

Centres sociaux de la Croix-Rousse

PERNON - GRAND'CÔTE

2022
2023



Les centres sociaux

PERNON & GRAND'CÔTE, UN ACCUEIL POUR TOUS !



Nous avons le plaisir de vous présenter notre plaquette 2022-2023 avant l'été.

Vous pourrez d'ores et déjà, la consulter et vous rendre dans nos accueils pour vous renseigner et vous inscrire aux différentes activités. Notre site internet est maintenant rénové et étoffé d'informations : nos valeurs, notre fonctionnement, toutes nos activités et actions.

Comme les années précédentes, nous proposons des accueils pour vos jeunes enfants, enfants et jeunes : EAJE, centre de loisirs, activités périscolaires et différents activités culturelles (Hip Hop, arts plastiques, théâtre) ou de soutien (accompagnement scolaire, activités de soutien à la parentalité, Lieu d'accueil parents /enfants).

Pour les adultes de toutes générations, vous pourrez vous détendre dans diverses activités : gym, couture, yoga, DO IN, temps de rencontres, balades, repas partagés... Et des nouvelles : marche nordique, réveil musculaire, ...

Notre collaboration avec plusieurs associations de quartier permet de proposer des activités comme le théâtre d'improvisation, de la chorale, de la gym adaptée, ... et de s'engager sur des enjeux sociétaux tels que la transition écologique, le bien vieillir dans son quartier, l'accès aux droits, le bien être pour tous.

Ensemble et dans un esprit de partage, vous pourrez nous rejoindre pour participer à la réalisation de manifestations festives, fêtes de quartier, fête de printemps, trocs, bourses, vide grenier,

Un espace jeune dédié aux 14-18 ans, le mercredi à l'annexe 5 rue Jb Say et le vendredi à l'espace jeune du centre social Pernon. Un animateur ira à la rencontre des jeunes sur les quartiers du 1er et du 4ème, pour ensemble faire des projets, s'investir dans une action de solidarité, ...

Nos deux structures ne pourraient pas vivre sans le soutien de nos partenaires, l'engagement des bénévoles, des administrateurs et des professionnels.

Plus que tout, nous avons besoin de votre implication bénévole pour soutenir les actions des Centres Sociaux de la Croix Rousse, n'hésitez pas à nous rejoindre !

Nous vous souhaitons de vivre une année active et solidaire !

Les administrateurs et l'équipe de professionnels



Un centre social c'est quoi ?

Un projet qui s'appuie sur le diagnostic de son environnement

respect des valeurs

la dignité

le respect de tous

la laïcité

la démocratie

accueil inconditionnel

bienveillance

lieu de rencontres

initiatives

partage entre générations

partage entre cultures

ouvert à tous les habitants

fêtes de quartier

bénévolat

implication citoyenne

solidarité

participation



Un financement pluriel ?

- les cotisations et participations des adhérents
- des subventions publiques : CAF du Rhône, Ville de Lyon, Métropole
- dons

Pour maintenir des actions destinées aux habitants de nos quartiers, nous faisons appel à une solidarité de proximité avec une ADHÉSION DONATEUR de 35 € minimum.

Ainsi, l'association, déclarée d'intérêt général, peut recevoir des dons ouvrant droit à une réduction d'impôts à hauteur de 66%.

À titre d'exemple

- **une cotisation de 35 €**
vous reviendra après réduction fiscale à **11.90 €**
- **une cotisation de 50 €**
vous reviendra après réduction fiscale à **17.00 €**
- **une cotisation de 100 €**
vous reviendra après réduction fiscale à **34.00 €**

Nous vous remercions de votre générosité.

Un reçu fiscal vous sera envoyé.

Activités socioculturelles

Les activités socio culturelles enfance et adultes se dérouleront du lundi 12 septembre 2022 au vendredi 30 juin 2023 en dehors des périodes de vacances scolaires.

Inscriptions

Dès le 11 juillet 2022
aux accueils des centres sociaux.



ÉVÈNEMENTS

Automne

Troc tes Trucs : vendredi 7 octobre 2022

Vide dressing Automne-Hiver à la maison des associations : samedi 15 octobre 2022

Bourse aux jouets : les 25 et 26 novembre 2022

Troc tes Trucs : vendredi 25 novembre 2022

Fête de Fin d'Année des centres sociaux : vendredi 9 décembre 2022

Hiver

Puces des couturières à la maison des associations :
samedi 4 mars 2023

Troc tes Trucs : vendredi 10 mars 2023

Printemps

Carnaval : date à définir

Vide dressing Printemps-Été à la maison des associations : samedi 1 avril 2023

Fête du Printemps : samedi 1 avril 2023

Assemblée générale des centres sociaux : 4 mai 2023 au centre social Grand'Côte

Vide Grenier : samedi 13 mai 2023

Troc tes Trucs : vendredi 2 juin 2023

Fête du centre social Grand Côte : juin 2023 (date à définir)

Été

Fêtes de quartier

Ouest en fête date à définir



PETITE ENFANCE

L'accueil du jeune enfant aux centres sociaux de la Croix-Rouge est assuré par des équipes de professionnels petite enfance sur deux Établissements d'Accueil du Jeune Enfant.



Établissements d'Accueil du Jeune Enfant (EAJE)

ACCUEIL(S) DE 2 MOIS 1/2 À 4 ANS

Dans ces lieux de vie et de socialisation du jeune enfant, les équipes de professionnels répondent aux besoins de garde des parents et aux besoins d'éveil de leur(s) enfant(s).

