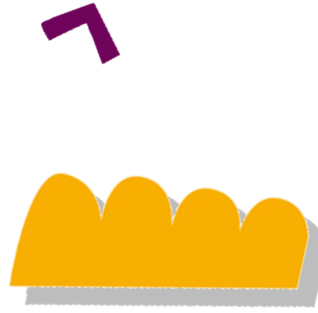




Centres sociaux
de la Croix Rousse

PERNON - GRAND CÔTE



COM' DES CENTRES SOCIAUX

JANVIER 2019



Le conseil d'administration et l'équipe de
professionnels des centres sociaux de la
Croix-Rousse vous souhaitent une



heureuse année 2019



JANVIER 2019



Petite enfance

Temps d'échange

Mardi 22 janvier de 16h30 à 18h00, l'équipe de Graines d'Etoiles vous invite à un temps d'échange entre professionnelles de la crèche et parents. Vous êtes les bienvenus dans le hall de la crèche.

Café des parents

Lundi 7 janvier de 8h00 à 9h30, l'équipe de Pent'à gônes vous accueille autour d'un café, dans le hall du Centre social. L'occasion de vous rencontrer et d'échanger entre familles et professionnels.

Atelier « s'alimenter durant l'allaitement »

Lundi 14 janvier de 9h à 11h, atelier « s'alimenter durant l'allaitement » Conseils pratiques, idées recettes, besoins et bénéfices. Animé par trois étudiantes en diététique à l'IUT Lyon 1. Réservation obligatoire au 04 78 28 46 77 ou par mail grandcote@cs-croixrousse.org (Atelier gratuit)

Enfance et jeunesse

Sortie du week-end 11-16 ans



L'espace jeunes relance sa programmation d'activités les week-ends. Une fois par mois, le vendredi soir ou le samedi après-midi, l'équipe vous propose une activité.

Pour la première édition 2019, nous vous attendons le **vendredi 11 janvier de 19h00 à 22h30** au centre social Grand'Côte, pour un repas partagé (chacun amène un plat sucré ou salé) suivi de la représentation « Moustique et Noix de coco » au Complexe du rire, 7 rue des Capucins Lyon 1^{er}. Sur inscription, tarif au quotient familial entre 5€ et 11€.

Centre de loisirs Vacances d'Hiver

Inscription Accueil de loisirs 4/11 ans vacances d'hiver du 18 février au 1^{er} mars 2019: Pour les enfants ayant déjà fréquenté l'accueil de loisirs, inscriptions directement à l'accueil des centres sociaux en fonction des places disponibles à partir du 21 janvier. Le règlement valide l'inscription. Pour les enfants n'ayant jamais fréquenté l'accueil de loisirs, pré-inscription du 21 au 25 janvier. Une réponse vous sera donnée par téléphone et un rendez-vous sera proposé pour finaliser votre inscription.



Adultes-familles



Réseau d'échanges réciproques et de savoirs



Mardi 8 janvier à 14h00, Réunion de programmation du 2ème trimestre du Réseau d'échanges réciproques et de savoirs. Vous souhaitez faire partager vos compétences, votre hobby ? Vous avez envie de rencontrer du monde ? Le réseau d'échanges est fait pour vous !



Café Pernon



Vendredi 11 janvier de 8h00 à 9h30 place Flammarion pour partager un moment convivial et recevoir les infos des centres sociaux.



Santé bien être



Vendredi 11 janvier de 9h00 à 11h30, Matinée bien être : échangeons nos astuces beauté !

Vendredi 18 janvier de 9h00 à 15h00, Préparation et partage du repas.
Sur inscription



Conférence



Lundi 14 janvier à 10h00, Dans le cadre des permanences seniors du lundi matin, venez assister et participer à la première conférence/atelier « Zenitude ». Un espace d'échanges, des apports et des exercices pour positiver, pour se relaxer, pour prendre du recul.....



Jeux en famille



Mercredi 16 janvier de 15h45 à 16h45 : temps de jeux de société et d'éveil à partager entre adultes et enfants. Gratuit. Inscription à l'accueil des centres sociaux.



Les Marmitons de Pernon



Samedi 19 janvier à partir de 12h00, Les marmitons de Pernon vous invitent à un apéritif convivial suivi d'un repas hivernal (salade, tartiflette, salade d'orange) afin de lancer la saison. Sur inscription avant le 16 janvier. 8€ par adulte, 4€ par enfant.

JANVIER 2019



Projet FAMILL'ECRANS



Les écrans sont aujourd'hui les amis précoces de nos enfants. Les inquiétudes et les interrogations des parents sont nombreuses. Le centre social Pernon vous propose donc une programmation d'ateliers, de débats et de conférences pour aborder les grands enjeux liés aux écrans.

1ere rencontre prévue le **samedi 19 janvier de 9h30 à 11h30** : « les réseaux sociaux ? Kezako ? » animé par LUDIPIX.

Participation gratuite sur inscription, garde des enfants possible sur place au tarif de 4€ pour 2h. Adhésion obligatoire.



La surprise du mercredi



Mercredi 23 janvier de 9h45 à 11h45 : venez découvrir l'activité du jour sur le thème des marionnettes. Inscription aux accueils. Coût 1,50€.



Sortie familiale



Samedi 26 janvier, sortie familiale à la neige à Margeriaz. Renseignements et inscriptions aux accueils des centres sociaux.



Atelier « tote bag »



Lundi 28 janvier de 13h30 à 16h00, atelier fabrication « tote bag du marché » pour ses fruits et légumes, en lien avec l'épicerie sociale. Inscription obligatoire, participation 1€.



Puces des couturières



Samedi 2 février de 10h00 à 17h00 se dérouleront les Puces des couturières à la Maison des Associations, 28 rue Denfert Rochereau, Lyon 4è. Entrée libre. Si vous souhaitez être exposant merci de contacter Isabelle au 04 78 28 28 46 77.



Horaires d'ouverture des accueils

Lundi de 9h - 12h / 13h30 - 18h

Mardi FERME / 13h30 - 18h

Mercredi de 9h - 12h / 13h30 - 18h

Jeudi de 9h - 12h / 13h30 - 18h

Vendredi

Grand'Côte de 9h - 12h / 13h30 - 18h

Pernon de 9h - 12h / FERME



Centre Social Grand'Côte

6 bis, rue Pouteau

69001 Lyon

(entrée par la Montée de la Grande Côte)

Tél. 04 78 28 46 77

grandcote@cs-croixrousse.org



Centre Social Pernon

27, rue Pernon

69004 Lyon

Tél. 04 78 29 90 44

pernon@cs-croixrousse.org

blog : www.cs-croixrousse.org/wp