



Centres sociaux de la Croix-Rousse

PERNON - GRAND'CÔTE



2016

2017



Les centres sociaux

PERNON & GRAND'CÔTE VOUS ACCUEILLEMENT !

Une nouvelle saison commence pour nos deux centres sociaux Grand'Côte & Pernon, au-delà des accueils quotidiens pour les jeunes enfants, l'accueil de loisirs pour les enfants et les adolescents, des activités pour petits et grands vous sont proposées. Certaines sont nouvelles comme le body combat, un baby hip hop, un club photo...

- > Nous vous donnons rendez-vous pour les manifestations festives et actions collectives, X Rousse Show, fêtes de quartiers, fête des lumières...
- > Bénévoles, administrateurs, personnel et équipe de direction, chacun apporte sa contribution pour faire vivre nos structures avec le soutien de nos partenaires sans quoi rien ne serait possible.

Nous renouvelons notre appel au bénévolat, d'une participation ponctuelle à un engagement régulier, d'une implication dans des groupes à la prise de responsabilités dans le conseil d'administration, nous avons besoin de vous pour faire vivre les Centres Sociaux de la Croix Rousse.

Au fil de ces pages, vous pourrez recueillir tous les renseignements utiles pour vivre une année active et solidaire.
Les administrateurs et l'équipe de professionnels

Un centre social c'est quoi ?

- > un équipement de proximité ouvert aux habitants de Lyon 1^e et 4^e en priorité
- > une association gérée par des habitants/bénévoles qui s'engagent comme administrateurs
- > un projet qui s'appuie sur l'analyse de son environnement et sur des valeurs telles que la solidarité, la dignité, le respect de tous, la laïcité, la démocratie
- > un accueil attentif
- > un lieu de rencontre et de partage entre générations, entre cultures...

Un centre social pour qui ?

- > ouvert à tous les habitants, petits et grands, enfants, jeunes, adultes et familles

On y fait quoi ?

Des actions qui facilitent la vie quotidienne :

crèche, accueil de loisirs pour les enfants, un accueil jeunes, activités socio culturelles, accompagnement de projet, une aide à la recherche d'emploi, des sorties en famille...

Un appui aux initiatives locales :

l'organisation de fêtes de quartier, un groupe de jeunes investis dans une action de solidarité, le soutien aux jardins partagés de la Queue Rousse...

Une implication dans la vie de la cité :

en favorisant l'action citoyenne et la participation à la vie de la cité, en étant bénévole.



Un financement pluriel ?

- > les cotisations et participations des adhérents
- > des subventions publiques : CAF du Rhône, Ville de Lyon, Métropole
- > dons

Pour continuer à développer des actions destinées aux habitants de ce quartier, nous souhaitons faire appel à une solidarité de proximité en créant une **ADHÉSION DONATEUR** de 35 € minimum.

Ainsi, l'association, déclarée d'intérêt général, peut recevoir des dons ouvrant droit à une réduction d'impôts à hauteur de 66%.

À titre d'exemple

- > une cotisation de 35 € vous reviendra après réduction fiscale à 11.90 €
- > une cotisation de 50 € vous reviendra après réduction fiscale à 17.00 €
- > une cotisation de 100 € vous reviendra après réduction fiscale à 34.00 €



Les dons ainsi récoltés permettront d'accroître notre action sur le quartier ! Nous vous remercions de votre générosité. Un reçu fiscal vous sera envoyé.



ÉVÈNEMENTS

AUTOMNE

- 🏠 vendredi 30 septembre 2016 « Troc tes Trucs »
- 🏠 du 10 au 15 octobre 2016 Semaine du Goût
- 🏠 jeudi 13 octobre Sur les pentes de la Croix-Rousse « La grande lessive »
- 🏠 du 3 au 5 novembre 2016 Bourse aux vêtements Automne-Hiver
- 🏠 25 et 26 novembre 2016 Bourse aux jouets
- 🏠 vendredi 2 décembre 2016 Fête de Fin d'Année
- 🏠 jeudi 8 décembre 2016 Fête des Lumières sur la place Flammarion

HIVER

- 🏠 vendredi 27 janvier 2017 « Troc tes Trucs »
- 🏠 samedi 11 février 2017 « Puces des couturières »
- 🏠 du 23 au 25 mars 2017 Bourse aux vêtements Printemps-Été

PRINTEMPS

- 🏠🏠 Carnaval
- 🏠🏠 mars 2017 X Rousse Show
- 🏠🏠 samedi 8 avril 2017 Fête du Printemps
- 🏠 vendredi 7 avril 2017 « Troc tes Trucs »
- 🏠🏠 samedi 20 mai 2017 Vide Grenier
- 🏠🏠 jeudi 1^{er} juin 2017 Assemblée générale
- 🏠 Fête du centre social

ÉTÉ

- 🏠🏠 Fêtes de quartier



L'accueil du jeune enfant aux centres sociaux de la Croix-Rousse est assuré par des équipes de professionnelles et/ou bénévoles petite enfance, dans différents lieux (Établissement d'Accueil du Jeune Enfant, Lieu d'Accueil Enfants Parents, Bibliothèque des enfants).