L'organisation des multi-accueils permet de concilier les différents besoins d'accueil des familles. Les projets de vie des structures, basés sur le respect du jeune enfant, permettent d'assurer un accueil individualisé adapté au rythme de vie et aux besoins de chacun.

Les EAJE veillent à l'inclusion de tous les enfants du quartier.

Les EAJE sont également des lieux de vie pour les parents : temps collectifs et festifs conviviaux, accueil quotidien des parents sur la section de leur(s) enfant(s). Cette inclusion des parents dans la vie des EAJE est renforcée par la dynamique de projets partagés avec les autres secteurs des centres sociaux de la Croix-Rouge.



Responsables des EAJE

• Centre Social Pernon (4^e arr.)
04 78 29 90 44

• Centre Social Grand'Côte (1^{er} arr.)
04 78 28 46 77

FORMULES D'ACCUEIL

Par journées, demi-journées, avec ou sans repas. Quatre types d'accueil sont proposés :

- l'accueil régulier avec un contrat de + de 20h par semaine. Demandes adressées à la mairie de votre arrondissement, par l'intermédiaire du Point d'Accueil et d'Information Petite Enfance (PAIPE).
- l'accueil régulier avec un contrat de - de 20h par semaine. Demandes à faire directement auprès des responsables des EAJE.
- l'accueil occasionnel avec une réservation d'une semaine sur l'autre ou au dernier moment.
- l'accueil d'urgence : 2 places sur le 1^{er} ; 1 place sur le 4^e ; votre enfant est accueilli à temps partiel ou à temps plein pendant 1 à 2 mois, selon la situation d'urgence. Demande adressée à la mairie de votre arrondissement.



GRAINES D'ÉTOILES

Accueille les enfants de 2 mois 1/2 à 4 ans (possibilité d'accueillir les enfants scolarisés, les mercredis et pendant les vacances scolaires).

- capacité d'accueil 20 places
- ouverture du lundi au vendredi de 8h à 18h



Anne Laure Grubin - Responsable Éducatrice de Jeunes Enfants
grainedetoile@cs-croixrousse.org

G PENT' À GONES

Accueille les enfants de 2 mois 1/2 à 3 ans non scolarisés.

- capacité d'accueil 25 places, et 18 places les mercredis et pendant les vacances scolaires
- ouverture du lundi au vendredi de 7h45 à 18h



Pauline Derory - Responsable Éducatrice Jeunes Enfants
pentagones@cs-croixrousse.org

Lieu d'accueil enfants-parents

G LE P'TIT MONDE DES PENTES

Projet multipartenarial géré par le centre social.

Lieu gratuit, de parole, de rencontre, de détente, de jeux, dans le respect de l'anonymat. Le LAEP accueille les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte référent (parent, grand parent, ...).

- accueil assuré par l'équipe de professionnels et de bénévoles
- ouverture tous les mardis après-midi de 14h30 à 17h30, tous les vendredis matin de 8h30 à 11h30, tous les 2nd jeudis de chaque mois de 8h30 à 11h30
- ouverture maintenue pendant les petites vacances scolaires et en juillet
- 5 rue Jean Baptiste Say Lyon 1^{er} (tout près du métro Croix Rousse)



Myriam Mehadhbi
directionadjointe@cs-croixrousse.org

P L'ARMOIRE À HISTOIRES

Albums pour bébés, documentaires pour les enfants, romans tous âges, BDs... Ouvrages disponibles à l'emprunt. Lieu animé par des bénévoles, elles vous accueilleront et vous proposeront des lectures vivantes et des animations autour des contes, du kamishibai et bien d'autres surprises.

Où : Centre social Pernon, 27 rue Pernon Lyon 4^{ème}
De 10h à 12h le mercredi : animations et prêt

Réunion de rentrée pour les bénévoles : Mercredi 14 septembre à 10h



Hélène Rajalu - Responsable adultes familles
Centre Social Pernon (4^e arr.)
04 78 29 90 44





ENFANCE / JEUNESSE

Le loisir, entendu comme outil pour apprendre, échanger faire et vivre avec les autres, en société, est au cœur du projet des centres sociaux. Aux côtés de et avec les parents, nos différentes interventions visent à favoriser le développement personnel et social de l'enfant.

Accueils de loisirs Enfance

Nous proposons des activités créatives, culturelles, sportives ou de plein air. Les enfants peuvent s'investir dans des projets d'animation selon leurs choix et avec l'accompagnement de l'équipe d'animation. Un programme d'activités est communiqué aux familles avant chaque période.

À travers notre projet pédagogique, nous défendons la diversité et l'accueil pour tous. L'accueil d'enfants en situation de handicap peut être soutenu par un animateur supplémentaire.

TYPES D'ACCUEILS PROPOSÉS

Chaque temps de la journée est organisé en fonction du rythme et des besoins des enfants.

LES MERCREDIS À PERNON

- après-midi avec repas (obligatoire) de 12h00 à 17h45 (départ échelonné entre 17h00 et 17h45)
- possibilité d'un pédibus à 12h00 entre les écoles Joseph Cornier et Jean de la Fontaine après les Ateliers périscolaires du mercredi matin.



