accueillons les enfants dans nos crèches, nos accueils de loisirs et sur différentes activités: culturelles (Hip Hop, arts plastiques, théâtre) ou de soutien (accompagnement scolaire, activités de soutien à la parentalité, Lieu d'accueil parents /enfants).

N'hésitez pas à échanger avec nos équipes professionnelles et bénévoles qui sont présentes et à votre écoute.

Les Centres Sociaux sont présents auprès de la jeunesse. Une équipe d'animation propose des accueils réguliers sur les périodes scolaires et également pendant les vacances. De nombreux projets sont accompagnés et autofinancés par le biais de chantiers-jeunes. Nos équipes interviennent en proximité sur le territoire pour aller à la rencontre des jeunes.

Pour les adultes de toutes générations, vous pourrez pratiquer diverses activités : gym, couture, yoga, DO IN, temps de rencontres, balades, repas partagés...

Les Centres Sociaux de la Croix-Rousse accueillent et accompagnent plusieurs associations de quartier. Certaines proposent des activités (théâtre d'improvisation, chorale, gym adaptée...), d'autres s'engagent à nos côtés sur des enjeux sociétaux tels que la transition écologique, le bien vieillir dans son quartier, l'accès aux droits, le bien être pour tous.

Ensemble et dans un esprit de partage, vous pourrez nous rejoindre pour participer à la réalisation de manifestations festives, fêtes de quartier, fête de printemps, trocs, bourses, vide grenier, ....

Les Centres Sociaux de la Croix Rousse sont gérés par des habitants, administrateurs et administratrices bénévoles.

Vous souhaitez vous investir dans votre quartier, notre association a besoin de bénévoles. Rejoignez-nous!







Les centres sociaux sont des structures d'animation de proximité, qui créent du lien social, accompagnent les habitants dans leurs projets

Un centre social, c'est vous!



#### Un financement pluriel?

- les cotisations et participations des adhérents
- des subventions publiques : CAF du Rhône, Ville de Lyon, Métropole
- dons

Pour maintenir des actions destinées aux habitants de nos quartiers, nous faisons appel à une solidarité de proximité avec une ADHÉSION DONATEUR de 35 € minimum.

Ainsi, l'association, déclarée d'intérêt général, peut recevoir des dons ouvrant droit à une réduction d'impôts à hauteur de 66%.

#### À titre d'exemple

- une cotisation de 35 €
   vous reviendra après réduction fiscale à 11.90 €
- une cotisation de 50 €
   vous reviendra après réduction fiscale à 17.00 €
- une cotisation de 100 €
   vous reviendra après réduction fiscale à 34.00 €

Nous vous remercions de votre générosité.

Un reçu fiscal vous sera envoyé.

#### Activités socioculturelles

Les activités socio culturelles enfance et adultes se dérouleront du lundi 11 septembre 2023 au vendredi 28 juin 2024 en dehors des périodes de vacances scolaires.

#### Inscriptions

Dès le 28 août 2023 aux accueils des centres sociaux.





# ÉVÈNEMENTS



Troc tes Trucs: vendredi 22 septembre 2023

Fête de Grand'Cote: vendredi 29 septembre 2023

**Semaine bleue**: du 2 au 8 octobre 2023

Vide dressing Automne-Hiver à la maison des associations : samedi 14 octobre 2023

Bourse aux jouets: les 24 et 25 novembre 2023

Fête de Fin d'Année des centres sociaux : samedi 9 décembre 2023

Troc tes Trucs: vendredi 15 décembre 2023

#### Hiver

Troc tes Trucs: vendredi 9 février 2024

Puces des couturières à la maison des associations :

samedi 2 mars 2023

#### **Printemps**

Carnaval: date à définir

Vide dressing Printemps-Été à la maison des associations : samedi 6avril 2024

Fête du Printemps : samedi 6 avril 2024 Troc tes Trucs : vendredi 12 avril 2024

Assemblée générale des centres sociaux : jeudi 16 mai 2024

au centre social Pernon

Vide Grenier: samedi 25 mai 2024

Troc tes Trucs: vendredi 14 juin 2024

Été

Ouest en fête: vendredi 28 juin 2024

Nos équipes seront présentes régulièrement sur les marchés pour discuter de ce qu'il se passe dans les centres sociaux.

N'hésitez pas à venir nous voir!





### PETITE ENFANCE

L'accueil du jeune enfant aux centres sociaux de la Croix-Rousse est assuré par des équipes de professionnels petite enfance sur deux Établissements d'Accueil du Jeune Enfant.



#### Établissements d'Accueil du Jeune Enfant (EAJE)

#### ACCUEIL(S) DE 2 MOIS 1/2 À 4 ANS

Dans ces lieux de vie et de socialisation du jeune enfant, les équipes de professionnels répondent aux besoins de garde des parents et aux besoins d'éveil de leur(s) enfant(s).

L'organisation des multi-accueils permet de concilier les différents besoins d'accueil des familles. Les projets de vie des structures, basés sur le respect du jeune enfant, permettent d'assurer un accueil individualisé adapté au rythme de vie et aux besoins de chacun.