Établissements d'Accueil du Jeune Enfant (EAJE)

ACCUEIL(S) DE 3 MOIS À 4 ANS

Dans ces lieux de vie et de socialisation du jeune enfant, les équipes de professionnelles répondent aux besoins de garde des parents et aux besoins d'éveil de leur(s) enfant(s).

L'organisation des multi-accueils permet de concilier les besoins d'accueil en + de 20h et - de 20h par semaine. Les projets de vie des structures basés sur le respect du jeune enfant permettent d'assurer un accueil individualisé adapté au rythme de vie et aux besoins de chacun.

Les EAJE sont également des lieux de vie pour les parents : temps collectifs conviviaux, accueil des parents sur le temps d'accueil quotidien de leur(s) enfant(s). Cette inclusion des parents dans la vie des EAJE est renforcée par la dynamique de projets partagés avec les autres secteurs des centres sociaux de la Croix-Rousse.



FORMULES D'ACCUEIL

Par journées, demi-journées, avec ou sans repas. Trois types d'accueil sont proposés :

- > l'accueil régulier avec un contrat annuel
- > l'accueil occasionnel avec une réservation d'une semaine sur l'autre ou au dernier moment
- > l'accueil d'urgence : 2 places sur le 1^{er} ; 1 place sur le 4^e en cas de reprise d'emploi, hospitalisation ou autre situation le nécessitant : votre enfant est accueilli à temps partiel ou à temps plein pendant 1 à 2 mois, selon la situation d'urgence

P GRAINES D'ÉTOILES

Accueille les enfants de 3 mois à 4 ans (possibilité d'accueillir les enfants scolarisés, les mercredis après-midi et pendant les vacances scolaires).

- > capacité d'accueil : 20 enfants
- > ouverture du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00

 **Lucie Bouzouina** - responsable



Barbara Quiniou
Coordinatrice Petite Enfance

Centre Social Pernon (4^e arr.)
04.72.29.90.44
Centre Social Grand 'Côte (1^e arr.)
04.78.28.46.77

G LA PENT' À GONES

Accueille les enfants de 3 mois à 3 ans non scolarisés.

- > capacité d'accueil : 25 enfants, et 18 enfants les mercredis et pendant les vacances scolaires
- > ouverture du lundi au vendredi de 7h45 à 18h00

 **Magalie Chaverot** - responsable

Lieu d'accueil enfants-parents

G LE P'TIT MONDE DES PENTES

Projet multi partenarial géré par le centre social.

Lieu gratuit, de parole, de rencontre, de détente, de jeux, dans le respect de l'anonymat.

Le LAEP accueille les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte référent (parent, grand parent, assistante maternelle...).

- > ouvertures tous les mardis après-midi de 14h30 à 17h30, tous les vendredis matin de 8h30 à 11h30, tous les 2^e jeudis de chaque mois de 8h30 à 11h30
- > ouverture maintenue pendant les petites vacances scolaires et en juillet
- > 5 rue Jean Baptiste Say Lyon 1^{er} (tout près du métro Croix Rousse)

 **Barbara Quiniou** - coordinatrice Petite Enfance

P BIBLIOTHÈQUE DES ENFANTS

Albums pour les bébés, albums et romans pour les enfants jusqu'à 10 ans, documentaires.

- > consultation et prêt (emprunt 10 livres pour 3 semaines) mercredi de 16h00 à 18h00
- > frais d'inscription 7€ l'année / personne
tarif dégressif en fonction du nombre d'enfants

ANIMATIONS

- > Bibli Petit animation autour de livres, de comptines et de chansons pour les enfants de moins de 3 ans accompagnés de leur(s) parent(s), grand(s)-parent(s), assistante maternelle.

Un mardi par mois de 9h15 à 10h00 et de 10h15 à 11h00 (calendrier par trimestre).

 **Catherine Dorival** - animatrice bibliothèque

PRÉ - INSCRIPTION

- > Les demandes de plus de 20 heures d'accueil par semaine se font par l'intermédiaire du Point d'Accueil et d'Information Petite Enfance (PAIPE), en mairie du 1^{er} ou du 4^e arr. : lors du rendez-vous PAIPE, veuillez préciser le nom de notre équipement dans les 3 choix possibles.
- > Les demandes de moins de 20 heures d'accueil par semaine se font directement à l'accueil des centres sociaux.



ENFANCE

Le loisir, entendu comme outil pour apprendre, échanger faire et vivre, avec les autres, en société, est au cœur du projet des centres sociaux. Aux côtés de et avec les parents, nos différentes interventions visent à favoriser le développement personnel et social de l'enfant.



Carine Benitta

Responsable Enfance

Centre Social Pernon et Grand 'Côte

Accueils de loisirs

Chaque temps de la journée est proposé en fonction du rythme et des besoins des enfants.

Nous proposons des activités créatives, culturelles, sportives ou de plein air. Les enfants peuvent s'investir dans des projets d'animation originaux selon leur choix et avec l'accompagnement de l'équipe d'animation.