Carine Benitta

Responsable enfance jeunesse Pernon - enfance@cs-croixrousse.org

Grégory Chavant

Responsable enfance jeunesse Grand'Côte - jeunes1@cs-croixrousse.org

LES MERCREDIS À GRAND'CÔTE

Accueils échelonnés le matin entre 8h00 et 9h30, le midi entre 12h00 et 12h15 et le soir entre 17h00 et 17h45.

- en demi-journée avec repas de 12h00 à 17h45.
- en journée complète avec repas de 8h00 à 17h45
- possibilité d'un pédibus à 12h00 entre les écoles Gros Caillou, Aveyron, Tables Claudiennes et l'accueil de loisirs.

LES VACANCES SCOLAIRES

- en journée complète avec repas de 8h00 à 17h45.

Accueils échelonnés le matin entre 8h00 et 9h30.

Départ le soir entre 17h00 et 17h45.

LES INSCRIPTIONS

Modalités d'inscription « nouvelles » familles

Pour les enfants n'ayant jamais fréquenté l'accueil de loisirs. Les inscriptions s'organisent en deux temps :

- Déposer un dossier de pré-inscription aux dates fixées (tableau ci-après). La demande sera alors étudiée lors d'une commission interne, en fonction des critères définis (consultables auprès des responsables).
- Les réponses vous seront données par téléphone la semaine qui suit la période de pré-inscription, un rendez-vous vous sera proposé avec un membre de l'équipe Enfance/Jeunesse pour finaliser votre inscription administrative.

Modalités d'inscription « anciennes familles »

Pour les enfants fréquentant l'accueil de loisirs sur l'année 2022/2023 ou sur la saison précédente (2021/2022). Ces familles ont un délai d'une semaine pour inscrire leurs enfants à compter du jour de l'ouverture des inscriptions (tableau ci-après). Au-delà, de ce délai, les places seront alors ouvertes aux nouvelles familles.

POUR LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

- inscription à l'année
- modification et règlement en début de chaque trimestre (un chèque de caution vous sera demandé en début d'année pour les 2e et 3e trimestres)
- tarification au quotient familial (CAF)

POUR LES VACANCES SCOLAIRES

- inscription pour chaque période de vacances
- pas de réinscription automatique
- paiement à régler à l'inscription
- tarification au quotient familial (CAF)



DATES D'INSCRIPTIONS ET PRÉ-INSCRIPTIONS

Dates de fonctionnement de l'accueil de loisirs	Dates d'ouverture des inscriptions et des pré-inscriptions
Vacances d'automne	
Du lundi 24/10/2022 au vendredi 04/11/2022	du lundi 26/09/2022 au vendredi 30/09/2022
Séjour Paris 14/16 ans (16 places)	
Du lundi 24/10/2022 au vendredi 28/10/2022	Date à définir
Vacances de fin d'année	
Du lundi 19/12/2021 au vendredi 23/12/2021	Du lundi 21/11/2022 au vendredi 25/11/2022
Vacances d'hiver	
Du lundi 06/02/2023 au vendredi 17/02/2023	Du lundi 09/01/2023 au vendredi 13/01/2023
Vacances de printemps	
Du lundi 10/04/2023 au vendredi 21/04/2023	Du lundi 13/03/2023 au vendredi 17/03/2023
Vacances d'été	
Du lundi 10/07/2023 au vendredi 29/07/2023	Du lundi 13/03/2023 au vendredi 17/03/2023
Séjour été 6/16 ans	
Du lundi 17/07/2023 au vendredi 21/07/2023	Date à définir
Mercredis 2023/2024	
	Du lundi 19/06/2023 au vendredi 23/06/2023



Accueil de loisirs associé à l'école La Fontaine

Pour les enfants scolarisés dans les écoles du groupe scolaire La Fontaine, un accueil est proposé durant la pause méridienne, les garderies du soir (temps 1 : 16h45 à 17h30 et temps 2 : 17h30 à 18h30) et les ateliers du mercredi matin (de 8h30 à 12h).

Un programme d'activités, établi par période, est préparé par l'équipe d'animation. Il a pour but de favoriser le vivre ensemble, l'épanouissement de l'enfant et la découverte d'activités manuelles, sportives ou artistiques. Les activités sont adaptées à chaque groupe d'âge.

Attention : pour participer aux activités périscolaires, l'inscription faite auprès des services de la Ville doit obligatoirement être finalisée auprès du centre social.

Paiement auprès du centre social, tarif au quotient familial (municipal).

Pour les ACL (accueil après la classe) : paiement au forfait annuel

Pour les FAP (accueil fin d'après-midi) : paiement à la séance réservée

Pour les AME (ateliers du mercredi matin) : paiement au forfait annuel

 **Céline Sliwinski** - Responsable périscolaire élémentaire et maternelle
07 61 06 15 91

Activités culturelles et d'expression

Quel que soit le lieu de l'activité, toutes les inscriptions se font auprès des accueils des centres sociaux.

ATELIERS CUISINE EN FAMILLE

Voir page 14

ATELIER HIP HOP (7-11 ANS)

- les jeudis de 17h à 18h
- Inscription à l'accueil des centres sociaux

 **Medhi Heniche** - intervenant

ATELIER THÉÂTRE

pour les enfants de 6 à 10 ANS (élémentaire)

Se défouler, improviser, jouer ensemble
avec les mots, construire pas à pas...

- Espace Vaucanson le lundi de 17h à 18h30
- Pédibus à 16h45 depuis l'école Aveyron

 **Marie et Harmony** - intervenantes

ATELIERS ARTS PLASTIQUES 6-10 ANS

Expression artistique et ludique à travers diverses techniques : dessin, peinture, collage, découpage, couleur, photo...