# Les EAJE veillent à l'inclusion de tous les enfants du guartier.

#### Les EAJE sont également des lieux de vie pour les parents :

temps collectifs et festifs conviviaux, accueil quotidien des parents sur la section de leur(s) enfant(s). Cette inclusion des parents dans la vie des EAJE est renforcée par la dynamique de projets partagés avec les autres secteurs des centres sociaux de la Croix-Rousse.

#### **FORMULES D'ACCUEIL**

Par journées, demi-journées, avec ou sans repas. Quatre types d'accueil sont proposés :

- l'accueil régulier avec un contrat de + de 20h par semaine.
   Demandes adressées à la mairie de votre arrondissement,
   par l'intermédiaire du Point d'Accueil et d'Information Petite Enfance (PAIPE).
- l'accueil régulier avec un contrat de de 20h par semaine.
   Demandes à faire directement auprès des responsables des EAJE.
- l'accueil occasionnel avec une réservation d'une semaine sur l'autre ou au dernier moment.
- l'accueil d'urgence: 2 places sur le 1er; 1 place sur le 4e; votre enfant est accueilli à temps partiel ou à temps plein pendant 1 à 2 mois, selon la situation d'urgence. Demande adressée à la mairie de votre arrondissement.



#### **GRAINES D'ÉTOILES**

Accueille les enfants de 2 mois 1/2 à 4 ans (possibilité d'accueillir les enfants scolarisés, les mercredis et pendant les vacances scolaires).

- capacité d'accueil 20 places
- ouverture du lundi au vendredi de 8h à 18h



Anne Laure Grubin - Responsable Éducatrice de Jeunes Enfants grainedetoile@cs-croixrousse.org - 07 56 42 33 00

#### **© PENT' À GONES**

Accueille les enfants de 2 mois 1/2 à 3 ans non scolarisés.

- capacité d'accueil 24 places
- ouverture du lundi au vendredi de 7h45 à 18h



**Catherine Ouahnich** - Responsable Éducatrice Jeunes Enfants **pentagones@cs-croixrousse.org** 





# Parentalité: Lieu d'accueil enfants-parents

#### **G** LE P'TIT MONDE DES PENTES

Projet multipartenarial géré par le centre social.

Lieu gratuit, de parole, de rencontre, de détente, de jeux, dans le respect de l'anonymat. Le LAEP accueille les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte référent (parent, grand parent, ...).

- accueil assuré par l'équipe de professionnels et de bénévoles
- <u>ouverture</u> les mardis après-midi de 14h30 à 17h30, tous les vendredis matin de 8h30 à 11h30, tous les 2nd ieudis de chaque mois de 8h30 à 11h30
- ouverture maintenue pendant les petites vacances scolaires et en juillet
- 5 rue Jean Baptiste Say Lyon 1er (tout près du métro Croix Rousse)



Karima Ferhat - Responsable adultes-familles et développement social local adultes1@cs-croixrousse.org











## ENFANCE / JEUNESSE

Le loisir, entendu comme outil pour apprendre, échanger faire et vivre avec les autres, en société, est au cœur du proiet des centres sociaux. Aux côtés de et avec les parents, nos différentes interventions visent à favoriser le développement personnel et social de l'enfant.

#### Accueils de loisirs Enfance 🛭 🧟





Nous proposons des activités créatives, culturelles, sportives ou de plein air. Les enfants peuvent s'investir dans des projets d'animation selon leurs choix et avec l'accompagnement de l'équipe d'animation. Un programme d'activités est communiqué aux familles avant chaque période.

À travers notre projet pédagogique, nous défendons la diversité et l'accueil pour tous. L'accueil d'enfants en situation de handicap peut être soutenu par un animateur supplémentaire.

#### TYPES D'ACCLIFILS PROPOSÉS

Chaque temps de la journée est organisé en fonction du rythme et des besoins des enfants.

#### LES MERCREDIS À PERNON

- après-midi avec repas (obligatoire) de 12h00 à 17h45 (départ échelonné entre 17h00 et 17h45)
- possibilité d'un pédibus à 12h00 entre les écoles Joseph Cornier et Jean de la Fontaine après les Ateliers périscolaires du mercredi matin.

#### LES MERCREDIS À GRAND'CÔTF

Accueils échelonnés le matin entre 8h00 et 9h30. le midi entre 12h00 et 12h15 et le soir entre 17h00 et 17h45.

- en demi-journée avec repas de 12h00 à 17h45.
- en journée complète avec repas de 8h00 à 17h45
- possibilité d'un pédibus à 12h00 entre les écoles Gros Caillou. Avevron. Tables Claudiennes et l'accueil de loisirs



#### Alice Rendahmane

Responsable enfance Pernon enfance4@cs-croixrousse.org - 07 56 42 76 66



#### **Delphine Vallier**

Responsable enfance Grand'Côte enfance1@cs-croixrousse.org - 06 31 13 72 04

#### LES VACANCES SCOLAIRES

• en journée complète avec repas de 8h00 à 17h45.