Régulièrement, les parents sont invités à participer aux activités ou sorties avec les groupes d'enfants.

> À travers notre projet pédagogique, nous défendons la diversité et l'accueil pour tous.

Deux animateurs sont en charge d'accueillir spécifiquement les enfants en situation de handicap ou ayant des troubles de comportement.

TYPES D'ACCUEILS PROPOSÉS

ACCUEIL ÉCHELONNÉ LE MATIN ET LE SOIR

LES MERCREDIS

- > après-midi avec repas, de 11h30 à 17h45 ou sans repas de 13h30 à 17h45
- > possibilité d'accompagnement des enfants à pied entre certaines écoles et l'accueil de loisirs

LES VACANCES SCOLAIRES

- > en demi-journée de 8h à 11h30 et/ou de 13h30 à 17h45
- > en demi-journée avec repas de 8h00 à 13h30 ou de 11h30 à 17h45
- > en journée complète avec repas de 8h00 à 17h45

Certaines activités demandent une inscription obligatoire en journée complète.

LES INSCRIPTIONS

Les inscriptions s'organisent en deux temps.

- > Une demande de pré-inscription doit d'abord être remplie et déposée auprès de l'accueil des centres sociaux selon le planning ci-contre.
- > À partir de la prise en compte d'un certain nombre de critères liés aux missions que les centres sociaux doivent remplir sur leurs territoires et aux valeurs qu'ils défendent : intervention sur des territoires de proximité, mixité sociale et économique, attention particulière aux familles fragiles, soutien à la conciliation vie familiale et vie professionnelle, accès aux loisirs pour tous, continuité éducative... Une commission étudie chaque demande et donne réponse.

Il faut ensuite effectuer l'inscription administrative, auprès de l'accueil.

POUR LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

- > inscription à l'année
- > paiement au trimestre à régler à l'inscription
- > tarification au quotient familial (CAF)

POUR LES VACANCES SCOLAIRES

- > inscription pour chaque période de vacances
- > pas de réinscription automatique
- > paiement à régler à l'inscription
- > tarification au quotient familial (CAF)

DATES DE PRÉ-INSCRIPTIONS

DATES DE FONCTIONNEMENT DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Toute demande déposée hors de ces délais sera automatiquement mise sur liste d'attente

PÉRIODES PENDANT LESQUELLES LE DOSSIER DE DEMANDE EST À RETIRER

et à remettre en main propre à l'accueil des centres sociaux, dossier également disponible sur notre blog

Vacances d'automne

du 20/10/16 au 02/11/16

du 12/09/16 au 21/09/16

Vacances de fin d'année

du 19/12/16 au 23/12/16

du 28/10/16 au 9/11/16

Vacances d'hiver

du 20/02/17 au 03/03/17

du 21/12/16 au 6/01/17

Vacances de printemps

du 17/04/17 au 28/04/17

du 24/02/17 au 08/03/17

Vacances d'été

du 10/07/17 au 28/07/17
et du 28/08/17 au 01/09/17

du 24/04/17 au 05/05/17

Mercredis

année 2017 - 2018

Du 05/06/17 au 14/06/17

Accompagnement scolaire du CP au CM2

Nous proposons d'accompagner votre enfant dans sa scolarité à travers un suivi pédagogique en petit groupe et en lui permettant de participer à un projet culturel et créatif.

Deux séances par semaine :

- > 1 séance de soutien à la scolarité en petit groupe de 2 à 3 enfants en fonction de la classe. Un adulte par groupe.
- > 1 séance collective autour d'un projet culturel (théâtre, musique, écriture...) sans distinction de niveau scolaire et d'âge. Les parents seront régulièrement sollicités pour prendre part à l'activité.
- > **La participation aux deux séances par semaine est obligatoire.**

P les mardis et jeudis, de 16h30 à 18h15 pour Pernon

G les lundis et mardis, de 16h30 à 18h15 pour Grand'Côte
(accompagnement possible entre l'école Aveyron et le centre social à 16h30)

- > Inscription sur rendez-vous à partir du 19 septembre 2016

 **Ailis Neyron**

P Accueil de loisirs associé à l'école La Fontaine

Pour les enfants scolarisés dans les écoles du groupe scolaire La Fontaine, accueil durant la pause méridienne et le vendredi après-midi de 13h30 à 16h30, puis de 16h30 à 17h45.

 **Ruben Barry 06 62 23 13 30 - élémentaire**

 **Sabrina Kherarba 07 61 06 15 91 - maternelle**

Activités culturelles et d'expression

Quelque soit le lieu de l'activité, toutes les inscriptions se font auprès des accueils des centres sociaux.

P G **ATELIERS PARENTS-ENFANTS**

Voir page 14

G **ATELIERS CUISINE PARENTS-ENFANTS**

Voir page 14

P **ATELIERS ARTS PLASTIQUE 6-10 ANS**

Expression artistique et ludique à travers diverses techniques : dessin, peinture, collage, découpage, couleur, photo...