- mercredi de 14h à 15h30

 **Claire Poulat** intervenante



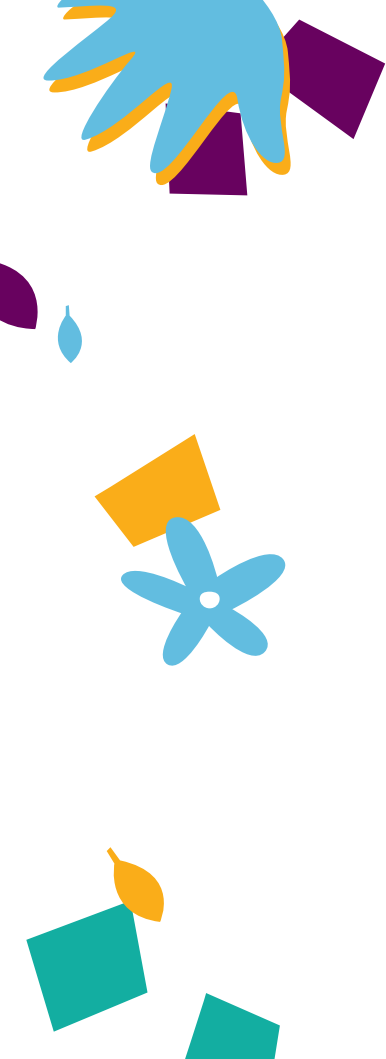
PLANNING DES ACTIVITÉS

Activités adultes

INSCRIPTIONS AUX ACCUEILS DÈS LE 11 JUILLET 2022

JOURS	ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU
LUNDI	Gymnastique	8h45 - 9h45	Pernon
		9h45 - 10h45	Pernon
	Couture	14h - 16h30	Pernon
		18H-20h	Pernon
	Peinture sur porcelaine	14h - 17h	Pernon
	Do in	9h - 10h30	Grand'côte
MARDI	Yoga	12h15 - 13h15	Pernon
	Marche nordique	09h - 10h Confirmé 10h - 11h Débutant	Grand'côte
JEUDI	Gymnastique	8h45 - 9h45	Pernon
		9h45 - 10h45	Pernon
		10h45 - 11h45	Pernon
	Réveil musculaire/articulaire	10h - 11h30	Grand'côte
	Couture	14h - 16h30	Grand'côte
VENDREDI	Couture	9h - 11h30	Grand'côte
		14h - 16h30	Pernon

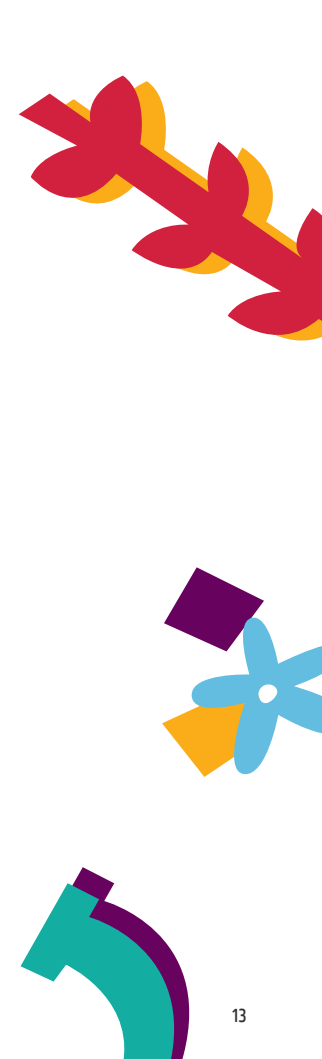




Activités enfance – jeunesse

JOURS	ACTIVITÉS	ÂGE	HORAIRES	LIEU
LUNDI	Théâtre	6 à 10 ans	17h - 18h30	Vaucanson
MERCREDI	Atelier arts plastiques	6 à 10 ans	14h - 15h30	Pernon
JEUDI	Hip-hop	7 à 16 ans	17h - 18h (7-11 ans) 18h - 19h (11-16 ans)	Vaucanson / Lafontaine (à confirmer)

SALLE VAUCANSON : 4 BIS RUE VAUCANSON - 69001 LYON 1^{ER}





ESPACE ADOS ET JEUNES 11/16 ANS

Des interventions inscrites dans l'éducation populaire :

« L'éducation populaire privilégie l'épanouissement de la personne par l'accès à l'éducation et à la culture, pour que chacun dispose des moyens d'exercer pleinement sa citoyenneté et participe à la construction d'une société plus solidaire ».

Accueil de loisirs ados pendant les vacances scolaires :

LES ADOS DE 11 À 13 ANS

L'espace Jeunes accueille les 11/13 ans autour d'activités culturelles, sportives, créatives.

- **les vacances scolaires**, en journée complète (de 8h30 à 17h30) avec la possibilité de prendre son repas sur place et une soirée (de 13h30 à 22h30) par semaine
- **accueil échelonné** de 8h30 à 9h30
- inscription à l'accueil des centres sociaux
- RDV avec un/une membre de l'équipe Enfance/Jeunesse, pour l'inscription des nouveaux jeunes.

LES ADOS DE 14 À 16 ANS

Avec eux, les animateurs organisent des activités de loisirs, des soirées conviviales et des projets Culturels.