Accueils échelonnés le matin entre 8h00 et 9h30. Départ le soir entre 17h00 et 17h45.





#### LES INSCRIPTIONS



#### Modalités d'inscription

Pour tous les enfants, les inscriptions s'organisent en deux temps :

- Déposer un dossier de pré-inscription aux dates fixées (tableau ci-après). La demande sera alors étudiée lors d'une commission interne, en fonction des critères définis (consultables auprès des responsables).
- Les réponses vous seront données par téléphone la semaine qui suit la période de pré-inscription, un rendez-vous vous sera proposé avec un membre de l'équipe Enfance pour finaliser votre inscription administrative (pour les nouvelles familles).

#### **POUR LES MERCREDIS**

- inscription à l'année
- modification et règlement en début de chaque trimestre (un chèque de caution vous sera demandé en début d'année pour les 2e et 3e trimestres)
- tarification au quotient familial (CAF)

#### **POUR LES VACANCES SCOLAIRES**

- inscription pour chaque période de vacances
- pas de réinscription automatique
- paiement à régler à l'inscription
- tarification au quotient familial (CAF)



Date d'ouverture de l'accueil de loisirs	<b>Période de pré-inscription</b> (les pré-inscriptions sont ouvertes du lundi au vendredi 12h)
Vacances d'automne	Vacances d'automne
Du lundi 23/10/2023 au vendredi 03/11/2023	du lundi 18/09/2023 au vendredi 22/09/2023
Vacances de fin d'année	Vacances de fin d'année
Du mardi 02/01/2024 au vendredi 05/01/2024	Du lundi 20/11/2023 au vendredi 24/11/2023
Vacances d'hiver	Vacances d'hiver
Du lundi 19/02/2024 au vendredi 01/03/2024	Du lundi 15/01/2024 au vendredi 19/01/2024
Vacances de printemps	Vacances de printemps
Du lundi 15/04/2024 au vendredi 26/04/2024	Du lundi 11/03/2024 au vendredi 15/03/2024
Vacances d'été	Vacances d'été
Du lundi 08/07/2024 au vendredi 26/07/2024	Du lundi 13/05/2024 au vendredi 17/05/2024
	Mercredis 2023/2024
	Du lundi 17/06/2024 au vendredi 21/06/2024



### Accueil de loisirs associé à l'école La Fontaine

Pour les enfants scolarisés dans les écoles du groupe scolaire La Fontaine, un accueil est proposé durant la pause méridienne, les garderies du soir (temps 1 : 16h45 à 17h30 et temps 2: 17h30 à 18h30) et les ateliers du mercredi matin (de 8h30 à 12h00).

Un programme d'activités, établi par période, est préparé par l'équipe d'animation. Il a pour but de favoriser le vivre ensemble l'énanouissement de l'enfant et la découverte d'activités manuelles, sportives ou artistiques. Les activités sont adaptées à chaque groupe d'âge.

Attention : pour participer aux activités périscolaires, l'inscription faite auprès des services de la Ville doit obligatoirement être finalisée auprès du centre social.

#### Paiement auprès du centre social, tarif au quotient familial (municipal).

Pour les ACL (accueil après la classe) : paiement au forfait annuel Pour les FAP (accueil fin d'après-midi) : paiement à la séance réservée Pour les AME (ateliers du mercredi matin) : paiement au forfait annuel

#### Céline Sliwinski

Responsable périscolaire élémentaire et maternelle periscolaire@cs-croixrousse.org - 07 61 06 15 91

#### Lap'Fontaine

Un projet à l'initiative des parents d'élèves des écoles maternelle et élémentaire Jean de La Fontaine. Les parents d'élèves peuvent être accueillis pour échanger avec d'autres parents au Lap'Fontaine.

Les animatrices du Lieu Accueil Parents vous attendent aux Laricios (annexe du centre social Pernon), au 18 rue Pernon.

- accueil tous les jeudis de 16h30 à 18h15 en période scolaire
- gratuit et sans inscription





#### Activités culturelles et d'expression

Quel que soit le lieu de l'activité, toutes les inscriptions se font auprès des accueils des centres sociaux.



#### a TELIER HIP HOP (3-11 ANS) à l'espace Vaucanson

• Baby hiphop (3-6 ans) : jeudi de 16h45 à 17h30

- Hiphop (7-11 ans) : jeudi de 17h30 à 18h45
- inscription à l'accueil des centres sociaux
- cours d'essai jeudi 14 septembre 2023

Medhi Heniche - intervenant

Pour tout renseignement: 07 56 41 39 60

#### **a** ATELIER THÉÂTRE

pour les enfants de 6 à 10 ANS (élémentaire) Se défouler, improviser, jouer ensemble avec les mots, construire pas à pas...