- > le mercredi de 14h à 15h30

 **Élisabeth Guyon - intervenante**

G **ATELIER HIP HOP**

BABY HIP-HOP 3 À 5 ANS 

- > Centre Social Grand'Côte, le vendredi de 16h30 à 17h15

6-10 ANS

- > salle Vaucanson, le vendredi de 18h30 à 19h30

 **Medhi Heniche - intervenant**

G **ATELIER DANSE-THÉÂTRE**

6/12 ANS

Danser librement, se défouler, improviser, jouer ensemble avec les mots et les objets, construire pas à pas...

- > 6-8 ans lundi de 16h45 à 18h15
- > 9-12 ans vendredi de 16h45 à 18h45
- > salle Vaucanson

 **Géraldine Berger - intervenante**

Des interventions inscrites dans l'éducation populaire :

« L'éducation populaire privilégie l'épanouissement de la personne par l'accès à l'éducation et à la culture, pour que chacun dispose des moyens d'exercer pleinement sa citoyenneté et participe à la construction d'une société plus solidaire ».

Accueil – animations – loisirs 11/16 ans

> les mercredis

LE STUDIO

Atelier Musique : mise à disposition d'un studio musical d'enregistrement aux jeunes leur permettant de s'adonner aux techniques musicales variées (MAO, Création de texte, Enregistrements de morceaux) pour tous les styles (rock, chanson française, RAP...).

- > [inscription à l'accueil](#) paiement au trimestre selon quotient familial
- > [de 13h30 à 17h30](#)

CHOISIS TON MERCREDI !

L'idée est d'impliquer les jeunes dans leurs loisirs.

Ils construisent avec l'animatrice et selon une thématique définie (culture, sport, activités créatives, sorties...), leurs activités pendant un cycle de 6 mercredis environ.

- > [inscription à l'accueil](#) et paiement au trimestre selon le quotient familial
- > [de 13h30 à 17h30](#)



Amélie Dalla Piazza
Responsable 11/16 ans



> les autres jours de la semaine

SAMEDIS PARENTS-ADOS

1 samedi tous les 2 mois environ : l'objectif est de partager une activité en famille entre les jeunes et leurs parents (journée Hammam, match au stade, journée VTT...). Inscription aux accueils des centres sociaux.

- > [tarif à l'activité selon le quotient familial](#)
- > [inscription à l'accueil des centres sociaux](#)



LE HIP HOP 11-14 ANS

- > vendredi de 17h15 à 18h15
- > [inscription](#) obligatoire à l'accueil des centres sociaux

 **Medhi Heniche** - intervenant

X ROUSSE SHOW

Évènement se déroulant en Mars 2017 en partenariat avec d'autres structures lyonnaises (Mjc, Centres sociaux...). Le X Rousse Show est un spectacle amateur musique et danse destiné aux jeunes et organisé par les jeunes. Les jeunes de 11 à 16 ans intéressés pour participer à l'organisation de cet évènement, être bénévole ou encore monter sur scène sont les bienvenus.

- > [les samedis de 10h à 12h30](#)

LES MARMITONS DE PERNON

Un groupe de jeunes âgés de 11 à 16 ans, organise un repas par trimestre pour faire connaître à tous des spécialités culinaires diverses. Les bénéfices de ces repas seront reversés aux projets des jeunes (séjours, journée citoyenne, sortie exceptionnelle).

- > [sur inscription](#) à l'accueil du Centre Social Pernon
- > [premier repas](#) le samedi 8 octobre

> les vacances scolaires

LES JEUNES DE 11 À 13 ANS

L'espace Jeunes accueille les 11/13 ans autour d'activités culturelles, sportives, créatives.

Les animateurs sont aussi là pour répondre aux questions des adolescents, pour les écouter et pour les aider à réaliser les actions dont ils ont envie.

- > **les vacances scolaires** en demi-journée (de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30) ou en journée complète (de 8h30 à 17h30) avec la possibilité de prendre son repas sur place.
- > [accueil échelonné de 8h30 à 9h30](#)
- > [inscription à l'accueil des centres sociaux](#)

LES JEUNES DE 14 À 16 ANS

Avec eux, les animateurs organisent des activités de loisirs, des soirées conviviales et des mini séjours. Ils soutiennent les jeunes dans l'élaboration de projets collectifs notamment pour des recherches d'aide financière, administratives...

- > **les vacances scolaires** en demi-journée (de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30) ou en journée complète (de 8h30 à 17h30) avec la possibilité de prendre son repas sur place.
- > [accueil échelonné de 8h30 à 9h30](#)
- > [inscription à l'accueil des centres sociaux](#)
- > **les Chantiers Jeunes** permettent aux jeunes de mettre un premier pas dans leur future vie d'adulte ! Ces chantiers contribuent au financement de projets collectifs.