- **en journée complète** (de 9h30 à 17h30) avec la possibilité de prendre son repas sur place et deux soirées (de 15h à 23h) par semaine
- inscription à l'accueil des centres sociaux
- RDV avec un/une membre de l'équipe Enfance/Jeunesse, pour l'inscription des nouveaux jeunes.

LES VENDREDIS OU SAMEDI ADOS

L'espace ados propose des soirées le vendredi soir une fois par mois.

- inscription à l'accueil, paiement à la sortie selon quotient familial
- **2 sorties dans l'année PARENTS-ADOS**

Vendredi 7/10/22 de 18h à 23h	Snack + Cinéma
Samedi 19/11/22 de 13h30 à 18h30	Calicéo
Vendredi 13/01/23 de 18h à 23h	Pique-nique + Patinoire
Vendredi 24/02/23 de 18h à 23h	Pizza + Grand Jeu
Vendredi 24/03/23 de 18h à 23h	Pique-nique + Tournoi de Jorky
Vendredi 28/04/23 de 18h à 23h	Pique-nique + Laser Game
Vendredi 26/05/23 de 18h à 23h	Ninja Warrior
Samedi 24/06/23 de 10h à 18h	Activités aquatiques

ESPACE JEUNESSE 14/18 ANS

Le centre social propose un espace dédié aux jeunes qui permet de valoriser leurs initiatives bénévoles, leur engagement mais aussi leurs idées de projets collectifs tels que les séjours, actions citoyennes sur lieu d'habitation...

Cet espace leur permet également d'être accompagnés dans leurs recherches diverses (stage, autofinancement de projet, appui au numérique...).

- Ouverture des locaux jeunes : deux salles pour les jeunes sur la croix roussel
- Les mercredis de 17h à 20h au 5 rue Jean Baptiste Say, 69001
- Les vendredis de 18h à 22h au centre social Pernon, 27 rue Pernon, 69004

Contact : Chappuis Benjamin animateur jeunes au 07.50.55.42.83
ou sur SNAPCHAT

- animation de proximité sur territoire d'implantation

LES CHANTIERS JEUNES DE 14 À 18 ANS

Les jeunes ont la possibilité de s'engager à participer à l'amélioration de leur cadre de vie. En petits groupes, l'Espace Jeunes + 14 ans, propose un accueil et un accompagnement des jeunes durant un chantier, permettant de découvrir une première expérience de travail avec d'autres jeunes, afin de financer une action ou un projet collectif.

- durant 5 demi-journées
- dans les 2 centres sociaux, les structures partenaires ou sur les quartiers



ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE PRIMAIRE

du CE1 au CM2. Nous proposons d'accompagner votre enfant dans sa scolarité à travers un suivi pédagogique en petit groupe et en lui permettant de participer à un projet culturel et créatif. Ces deux séances indissociables ont pour objectifs de permettre à l'enfant d'acquérir des outils et de développer son organisation, sa confiance en lui.

Deux séances par semaine encadrées par des professionnels des centres sociaux et des bénévoles :

- **1 séance de soutien à la scolarité** en petit groupe de 2 à 3 enfants en fonction de la classe. Un adulte par groupe.
- **1 séance collective** autour d'un projet culturel (théâtre, musique, écriture...) sans distinction de niveau scolaire et d'âge.
- **Pernon et Grand'côte Les mardis et jeudis, de 17h00 à 18h30**
- **Dépôt des demandes d'inscription dès le 5 septembre 2022, une commission se réunira la semaine du 26 septembre 2022 pour attribuer les places.** Tarif calculé en fonction du QF Caf, paiement au trimestre (goûter inclus dans le tarif).

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE COLLÉGIENS ET SECONDES

Pour les jeunes de la 6ème à la 2nd. Les séances sont encadrées par des professionnels des centres sociaux et des bénévoles qui accompagnent les jeunes dans leur scolarité, notamment en les aidant à gagner confiance en eux.

Action menée en lien avec les familles et en partenariat avec les collèges et lycées du secteur. Présence du jeune deux fois par semaine, selon un contrat passé avec le jeune et sa famille :

- **Dépôt des demandes d'inscription dès le 5 septembre 2022, commission semaine 26 septembre 2022. Tarif calculé en fonction du QF Caf, paiement au trimestre**
- **les mardis et jeudis de 16h30 à 18h - ou de 18h à 19h30**



ADULTES-FAMILLES

Aller vers et accompagner les habitants de nos territoires, contribuer à répondre aux préoccupations de la vie quotidienne, d'accès aux droits, d'isolement... Accompagner des initiatives et répondre à des besoins par des activités de proximité...



Centre social Pernon

Hélène Rajalu

Responsable adultes-familles
et développement social local
adultes4@cs-croixrousse.org



Centre social Grand'Côte

Karima Ferhat

Responsable adultes-familles
et développement social local
adultes1@cs-croixrousse.org



AIDE AUX DÉPARTS EN VACANCES

Vous souhaitez partir en vacances...

Les centres sociaux peuvent vous aider à trouver des solutions adaptées à votre situation, et vous accompagner dans vos recherches. Sur rendez-vous.



ANIMATION DE QUARTIER ET BÉNÉVOLAT

Vous voulez vous investir dans la vie de votre quartier, mettre en place un projet ou participer à des autofinancements. **Venez nous rencontrer !**



ATELIERS CUISINE EN FAMILLE 3-12 ANS

Munis de vos tabliers, venez confectionner en famille des recettes sucrées ou salées que vous emporterez chez vous.