• Espace Vaucanson le lundi de 17h à 18h30

• <u>pédibus</u> à 16h45 depuis l'école Aveyron (possible en fonction des inscriptions)



#### **ATELIERS ARTS PLASTIQUES 6-10 ANS**

Expression artistique et ludique à travers diverses techniques : dessin, peinture, collage, découpage, couleur, photo...

• mercredi de 14h à 15h30



Claire Poulat intervenante

#### L'ARMOIRE À HISTOIRES

Albums pour bébés, documentaires pour les enfants, romans tous âges, BDs... Ouvrages disponibles à l'emprunt. Lieu animé par des bénévoles, elles vous accueilleront et vous proposeront des lectures vivantes et des animations autour des contes, du kamishibaï et bien d'autres surprises.

<u>Où : Centre social Pernon, 27 rue Pernon Lyon 4ème</u> De 10h à 12h le mercredi : animations et prêt

Hélène Rajalu - Responsable adultes familles Centre Social Pernon (4° arr.)









# **PLANNING DES ACTIVITÉS**

# Activités adultes

# INSCRIPTIONS AUX ACCUEILS

JOURS	ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU
	1000	8h45 - 9h45	Pernon
	gymnastique	9h45 - 10h45	Pernon
ICINIII	5	14h - 16h30	Pernon
LONDI	Couture	18H-20h	Pernon
	Peinture sur porcelaine	14h - 17h	Pernon
	Do in	9h - 10h30	Grand'côte
MARDI	Yoga	12h15 - 13h15	Pernon
		8h45 - 9h45	Pernon
2	Gymnastique	9h45 - 10h45	Pernon
JEODI		10h45 - 11h45	Pernon
	Couture	14h - 16h30	Grand'côte
VENIDEDI		9h - 11h30	Grand' côte
VENUKEUI	כסמומוה	14h - 16h30	Pernon



# Activités enfance

JOURS	ACTIVITÉS	ÂGE	HORAIRES	LIEU
IGNDI	Théâtre	6 à 10 ans	17h - 18h30	Vaucanson
MERCREDI	Atelier arts plastiques		6 à 10 ans   14h - 15h30	Pernon
JEUDI	Hip-hop	3 à 11 ans	16h45 - 17h30 (3-6 ans) 17h30 - 18h45 (7-11 ans)	Vaucanson

SALLE VAUCANSON : 4 BIS RUE VAUCANSON - 69001 LYON 1<sup>ER</sup>









# **ESPACE ADOS ET JEUNES 11/16 ANS**



Des interventions inscrites dans l'éducation populaire :

« L'éducation populaire privilégie l'épanouissement de la personne par l'accès à l'éducation et à la culture, pour que chacun dispose des movens d'exercer pleinement sa citovenneté et participe à la construction d'une société plus solidaire ».

#### Accueil de loisirs ados :

LES ADOS DE 11 À 15 ANS pendant les vacances scolaires L'espace Jeunes accueille les 11/15 ans autour d'activités culturelles. sportives, créatives.

- les vacances scolaires, en journée complète (de 8h30 à 17h30) avec la possibilité de prendre son repas sur place et une soirée (de 13h30 à 22h30) nar semaine
- accueil échelonné de 8h30 à 9h30
- inscription à l'accueil des centres sociaux
- RDV avec la responsable Jeunesse, pour l'inscription des nouveaux ieunes.



Aline Goux

Responsable ieunesse Grand'Côte et Pernon ieunesse@cs-croixrousse.org - 07 56 41 39 60



#### Planning des inscriptions accueil de loisirs ados

Dates de fonctionnement de l'accueil de loisirs ados	Dates d'ouverture des inscriptions
Du lundi 23/10/23 au vendredi 03/11/23	mercredi 27/09/23
Du mardi 02/01/2024 au vendredi 05/01/24	mercredi 29/11/2023
Du lundi 19/02/24 au vendredi 01/03/24	mercredi 24/01/2024
Du lundi 15/04/24 au vendredi 26/04/24	mercredi 20/03/2024
Du lundi 08/07/24 au vendredi 26/07/24	mercredi 22/05/2024
	l'accueil de loisirs ados  Du lundi 23/10/23 au vendredi 03/11/23  Du mardi 02/01/2024 au vendredi 05/01/24  Du lundi 19/02/24 au vendredi 01/03/24  Du lundi 15/04/24 au vendredi 26/04/24  Du lundi 08/07/24



#### **1** ■ **G** I FS VENDREDIS OU SAMEDI ADOS

L'espace ados propose des soirées le vendredi soir une fois par mois.

- inscription à l'accueil, paiement à la sortie selon quotient familial (CAF)
- 2 sorties dans l'année PARENTS-ADOS

Venez construire votre programme le vendredi 15 septembre 2023 à partir de 18h00 au centre social Pernon : Soirée pizza + programmation



#### **Espace Jeunes:**

#### D G LFS VACANCES (15 ANS FT +)

- accueil et programmation définie avec et par les jeunes eux-mêmes.
- accompagnement de projets et d'initiatives.

#### Benjamin Chappuis

Animateur ieunesse Grand'Côte et Pernon - 07 50 55 42 83 

#### I FS LOCALIX IFLINES

Espaces dédiés aux jeunes, gratuit et sans inscription.