Accueil – accompagnement – loisirs +16 ans

> les mercredis

JEUNES EN ACTION

L'Espace Jeunes est un lieu qui permet d'accueillir les jeunes, pour leur proposer un temps d'accompagnement de projets comme :

- > les projets loisirs accueil et accompagnement pour la mise en place de projets individuels ou collectifs (weekend, mini séjour, départ en vacances en autonomie...).
- > les projets citoyens soutien à des projets solidaires, voyages citoyens, participation à des actions d'autofinancement (buvettes...) et à des animations de quartier.
- > Centre Social Grand'côte de 14h à 17h
- > Ou au Centre Social Pernon sur rendez-vous

> les autres jours de la semaine

LES PERMANENCES COUP DE POUCE

Accueil des jeunes et aide à la réalisation du premier CV ou à la recherche d'un premier job, stage...

- > les mardis de 17h à 19h



Azzedine Mansouri

Responsable + de 16 ans

> citoyens de demain !

LA CUISINE TU GOÛTERAS, EN AFRIQUE TU VOYAGERAS

Un collectif de jeunes filles propose de vous faire découvrir l'Afrique autour de repas... Les bénéfices de ces repas seront reversés aux projets du collectif.

- > sur inscription à l'accueil du Centre Social Grand'côte
- > premier repas le samedi 15 octobre à 12h

> les vacances scolaires

LES JEUNES DE 16 À 18 ANS

L'accueil de loisirs propose par semaine un accueil libre sur une demi-journée, une sortie à la journée pour des activités de loisirs, et une soirée conviviale par semaine. Également sont proposés un accueil pour accompagner « les jeunes en Action » dans l'élaboration de projets notamment pour des recherches d'aide financière.

- > accueil en demi-journée (de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30), en journée complète (de 9h30 à 17h30) avec la possibilité de soirées

LES CHANTIERS JEUNES DE 16 À 20 ANS

Les jeunes ont la possibilité de s'engager à participer à l'amélioration de leur cadre de vie. En petits groupes, l'espace jeunes + 16 ans propose un temps d'accompagnement. Accueil et accompagnement des jeunes durant un chantier permettant de découvrir une première expérience de travail avec d'autres jeunes, afin de financer une action ou un projet collectif.

- > durant 5 demi-journées
- > dans les deux centres sociaux, les structures partenaires ou sur les quartiers

 **Azzedine Mansouri** - responsable

L'accompagnement scolaire

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE COLLÉGIENS

Pour les jeunes collégiens de la 6^e à la 3^e. Les séances sont encadrées par des professionnels et des bénévoles qui accompagnent les jeunes dans leur scolarité, en leurs donnant des occasions d'acquérir plus de confiance en leurs capacités.

Action menée en lien avec les familles et en partenariat avec les collèges du secteur. Des temps d'échange sont organisés durant les séances autour de préoccupations des adolescents. Présence du jeune une ou deux fois par semaine, selon un contrat passé avec le jeune et sa famille :

- > inscriptions sur RDV à partir du mois de septembre

 **Amélie Dalla Piazza** - responsable

Centre Social Pernon

- > les mardis soirs groupe 1 17h à 18h - groupe 2 18h à 19h
- > les jeudis soirs groupe 1 17h à 18h30 - groupe 2 17h30 à 19h

Centre Social Grand'côte

- > les mardis soirs groupe 1 17h à 18h30 - groupe 2 17h30 à 19h
- > les jeudis soirs groupe 1 17h à 18h - groupe 2 18h à 19h

DISPOSITIF « A.P.R.E.S. »

(Accompagnement Personnalisé pour la Remotivation de l'Élève dans sa Scolarité)

C'est un dispositif « dérogatoire » à la scolarité normale au sein du collège La Tourette en partenariat avec le Centre Social Grand'côte. Il est proposé à des élèves de 4^e - 3^e qui présentent des difficultés dans la vie scolaire. Ils pourraient bénéficier de la mise en place d'un emploi du temps « personnalisé », avec un travail scolaire individuel ou en petit groupe au collège. En parallèle l'élève sera amené à travailler au Centre Social sur la prise de confiance en soi et sa remotivation.

 **Azzedine Mansouri** - responsable

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE SECONDE

- > les mercredis de 17h30 à 19h
- > annexe du Centre Social Grand'côte - 5 rue Jean Baptiste Say
- > inscriptions sur RDV à partir du mois de septembre

 **Azzedine Mansouri** - responsable

CONTACTS

 Centre Social Pernon
Hélène Rajalu

 Centre Social Grand 'Côte
Isabelle Genet

Pour les familles

AIDE AUX DÉPARTS EN VACANCES

Vous souhaitez partir en vacances l'été prochain...

Les centres sociaux peuvent vous aider à trouver des solutions adaptées à votre situation, et vous accompagner dans vos recherches.

➤ [permanences vacances dès le mois de janvier 2017](#)

ANIMATION DE QUARTIER

Vous voulez vous investir dans la vie de votre quartier, mettre en place un projet ou participer à des autofinancements. ➤ **Venez nous rencontrer !**

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Vous souhaitez partager une activité avec vos enfants, nous vous proposons des ateliers. ➤ **Venez-vous renseigner aux accueils.**

ATELIERS CUISINE PARENTS-ENFANTS

Cuisiniers en herbe ou amateurs éclairés, partez à la découverte de nouveaux plaisirs gustatifs. Succès en cuisine assuré. Activité à partager en famille. Au bout d'1h30, nous dégusterons sur place une partie de vos préparations et vous emporterez vos recettes pour en faire profiter le reste de la famille.