- dates à définir
- inscriptions à l'accueil des centres sociaux



LAP'FONTAINE

Les parents d'élèves des écoles maternelle et élémentaire Lafontaine peuvent être accueillis pour échanger avec d'autres parents au Lap'Fontaine. Les animatrices du Lieu Accueil Parents vous attendent au Laricios (annexe du centre social Pernon), au 18 rue Pernon.

- Accueil tous les jeudis matins de 8h20 à 10h00 en période scolaire
- Gratuit et sans inscription



SORTIES FAMILIALES

Envie d'évasion, de découverte... Tout au long de l'année des sorties à la journée (Neige, Parc, Baignade...) vous sont proposées.

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées pour la programmation.



LES BAMBINS UTILISENT LEURS MAINS... mais pas qu'eux

Ateliers spécifiques pour le public Petite Enfance. Partagez un moment d'éveil, de création, de découverte et de convivialité. **1 fois par mois.**

Programme diffusé dans la lettre de communication mensuelle.

- sur inscription auprès des accueils. Participation selon les activités

L'ARMOIRE À HISTOIRES

Fonds enfants, ados et adultes. Ouvrages disponibles à l'emprunt. Lieu animé par des bénévoles, elles vous accueilleront et vous proposeront des lectures vivantes et des animations autour des contes, du kamishibai et bien d'autres surprises.

Où : Centre social Pernon, 27 rue Pernon Lyon 4^{ème}

• de 10h à 12h le mercredi ; animation et prêt

 **hélène Rajalu** Responsable adultes familles développement social local. Centre social Pernon (4^{ème}) - 04 78 29 90 44

ATELIER THÉÂTRE POUR LES ADULTES

Improviser avec les mots, construire pas à pas...

Où : Centre social Grand' Côte, le vendredi de 17h30 à 19h

 **Marie et harmony** intervenante association

ATELIERS COUTURE DURABLES

Proposition d'ateliers ponctuels partagés en famille (lingettes réutilisables, tote bags...). **Sur inscription auprès de l'accueil.**

ATELIER CUISINE DU MONDE OU LA SANTE DANS L'ASSIETTE

Venez cuisiner dans une ambiance conviviale et découvrir de nouvelles recettes et de nouvelles traditions ! 9h30-12h : préparation, 12h-14h repas partagé avec le groupe. Programme en préparation

Atelier mené en lien avec la passerelle d'Eau de Robec (épicerie sociale) et la bibliothèque municipale du 1^{er}.



CAFÉ PERNON

Prenez le temps d'un café pour rencontrer vos voisins et échanger en toute simplicité ! Ouvert à tous.

• **1 par mois, sur le quartier, de 8h00 à 9h00. Rendez-vous Place Flammarion devant l'école Jean de Lafontaine.**

Calendrier disponible à l'accueil du centre social à la rentrée.

CUISINONS DURABLE

En partenariat avec le Secours Populaire. Venez cuisiner avec nous des recettes basées sur des aliments de saison, faciles et peu coûteuses, tout en apprenant à décoder les étiquettes alimentaires.

• **Les derniers vendredis du mois, de 9h à 13h30. Préparation puis repas partagé. Gratuit sur inscription.**

SAVOIRS EN RIRE À TOUT ÂGE

Les bénévoles vous accueillent une fois par semaine pour vous faire profiter d'un temps dédié aux seniors : quizz, jeux de mémoires, loto, informations et bonne humeur !

• **Les mercredis de 14h à 16h30, démarrage le 15 septembre au Laricio, 18 rue Pernon**

ÉCHANGES DE SAVOIRS

« Tout peut s'apprendre, tout peut s'échanger ». Si vous souhaitez découvrir une nouvelle activité, rencontrer du monde, passer des moments conviviaux ; nous vous proposons un programme trimestriel d'activités : sorties culturelles, repas, patchwork, cinéma.... Réseau animé par les membres du groupe.

• **réunion d'information et de programmation mardi 20 septembre 2022 à 14h**
• **programme à l'accueil des centres sociaux dès le mois d'octobre**

BESOIN D'AIDE ?

Accueil, orientation, accompagnement dans vos démarches administratives, dans l'écriture de courriers, dans la réalisation de CV, lettre de motivation...

Sur rendez-vous



P LES JARDINS PARTAGÉS DE LA QUEUE ROUSSE-PARC CHAZIÈRE

Collectif d'habitants qui anime les jardins partagés : des parcelles qui offrent la possibilité de cultiver et de récolter des produits potagers tout en favorisant le lien social et l'échange. Les demandes d'obtention de parcelles sont à déposer à l'accueil du centre social sous condition de résidence dans le 4^{ème}.

G PROJET SANTÉ BIEN ÊTRE

Nous vous proposons un programme d'activités autour du bien-être et de la santé. Ex : initiation au Do In, manger bien manger sain, prendre soin de ses cheveux... **Programme établi avec les participants. Ouvert à tous. Réunion d'information fin septembre.**

P RANDONNÉES AUTOUR DE LYON

Nicole (bénévole) vous emmène en balade dans Lyon et la région pour vous faire partager le plaisir de la marche et la découverte de la région. **Accessible à tous et sur inscription**

- Venez découvrir le programme à l'accueil (1 sortie par mois tous publics et des sorties séniors)

G TROCS TES TRUCS

Donnez une autre vie aux objets qui ne vous servent plus...