- les mercredis au 5 rue J.B. Say Lyon 1er de 16h à 18h pour les 11-14 ans et de 18h à 20h nour les 15 ans et +
- les vendredis au centre social Pernon I von 4ème de 17h à 19h30 pour les 11-14 ans et de 19h30 à 22h pour les 15 ans et +.

#### ANIMATION DE PROXIMITÉ

Présence de l'animateur jeune les mercredis et les vendredis sur des lieux en proximité (place Flammarion, Stage Genety, place Morel, city stade Gros Cailloux, Tours Pernon...) pour rencontrer les ieunes du territoire et leurs proposer des temps d'activités hors les murs.

#### LES CHANTIERS JEUNES DE 14 À 18 ANS

Les jeunes ont la possibilité de s'engager à participer à l'amélioration de leur cadre de vie. En petits groupes, l'Espace jeunes + 14 ans, propose un accueil et un accompagnement des ieunes durant un chantier, permettant de découvrir une première expérience de travail avec d'autres jeunes, afin de financer une action ou un projet collectif.

durant 5 demi-journées à chaque période de vacances scolaires

#### D G LES FOYERS SOCIAUX EDUCATIFS (FSE)

L'équipe jeunesse du centre social est présente :

- le mardi au collège Clément Marot (en partenariat avec la MEJ)
- le jeudi au collège Saint Exupéry

Pour proposer des projets et des temps de loisirs aux jeunes sur leurs temps de pause méridienne.

#### Accompagnements scolaires:

#### ACCOMPAGNEMENT SCOLARRE PRIMAIRE

Du CE1 au CM2. Nous proposons d'accompagner votre enfant dans sa scolarité à travers un suivi pédagogique en petit groupe et en lui permettant de participer à un proiet culturel et créatif. Ces deux séances indissociables ont pour objectifs de permettre à l'enfant d'acquérir des outils et de développer son organisation, sa confiance en lui.

#### Deux séances par semaine encadrées par des professionnels des centres sociaux et des bénévoles :

- 1 séance de soutien à la scolarité en petit groupe de 2 à 3 enfants en fonction de la classe. Un adulte par groupe.
- 1 séance collective autour d'un projet culturel (théâtre, musique, écriture...) sans distinction de niveau scolaire et d'âge.
- Pernon et Grand'côte Les mardis et jeudis, de 17h00 à 18h30
- dépôt des demandes d'inscription dès le 28 août 2023, une commission se réunira la semaine du 18 septembre 2023 pour attribuer les places. Tarif calculé en fonction du QF CAF, paiement au trimestre (goûter inclus dans le tarif).

#### ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE **COLLÉGIENS ET SECONDES**

Pour les jeunes de la 6ème à la 2nd. Les séances sont encadrées par des professionnels des centres sociaux et des bénévoles qui accompagnent les jeunes dans leur scolarité, notamment en les aidant à gagner confiance en eux.

Action menée en lien avec les familles et en partenariat avec les collèges et lycées du secteur. Présence du jeune deux fois par semaine. selon un contrat passé avec le jeune et sa famille :

- dépôt des demandes d'inscription dès le 28 aôut 2023, commission. semaine 18 septembre 2023. Tarif calculé en fonction du OF Caf. paiement au trimestre
- les mardis et jeudis de 16h30 à 18h00 ou de 18h00 à 19h30

### **ADULTES-FAMILLES**



Aller vers et accompagner les habitants de nos territoires, contribuer à répondre aux préoccupations de la vie quotidienne, mettre en action le Vivre Ensemble tout en intégrant les enjeux de société de notre travail.

#### En famille

#### **ÈTRE ÉCOLO C'EST RIGOLO**

- Atelier parent-enfant autour de la nature.
- 1 mercredi par mois l'après-midi.
- 1€ par personne, sur inscription

#### ateliers cuisine en familie 3-12 ans

Munis de vos tabliers, venez confectionner en famille des recettes sucrées ou salées que vous emporterez chez vous.

• le 2ème mercredi du mois : à partir du 20 septembre 2023

#### **O** SORTIES FAMILIALES

Envie d'évasion, de découverte... Tout au long de l'année des sorties à la journée (Neige, Parc, Baignade...) vous sont proposées.

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées pour la programmation lors de la commission du mercredi 11 octobre 2023 à 16h au parc Suter.

1er sortie : Samedi 30 septembre sortie au bois des lutins

#### O SOIRÉES JEUX EN FAMILLE!

Temps de jeux de société à partager en famille.

- de 16h45 à 18h45
- vendredi 8 septembre, vendredi 1er décembre, vendredi 2 février, vendredi 5 avril et vendredi 3 mai.

# PARCOURS SENSORIELS ET MOTEUR DE 0 À 3 ANS ET PAUSE D'HISTOIRE

Atelier Parents / enfants dédié aux plus petits : Pour stimuler les sens de bébé. Atelier qui encourage et renforce l'exploration, la créativité, l'imagination et le développement de l'enfant. Le dernier samedi du mois de 9h00 à 10h00.