ADULTES-FAMILLES

Accompagner et aller au-devant des habitants des quartiers, contribuer à répondre aux préoccupations de la vie quotidienne, d'accès aux droits, d'isolement... accompagner des initiatives, répondre à des besoins par des activités de proximité...



➤ [dates les mercredis 28 septembre 2016, 7 décembre 2016, 2 février 2017, 22 mars 2017, 17 mai 2017, de 14h à 16h](#)

➤ [inscription à l'accueil des centres sociaux](#)

ESPACE « LE TEMPS DES PARENTS »

Venez nous retrouver le temps d'une pause pour échanger entre parents.

➤ [dates les mardis 13 septembre 2016, 22 novembre 2016, 10 janvier 2017, 14 mars 2017 et 16 mai 2017, de 18h à 19h30](#) ➤ [accueil libre](#)

SORTIES FAMILIALES

Envie d'évasion, de découverte... Tout au long de l'année des sorties à la journée (Neige, Parc, Baignade...) vous sont proposées. **N'hésitez pas à nous faire part de vos idées.**

➤ [programme à demander à l'accueil des centres sociaux](#)

Pour les adultes

ANIMATION DE QUARTIER

Vous voulez vous investir dans la vie de votre quartier, mettre en place un projet (repas de quartier, fête des voisins...). **Venez nous rencontrer !**

ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE

Mieux maîtriser la langue française pour améliorer les échanges de la vie quotidienne. Découverte des institutions, visites, sorties, temps conviviaux...

➤ [mardi de 14h à 16h \(hors vacances scolaires\)](#). Si vous êtes intéressés venez nous rejoindre les mardis à 14h.

ATELIER CUISINE EN LIEN AVEC LA PASSERELLE D'EAU DE ROBE CÉPICERIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Venez cuisiner dans une ambiance conviviale et découvrir de nouvelles recettes et de nouvelles traditions !

BOURSES

➤ [aux vêtements automne/hiver du 3 au 5 novembre 2016](#)

➤ [aux jouets du 25 au 26 novembre 2016,](#)

➤ [aux vêtements printemps/été du 23 au 25 mars 2017.](#)

N'hésitez pas à rejoindre l'équipe de bénévoles.

CAFÉ PERNON

Prenez le temps d'un café pour rencontrer vos voisins. Ouvert à tous.

➤ **Le 1^{er} vendredi du mois, de 8h à 9h, rendez-vous au centre social**

ÉCHANGE DE SAVOIRS

Réseau animé par des bénévoles. « Tout peut s'apprendre, tout peut s'échanger ». Si vous souhaitez découvrir une nouvelle activité, rencontrer du monde, passer des moments conviviaux ; nous vous proposons un programme trimestriel d'activités : sorties culturelles, repas, patchwork, cinéma...

➤ **réunion d'information le jeudi 22 septembre 2016 à 14h30**

➤ [programme à l'accueil des centres sociaux dès le mois d'octobre](#)

BESOIN D'AIDE ?

Accompagnement dans vos démarches administratives, dans l'écriture de courriers, dans la réalisation de CV, lettre de motivation... ➤ **Sur rendez-vous**

LES JARDINS PARTAGÉS DE LA QUEUE ROUSSE-PARC CHAZIÈRE

Collectif d'habitants qui anime les jardins partagés : des parcelles qui offrent la possibilité de cultiver et de récolter des produits potagers tout en favorisant le lien social et l'échange. Les demandes d'obtention de parcelles sont à déposer à l'accueil du centre social.

PROJET SANTÉ BIEN ÊTRE

➤ [Prendre conscience de son corps](#), se recentrer, penser à soi... Prendre confiance en soi, savoir reconnaître ses besoins en matière de santé, savoir les exprimer auprès d'autres... ➤ [programme à établir avec les participants](#)

RANDONNÉES AUTOUR DE LYON

Nicole (bénévole) vous emmène en balade dans Lyon et la région. Accessible à tous et sur inscription.

➤ **Venez découvrir le programme à l'accueil (1 sortie par mois).**

TROCS TES TRUCS

Troquer un vêtement contre un jouet ou un autre vêtement ? C'est possible... Grâce au concept 1 contre 1, du troc solidaire. **Venez échanger vos vêtements adultes et enfants, jeux, jouets, articles de puériculture.**

➤ [dates](#) les vendredis 30 septembre 2016, 27 janvier 2017, 7 avril 2017, de 17h00 à 20h.

N'hésitez pas à rejoindre l'équipe de bénévoles.

Activités

P ANGLAIS

Jouer les routards à Londres, pouvoir regarder les épisodes de **Desperate Housewives en VO...** À travers de nombreux jeux de rôles, des mises en situation réelles et dans de petits groupes, pratiquez l'anglais dans une ambiance conviviale et anglophone.