Venez échanger vos chaussures, vos objets de décoration, vos vêtements, vos jouets, vos livres... les articles doivent être propres, en bon état et utilisables.

- **les vendredis de 15h30 à 18h30 entre octobre 2022 et juin 2023 à définir avec le groupe.**
N'hésitez pas à rejoindre l'équipe de bénévoles.

P OPERATIONS NETTOYAGE DE QUARTIER

Un groupe d'habitantes du quartier Pernon a lancé un projet de ramassage des déchets. Régulièrement, elles proposent des rendez-vous pour rendre le quartier plus agréable et sensibiliser à la gestion des déchets.

- **Si vous êtes intéressés, vous pouvez laisser vos coordonnées à l'accueil et vous serez mis en relation avec le groupe.**
- Accessible aux enfants avec leurs parents

Activités adultes

Inscription sur le lieu de l'activité, démarrage à partir du 12 septembre 2022

COUTURE

Apprentissage de la couture ou perfectionnement ; conseils pour terminer un travail. **Ouvert à tous quel que soit votre niveau !**

- tarifs à la séance

Centre Social Pernon

- lundi de 14h à 16h30
et de 18h à 20h30
- vendredi de 14h à 16h30

Centre Social Grand'Côte

- jeudi de 14h à 16h30
- vendredi de 9h à 11h30

 **Fabienne Colin** - intervenante

DO IN

Le Do In est une pratique de santé japonaise basée sur des exercices d'auto-massages et d'étirements. **Il fortifie le corps, favorise la circulation de l'énergie et la détente, et améliore la souplesse physique.**

- Lundi de 9h à 10h30

 **Malvina Hybertie** - intervenante

MARCHÉ NORDIQUE

Deux groupes le mardi de 9h à 10h pour les confirmés et de 10h à 11h pour les débutants. Améliorer sa condition physique générale en milieu naturel à travers une marche avec bâtons.

 **Michaël Andriamihango** - intervenant

RÉVEIL MUSCULAIRE ET ARTICULAIRE

Le jeudi de 10h à 11h30. Prendre conscience de toutes les zones corporelles.

 **Michaël Andriamihango** - intervenant

GYMNASTIQUE

Pratique de la gymnastique avec un kinésithérapeute.

- lundi 8h45 et 9h45
- jeudi 8h45, 9h45 et 10h45

 **Camille Bavitot** - intervenante

YOGA

« Le yoga crée une détente qui modifie notre perception du monde. Une plus fine présence à nous-mêmes accroît la disponibilité aux autres, tout en développant notre autonomie. »

- mardi de 12h15 à 13h15

 **Nuch Grenet** - intervenante

PEINTURE SUR PORCELAINE

Activité créative et conviviale ! Alliant le plaisir de s'exprimer sur un support, travailler à son rythme et se détendre.

- lundi de 14h à 17h

 **Christine Dupré** - intervenante bénévole



ASSOCIATIONS & GROUPES ACCUEILLIS

RÉSEAU SANTÉ

Tables d'hôtes, conférences, temps de convivialité et de rencontres.

- lundi à l'annexe 5 rue Jean-Baptiste Say et le jeudi au CS Grand'Côte

 06 72 62 69 37 -  reseau.sante@laposte.net

SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE (SNC)

Association loi 1901 qui propose aux chercheurs d'emploi un accompagnement humain et personnalisé, grâce à son réseau d'accompagnateurs bénévoles à travers toute la France.

- le lundi après-midi sur rendez-vous
- ateliers "Internet et Réseaux Sociaux Emploi" ponctuels

 **Richard Hauduroy** - snc.lyonxrousse@snc.asso.fr

CLUB LOISIRS ET AMITIÉS

Gymnastique le lundi au centre social, jeux à la Maison Des Associations
Robert Luc

- contact le jour de l'activité

AQUAROUSSE

Activité aquarelle.

- jeudi de 14h30 à 16h30 à l'annexe du CS Pernon, les Laricios, 18 rue Pernon
- se présenter au Laricios les jeudis à 14h30

ENTRE TERRE ET CIEL

Atelier Qi Gong.

- le mercredi de 19h00 à 20h15 au centre social Grand'Côte (Salle Jacquard)

 **Pascale Croutaz** 06 63 04 16 33 -  entretterreetciel17@gmail.com

ENSEMBLE VOCAL CHARLES MONTALAND

Chœur mixte amateur au répertoire classique composé d'une quarantaine de choristes. Depuis 2001, Jean-Christophe Michel assure la direction de l'ensemble.

- mardi de 20h à 22h

 **Dany Leizorovicz** - 06 82 10 60 87 - contact.montaland@gmail.com



L'ÉQUIPE BIS

L'équipe Bis est une compagnie professionnelle créée par 6 comédiens complices passionnés d'improvisation. Ils aiment partager leur passion et transmettre leur goût pour cette discipline théâtrale à tout type de public : adultes débutants ou joueurs aguerris !

- ateliers les lundis ou mardis de 19h45 à 21h45

 equipebis.contact@gmail.com

CHOEUR ALLEGRETTO LYONNAIS

Chœur féminin composé de vingt-cinq choristes à ce jour et dirigé par Ricardo CEITIL, il abordera un répertoire essentiellement classique.

- répétitions le mercredi de 17h à 19h

 06 82 10 60 87

FIL CROIX-ROUSSE

Atelier d'apprentissage du français pour les personnes d'origine étrangère (adultes et mineurs isolés).