- sur inscription auprès de l'accueil
- où : Annexe 5 rue JB SAY

#### G FORMATION BEBE SIGNE DE O À 18 MOIS

Cycle de 6 séances pour travailler les émotions, les soins, les vêtements, les comptines

- du samedi 2 septembre au samedi 7octobre 2023 de 9h00 à 10h00
- Où : Annexe 5 rue JB SAY
- inscription auprès de Karima

#### **ATELIERS COUTURE DURABLES**

Proposition d'ateliers ponctuels partagés en famille (lingettes réutilisables, tote bags...).

Sur inscription auprès l'accueil





#### 🛕 ANIMATION DE QUARTIER ET BÉNÉVOLAT

Vous voulez vous investir dans la vie de votre quartier, mettre en place un projet ou participer à des autofinancements. Venez nous rencontrer!

#### **CUISINONS DURABLE**

Venez cuisiner avec nous des recettes basées sur des aliments de saison, faciles et peu coûteuses, tout en apprenant à décoder les étiquettes alimentaires. Avec l'association La Cloche.

- de 9h30 à 13h30.
- les vendredis suivants: 29 septembre, 20 octobre, 17 novembre, 22 décembre, 26 janvier, 16 février, 29 mars, 31 mai et 21 juin.
- préparation puis repas partagé. Gratuit sur inscription.

#### **SPOT BIEN VIEILLIR**

Lieu ressource pour les seniors ouvert les mardis et jeudi après-midi de 13h30 à 16h30 : animations, quizz, jeux de mémoires, informations, conseils, et bonne humeur !

• mardi et jeudi de 13h30 à 16h30

#### **PARTICLE TON QUARTIER CROIX-ROUSSE**

Un groupe d'habitantes du quartier Pernon a lancé un projet de ramassage des déchets. Régulièrement, elles proposent des rendez-vous pour rendre le quartier plus agréable et sensibiliser à la gestion des déchets.

- si vous êtes intéressés, vous pouvez laisser vos coordonnées à l'accueil et vous serez mis en relation avec le groupe.
- · accessible aux enfants avec leurs parents

#### **CENTRE SOCIAL PERNON**



#### Hélène Rajalu

Responsable adultes-familles et développement social local

adultes4@cs-croixrousse.org 07 56 42 67 68

#### **CENTRE SOCIAL GRAND'CÔTE**



#### KARIMA FERHAT

Responsable adultes-familles et développement social local

adultes1@cs-croixrousse.org 07 56 36 49 31

# CENTRE SOCIAL GRAND'CÔTE ET PERNON



#### ANAÏS LOUIS

Chargée de projets d'animations développement durable / solidarité / liens intergénérationnels

animationfamilles@cs-croixrousse.org

#### **a** ATELIER CUISINE DU MONDE

Venez cuisiner dans une ambiance conviviale et découvrir de nouvelles recettes et de nouvelles traditions!

- De 9h30 à 12h00 : préparation,
- De 12h00 à 14h00 : repas partagé.
- Organisé le 2eme jeudi du mois. 1er atelier le jeudi 21 septembre 2023

Atelier mené avec les éducateurs de prévention, Forum réfugiés et l'association FIL

#### © QU'EST-CE QUE TU FAIS POUR LES VACANCES?

Vous souhaitez partir en vacances, cherchez des idées pour s'occuper sur le quartier pendant l'été: Informations sur les possibilités d'organisation et d'activités à faire pendant les vacances.

#### **© P** INITIATION NUMÉRIQUE SÉNIORS

À partir de 55 ans, cycles d'ateliers pour mieux maîtriser les outils informatiques et les démarches en ligne.

- vendredi de 15h00 à 17h00
- réunion d'information le vendredi 22 ou 29 septembre 2023 à 15h00

Où: Annexe 5 rue JB SAY

# LES JARDINS PARTAGÉS DE LA QUEUE ROUSSE-PARC CHAZIÈRE

Collectif d'habitants qui anime les jardins partagés : des parcelles qui offrent la possibilité de cultiver et de récolter des produits potagers tout en favorisant le lien social et l'échange. Les demandes d'obtention de parcelles sont à déposer à l'accueil du centre social sous condition de résidence dans le 4ème.



#### **G PROJET SANTÉ BIEN-ÊTRE**

Nous vous proposons un programme d'activités autour du bien-être et de la santé. Avec du développement personnel, Se dépenser sans Dépenser, des ateliers de fabrication Do It Yourself avec Anaïs, de l'aromathérapie et de la danse... Les lundis après-midi, jeudis matin ou vendredis après-midi.



#### P RANDONNÉES AUTOUR DE LYON

Nicole (bénévole) vous emmène en balade dans Lyon et la région pour vous faire partager le plaisir de la marche et la découverte de la région. Accessible à tous et sur inscription

 venez découvrir le programme à l'accueil (1 sortie par mois tous publics et des sorties séniors)

#### **TROCS TES TRUCS**

Donnez une autre vie aux objets qui ne vous servent plus... Venez échanger vos chaussures, vos objets de décoration, vos vêtements, vos jouets, vos livres... les articles doivent être propres, en bon état et utilisables.