> [mercredi de 17h30 à 18h45](#) > [mercredi de 19h à 20h15](#)

A **Anne MARECHAL** - intervenante

G BODY COMBAT **NEW**

C'est un cours cardio extrêmement défoulant. Ce programme hautement énergique s'inspire des arts martiaux et puise dans des disciplines aussi variées que le karaté, la boxe, le taekwondo, le tai chi et le muay thai. Rythmé par une musique entraînante.

> [lundi de 18h30 à 19h30](#)

B **Benjamin Pequignot** - intervenant

P CLUB PHOTO **NEW**

Pour les amateurs possesseurs d'un appareil numérique, désirant sortir du mode presse-bouton automatique pour faire de la photographie un moyen d'expression personnelle. Le club photo se veut un lieu d'échange, de partage, de progrès esthétique et technique, et de projets communs : **séances thématiques, sorties, expos...**

> [jeudi de 19h00 à 21h00](#) (une semaine sur deux)

E **Élisabeth Marty** - intervenante

P **G** COUTURE

Apprentissage de la couture ou perfectionnement ; conseils pour terminer un travail. **Ouvert à tous quel que soit votre niveau !**

> [tarifs à la séance](#)

CENTRE SOCIAL PERNON

> [lundi de 14h00 à 16h30](#) et de [18h00 à 20h30](#)

> [vendredi de 14h00 à 16h30](#)

CENTRE SOCIAL GRAND'CÔTE

> [jeudi de 14h00 à 16h30](#)

> [vendredi de 9h00 à 11h30](#)

F **Fabienne Colin** - intervenante

P **DESSIN PEINTURE** **NEW**

Tous niveaux, tous styles, toutes techniques (acrylique, huile, aquarelle, fusain, crayons, collage...). Apprendre à dessiner, à peindre de manière traditionnelle ou non ; créer ou « copier » des œuvres abstraites, figuratives ou réalistes. Trouver l'harmonie à coup de pinceaux hasardeux ou méthodiques et progresser avec plaisir en testant plusieurs techniques dans une ambiance détendue et conviviale.

> [mardi de 18h45 à 20h45](#)

V **Viviane Sermonat** - intervenante

G DO IN

Le Do In est une pratique de santé japonaise basée sur des exercices d'automassages et d'étirements. **Il fortifie le corps, favorise la circulation de l'énergie et la détente, et améliore la souplesse physique.**

> [jeudi de 10h15 à 11h15](#)

M **Malvina Hybertie** - intervenante

P GYMNASTIQUE

Pratique de la gymnastique avec un kinésithérapeute.

> [lundi à 8h45 et 9h45](#) > [jeudi à 8h45, 9h45 et 10h45](#)

P **Pierre Chazal** - intervenant

P INITIATION À L'INFORMATIQUE **NEW**

Vous venez d'acheter un ordinateur, vous voulez découvrir les fonctionnalités de base ou vous souhaitez vous améliorer, par exemple créer une boîte mail, naviguer sur internet, mieux connaître votre matériel, vous êtes concernés par les ateliers informatiques.

> **Plusieurs sessions thématiques seront organisées dans l'année. Possibilité d'une aide ponctuelle durant les sessions.**

> renseignements et inscriptions à l'accueil > [vendredi de 10h à 12h](#)

M **Monica Montana** - intervenante

P QI QONG

Gymnastique traditionnelle chinoise basée sur le souffle. Le Qi Gong, véritable art de vivre, apprend à cultiver le dao pour permettre de maintenir l'équilibre dans la vie quotidienne. Idéal pour faire une pause dans la journée. Accessible à tous.

> [mardi de 12h15 à 13h15](#)

D **Dany Angiono** - intervenante

P PEINTURE SUR PORCELAINE

Activité créative et conviviale! Venez partager le plaisir de s'exprimer sur le choix d'un support, des motifs et de la finition par les couleurs. Vous travaillez selon votre rythme, ce qui vous permettra de progresser au fil des séances et de vivre un véritable moment de détente et d'évasion.

> [lundi de 14h à 17h](#)

J **Jeanne et les bénévoles** - intervenants

G YOGA DU RIRE

Souriez, riez, laissez monter le fou rire. C'est facile, ne nécessite ni humour, ni souplesse... Vrai moment de détente et de partage, le yoga du rire favorise la respiration et ainsi la détente. Il permet de lâcher prise avec le quotidien.

> **séance de découverte le mardi 13 septembre de 10h30 à 11h30**

> [mardi de 10h30 à 11h30](#)

R **Renaud Volle** - intervenant

P YOGA

« Le yoga crée une détente qui modifie notre perception du monde. Une plus fine présence à nous-mêmes accroît la disponibilité aux autres, tout en développant notre autonomie. »

> [mardi 12h15-13h15](#) > [mardi 18h30-19h30](#) > [mardi 19h30-20h30](#)

N **Nuche Grenet** - intervenante

ASSOCIATIONS ET GROUPES ACCUEILLIS

RÉSEAU SANTÉ

Tables d'hôtes, conférences, temps de convivialité et de rencontres.