- Les lundis et mardis de 14h à 16h au centre social Grand'Côte
- Les leudis et vendredis de 14h00 à 16h00 au centre social Pernon

 06 63 43 58 52 (Annie Garden) - fiffelyon@gmail.com



STIMUL'EN VIE

Séances d'activités physiques et sportives en salle et à l'extérieur (gym urbaine) pour tout public dans un objectif de prévention santé.

• Centre social Pernon

lundi de 14h30 à 16h : Relax-Sophro

lundi de 16h45 à 17h45 : Yoga-Équilibre

lundi de 18h45 à 19h45 : Gainage-Musculation

mercredi de 18h30 à 19h30 : Gainage-Musculation

• Centre social Grand'Côte

vendredi de 14h30 à 16h : Expression corporelle

vendredi de 16h à 17h15 : Relax-Sophro

Séance découverte dans toutes les séances de Stimul'En Vie :

du 17 au 21 octobre 2022, du 12 au 17 décembre 2022,
du 30 janvier au 03 février 2023, du 03 avril au 07 avril 2023,
du 19 juin au 23 juin 2023.

CONSEIL DE QUARTIER OUEST

Vous habitez ou travaillez sur l'ouest du plateau de la Croix-Rousse : vos avis, vos remarques sont les bienvenus au conseil de quartier.

N'hésitez pas à venir échanger lors de nos réunions mensuelles le 3^e lundi du mois à 19h au centre social

- animations de quartier
- architecture - urbanisme - aménagement
- pollution - qualité de l'air- santé
- proximité - déplacements

Inscrivez-vous cq4croixrousseouest@gmail.com

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES



Adhésion

L'adhésion à l'association des centres sociaux de la Croix Rouge est obligatoire et familiale pour participer aux activités. Elle est valable du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023.

- Son montant est de 11.50 € (6 € à partir du 1er Juin). Pour des activités ponctuelles (1 sortie familiale, atelier socio linguistique), la carte d'adhésion est de 6 €.
- Adhésion donateur : à partir de 35 €. Don ouvrant droit à une réduction d'impôts sur le revenu à hauteur de 66%.

Participation

La participation aux activités est calculée en fonction des revenus et les modalités de paiement peuvent varier selon les services et les activités.

Pour le calcul de cette participation, apporter :

- la dernière notification des allocations familiales (quotient familial) pour les allocataires
- la dernière fiche de paie de chacun des parents et le dernier avis d'imposition pour les non-allocataires

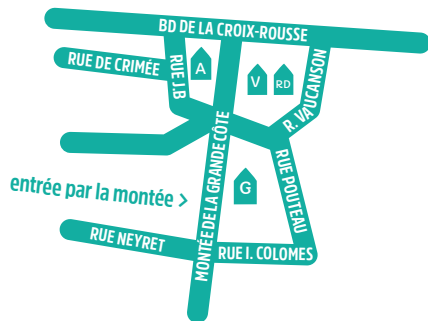
Formalités administratives

POUR TOUTE INSCRIPTION

- n° de sécurité sociale (celui des parents pour les mineurs)
- n° d'allocataire CAF
- carnet de santé et prescriptions médicales (allergies...) pour les mineurs
- certificat médical pour certaines activités
- autorisation parentale (formulaire à remplir à l'inscription) pour les mineurs

Modes de paiement : espèces, chèque, CB, chèques vacances, virement et chèque CESU (pour les modes de garde d'enfants de moins de 6 ans).





CENTRE SOCIAL GRAND CÔTE

entrée par la montée de la Grande Côte

6 bis rue Pouteau – 69001 LYON

 04 78 28 46 77  04 78 28 67 51

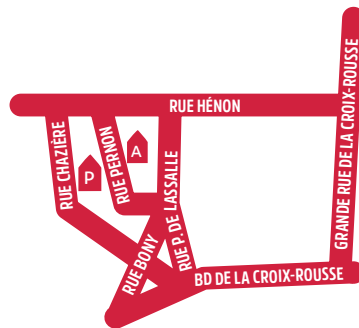
 grandcote@cs-croixrousse.org

ANNEXE DU CENTRE SOCIAL GRAND CÔTE

5 rue J.B. Say – 69001 LYON  04 78 28 46 77

 ÉCOLE RAOUL DUFY – 4 bis rue Vaucanson

 SALLE VAUCANSON – 4 bis rue Vaucanson



CENTRE SOCIAL PERNON

27 rue Pernon – 69004 LYON

 04 78 29 90 44

 04 78 30 99 82

 pernon@cs-croixrousse.org

ANNEXE DU CENTRE SOCIAL PERNON

Les Laricios – 18 Rue Pernon  04 78 29 90 44

ADRESSES DES CENTRES SOCIAUX

Plans et informations complémentaires page précédente

CENTRE SOCIAL GRAND'CÔTE (entrée par la montée de la Grande Côte)

6 bis rue Pouteau – 69001 LYON

CENTRE SOCIAL PERNON 27 rue Pernon – 69004 LYON

HORAIRES D'OUVERTURE DES ACCUEILS

- Lundi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00
- Mardi de 13h30 à 18h00
- Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00
- Jeudi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00
- Vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00
(Accueil Pernon fermé l'après-midi)

➤ www.cs-croixrousse.org/wp **f** Centres Sociaux Croix Rousse



GRAND LYON
la métropole