- les vendredis de 16h30 à 19h00 entre septembre 2023 et juin 2024
- dates: 22 septembre, 15 décembre, 9 février, 12 avril, 14 juin.

N'hésitez pas à rejoindre l'équipe de bénévoles.

#### Activités adultes

Inscription sur le lieu de l'activité, démarrage à partir du 11 septembre 2023



Apprentissage de la couture ou perfectionnement ; conseils pour terminer un travail. Ouvert à tous quel que soit votre niveau!

#### Tarifs à la séance

#### Centre Social Pernon

- lundi de 14h à 16h30 et de 18h à 20h30
- vendredi de 14h à 16h30

#### Centre Social Grand'Côte

- ieudi de 14h à 16h30
- vendredi de 9h à 11h30



Fabienne Colin - intervenante



Le Do In est une pratique de santé japonaise basée sur des exercices d'automassages et d'étirements. Il fortifie le corps, favorise la circulation de l'énergie et la détente, et améliore la souplesse physique.

lundi de 9h à 10h30



Malvina Hybertie - intervenante

#### **OPPORTUNITY OPPORTUNITY OPPORTUNITY OPPORTUNITY OPPORTUNITY <b>OPPORTUNITY OPPORTUNITY OPPORTUNITY <b>OPPORTUNITY OPPORTUNITY OPPORTUNITY <b>OPPORTUNITY OPPORTUNITY <b>OPPORTUNITY OPPORTUNITY OPPORTUNITY <b>OPPORTUNITY OPPORTUNITY OP**

Pratique de la gymnastique avec un kinésithérapeute.

- lundi 8h45 et 9h45
- ieudi 8h45. 9h45 et 10h45







#### P YOGA

- « Le voga crée une détente qui modifie notre perception du monde. Une plus fine présence à nous-mêmes accroît la disponibilité aux autres. tout en développant notre autonomie. »
- mardi de 12h15 à 13h15



Inès Froidure - intervenante



#### PEINTURE SUR PORCELAINE

Activité créative et conviviale! Alliant le plaisir de s'exprimer sur un support, travailler à son rythme et se détendre.

 lundi de 13h30 à 16h30 Animé par des bénévoles



# **ASSOCIATIONS 8 GROUPES ACCUFILLIS**



#### **a** RÉSEAU SANTÉ

Tables d'hôtes, conférences, temps de convivialité et de rencontres,

- lundi à l'annexe 5 rue Jean-Baptiste Say et le dernier jeudi du mois au CS Grand'Côte

#### SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE (SNC)

Association loi 1901 qui propose aux chercheurs d'emploi un accompagnement humain et personnalisé, grâce à son réseau d'accompagnateurs bénévoles à travers toute la France

- le lundi après-midi sur rendez-vous
- ateliers "Internet et Réseaux Sociaux Emploi" ponctuels
- Richard Hauduroy snc.lyonxrousse@snc.asso.fr

#### CLUB LOISIRS ET AMITIÉS

Gymnastique le lundi au centre social, jeux à la Maison Des Associations Robert Luc

· contact le jour de l'activité

#### **ENSEMBLE VOCAL CHARLES MONTALAND**

Chœur mixte amateur au répertoire classique composé d'une quarantaine de choristes. Depuis 2001. Jean-Christophe Michel assure la direction de l'ensemble.

• mardi de 20h à 22h

Dany Leizorovicz - contact.montaland@gmail.com - 06 82 10 60 87

#### AVEC TEAPOT

L'anglais pratique par la pratique! Venez parler en toute convivialité.

- lundi de 14h30 à 16h00
- vendredi de 14h00 à 15h30

Svivie Clavel - 06 33 64 16 75 - www.avecteapot.fr

#### YFRA7 COMPAGNIF

Cours de danse contemporaine ado et adultes, tous niveaux.

- ieudi à 19h45
- Yvan Gascon yeraz.compagnie07@gmail.com



#### AOUAROUSSE

Activité aquarelle.

- ieudi de 14h30 à 16h30 à l'annexe du centre social Pernon. aux I aricios. 18 rue Pernon
- se présenter au Laricios les jeudis à 14h30

#### ENTRE CIEL ET TERRE

Atelier OI Gong

mercredi de 19h00 à 20h15 au centre social Grand'Côte (Salle Jacquard)



Pascal Croutaz - 06 63 04 16 33 - entreterreetciel17@gmail.com





#### 122109-XIORY EIL G

Atelier d'apprentissage du français pour les personnes d'origine étrangère (adultes et mineurs isolés)

- les lundis et mardis de 14h à 16h, au centre social Grand'Côte
- les leudis et vendredis de 14h00 à 16h00 au centre social Pernon



#### CHŒUR ALLEGRETTO LYONNAIS

Chœur féminin composé de vingt-cing choristes à ce jour et dirigé par Ricardo CEITIL. il abordera un répertoire essentiellement classique.