> lundi à l'annexe, 5 rue Jean-Baptiste Say et le jeudi au CS Grand'Côte

 06 72 62 69 37 -  reseau.sante@laposte.net

CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES

Vous désirez une information pour régler vous-même une question : de logement, d'école, de santé, de consommation...

> permanence mercredi de 17h00 à 18h30

> annexe du Centre Social Grand'Côte 5 rue Jean-Baptiste Say

KINDERTREFF

Accueil de groupes d'enfants pour la pratique d'éveil corporel.

> lundi de 10h00 à 12h00

CLUB LOISIRS ET AMITIÉS

Activités proposées : gymnastique - chorale - jeux

> renseignements le vendredi après-midi à l'annexe du CS Pernon, Les Laricios, 18 rue Pernon

AQUAROUSSE

Activité aquarelle.

> jeudi de 14h30 à 16h30 à l'annexe du CS Pernon, les Laricios, 18 rue Pernon

> contact le jour de l'activité

ENTRE TERRE ET CIEL

Atelier qi qong.

> le mercredi de 19h30 à 21h à l'annexe du CS Grand'Côte 5 rue Jean Baptiste Say

 **Pascale Croutaz** 06 63 04 16 33  entretreerectiel17@gmail.com

 entretreerectiel1.jimdo.com

L'ÉQUIPE BIS

L'équipe Bis est une compagnie professionnelle créée par 6 comédiens complices passionnés d'improvisation. C'est 6 visions de l'impro réunies, 6 formateurs en improvisation qui aiment partager leur passion et transmettre leur goût pour cette discipline théâtrale à tout type de public : adultes débutants ou joueurs aguerris, il y a forcément un cours pour vous !

> ateliers les lundis ou mardis de 19h45 à 21h45

 equipebis.contact@gmail.com

STIMUL'EN VIE

Séances d'activités physiques et sportives en salle et à l'extérieur (gym urbaine) pour tout public dans un objectif de prévention santé.

> séances le lundi de 17h30 à 20h

> permanence d'inscription le lundi 12 septembre 2016 de 17h30 à 19h au Centre Social Pernon

 **Agnès** - 06 73 60 99 24


RENSEIGNEMENTS PRATIQUES



Adhésion

L'adhésion à l'association des centres sociaux de la Croix Rouse est obligatoire et familiale pour participer aux activités. Elle est valable du 1^{er} septembre 2016 au 31 août 2017.

> Son montant est de 11,50 € (6 € à partir du 1^{er} Juin). Pour des activités ponctuelles (1 sortie familiale, atelier socio linguistique), la carte d'adhésion est de 6 €.

 Adhésion donateur : à partir de 35 €. Don ouvrant droit à une réduction d'impôts sur le revenu à hauteur de 66%.

PARTICIPATION

La participation aux activités est calculée en fonction des revenus et les modalités de paiement peuvent varier selon les services et les activités. Pour le calcul de cette participation, apporter :

> la dernière notification des allocations familiales (quotient familial) pour les allocataires

> la dernière fiche de paie de chacun des parents et le dernier avis d'imposition pour les non-allocataires

Formalités administratives

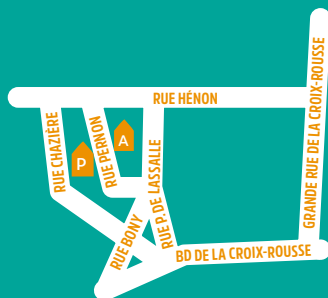
POUR TOUTE INSCRIPTION

- > n° de sécurité sociale (celui des parents pour les mineurs)
- > n° d'allocataire CAF
- > carnet de santé et prescriptions médicales (allergies...) pour les mineurs
- > certificat médical pour certaines activités
- > autorisation parentale (formulaire à remplir à l'inscription) pour les mineurs

Modes de paiement : espèces, chèque, chèques vacances, virement et chèque CESU (pour les modes de garde d'enfants de moins de 6 ans).



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES



P CENTRE SOCIAL PERNON

27 rue Pernon – 69004 LYON ☎ 04 78 29 90 44 📠 04 78 30 99 82

✉ pernon@cs-croixrousse.org

A ANNEXE DU CENTRE SOCIAL PERNON

Les Laricios - 18 Rue Pernon ☎ 04 78 29 90 44

HORAIRES D'OUVERTURE DES ACCUEILS

- Lundi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00
- Mardi de 13h30 à 18h00
- Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00
- Jeudi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00
- Vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00

➔ www.cs-croixrousse.org/wp **f** Centressociaux CroixRousse



G CENTRE SOCIAL GRAND'CÔTE

entrée par la montée de la Grande Côte

6 bis rue Pouteau – 69001 LYON ☎ 04 78 28 46 77 📠 04 78 28 67 51

✉ grandcote@cs-croixrousse.org

A ANNEXE DU CENTRE SOCIAL GRAND'CÔTE

5 rue J.B. Say – 69001 LYON ☎ 04 78 28 46 77

RD ÉCOLE RAOUL DUFY - 4 bis rue Vaucanson

V SALLE VAUCANSON - 4 bis rue Vaucanson



VILLE DE
LYON

GRANDLYON
la métropole