- répétitions le mercredi de 17h00 à 19h00
- **4** 06 82 10 60 87

#### ♠ ♠ FII CROIX-ROUSSE

Séances d'activités physiques et sportives en salle et à l'extérieur (gym urbaine) pour tout public dans un objectif de prévention santé.

#### Centre social Pernon

• lundi de 14h30 à 16h00 : Relax-Sophro

• lundi de 16h45 à 17h45 : Yoga-Équilibre

• lundi de 18h45 à 19h45 : Gainage-Musculation

• mercredi de 18h30 à 19h30 : Gainage-Musculation

#### Centre social Grand'Côte

vendredi de 14h30 à 16h00 : Expression corporelle avec Angélique

• vendredi de 16h00 à 17h15 : Relax- Sophro avec Nathalie



L'équipe Bis est une compagnie professionnelle créée par 6 comédiens complices passionnés d'improvisation. . Ils aiment partager leur passion et transmettre leur goût pour cette discipline théâtrale à tout type de public : adultes débutants ou joueurs aquerris!

- ateliers les lundis ou mardis de 19h45 à 21h45
- equipebis.contact@gmail.com

#### I FS DETITES CANTINES CROIX-ROUSSE

Antenne locale d'un réseau non lucratif de cantines de quartier où les convives s'accueillent et se rencontrent au travers de repas durables, participatifs et à prix libre.

**Caroline Nieuviarts** - 07 45 15 09 04 - croix-rousse@lespetitescantines.org

#### CONSEIL DE OUARTIER OUEST

Vous habitez ou travaillez sur l'ouest du plateau de la Croix-Rousse : vos avis. vos remarques sont les bienvenus au conseil de quartier.

N'hésitez pas à venir échanger lors de nos réunions mensuelles le 3e lundi du mois à 19h00 au centre social.

- animations de guartier
- architecture urbanisme aménagement
- pollution qualité de l'air- santé
- proximité déplacements
- ✓ Inscrivez-vous: cg4croixrousseouest@gmail.com



# **RENSEIGNEMENTS PRATIQUES**



#### Adhésion

L'adhésion à l'association des centres sociaux de la Croix Rousse est obligatoire et familiale pour participer aux activités. Elle est valable du 1er septembre 2023 au 31 août 2024.

- son montant est de 12.50 € (6 € à partir du 1er Juin). Pour des activités ponctuelles (1 sortie familiale, atelier socio linguistique), la carte d'adhésion est de 6 €
- adhésion donateur : à partir de 35 €. Don ouvrant droit à une réduction d'impôts sur le revenu à hauteur de 66%.

#### Participation

La participation aux activités est calculée en fonction des revenus et les modalités de paiement peuvent varier selon les services et les activités.

#### Pour le calcul de cette participation, apporter :

- la dernière notification des allocations familiales (quotient familial)pour les allocataires
- la dernière fiche de paie de chacun des parents et le dernier avis d'imposition pour les non-allocataires

#### Formalités administratives

#### POUR TOUTE INSCRIPTION

- n° de sécurité sociale (celui des parents pour les mineurs)
- n° d'allocataire CAF
- carnet de santé et prescriptions médicales (allergies...) pour les mineurs
- certificat médical pour certaines activités
- autorisation parentale (formulaire à remplir à l'inscription) pour les mineurs

Modes de paiement : espèces, chèque, CB, chèques vacances, virement et chèque CESU (pour les modes de garde d'enfants de moins de 6 ans).







RUE I. COLOMES



27 rue Pernon - 69004 I YON

**Q** 04 78 29 90 44 - **4** 04 78 30 99 82

ANNEXE DU CENTRE SOCIAL PERNON

Les Laricios - 18 Rue Pernon 🔇 04 78 29 90 44

6 bis rue Pouteau - 69001 LYON **Q** 04 78 28 46 77 **3** 04 78 28 67 51

G CENTRE SOCIAL GRAND'CÔTE

entrée par la montée de la Grande Côte

ANNEXE DU CENTRE SOCIAL GRAND'CÔTE 5 rue J.B. Say - 69001 LYON **Q** 04 78 28 46 77

ÉCOLE RAOUL DUFY - 4 bis rue Vaucanson

SALLE VAUCANSON - 4 bis rue Vaucanson

PERNON GRAND'CÔTE

23







#### **ADRESSES DES CENTRES SOCIAUX**

Plans et informations complémentaires page précédente

CENTRE SOCIAL GRAND'CÔTE (entrée par la montée de la Grande Côte) 6 bis rue Pouteau – 69001 LYON

CENTRE SOCIAL PERNON 27 rue Pernon - 69004 LYON

#### HORAIRES D'OUVERTURE DES ACCUEILS

- Lundi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00
- Mardi de 13h30 à 18h00
- Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00
- Jeudi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00
- Vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00





T Centres Sociaux Croix Rousse